

Octobre 2026



Mon milieu de vie **EXPRESS** Centre d'hébergement D'Youville 4^e étage



Bonjour à tous,

L'automne s'installe doucement et cela apporte de belles occasions de nous rassembler et de profiter des activités de la saison. Nous vous souhaitons un mois rempli de chaleur, de plaisir et de moments agréables à partager tous ensemble.

Voici les dates importantes à retenir :

10 octobre à 13h30 : La boîte à chansons avec Mario Gagnon, à la salle Bombardier.

17 octobre à 13h30 : La boîte à chansons avec Jean Beaudoin, à la salle Bombardier.

18 octobre à 11h30 : Brunch à la salle Bombardier. L'inscription est obligatoire pour les familles **au poste 45084**. Vous avez jusqu'au **13 octobre** pour réserver votre place, **au coût de 9,00\$ par accompagnateur**.

22 octobre à 13h30 : Les anniversaires du mois avec le groupe «Les 2R», à la salle Bombardier.

27 octobre à 13h30 : Sortie d'autobus au chalet Bombardier (**inscription obligatoire, place limitée**) pour vous inscrire contactez Myria **au poste 45084**.

30 octobre à 13h30 : On fête l'Halloween avec Linda et Robert, à la salle Bombardier.

Bon mois d'octobre à tous!!

Calendrier d'activités – Octobre 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
			
4 PM : Lecture à la chambre avec Joanne 	5 PM : Café à la chambre au 4^e et 46 	6 10h00 : Bricolage d'Halloween, salle des loisirs du 4^e 14h00 : Messe à la salle Bombardier 	7 13h30 Bingo, salle Bombardier  18h00 : Activité au 46
11 AM : Discussions à la chambre 13h30 : Jeu musical «Hitster», salle des loisirs du 4^e	12 <i>Jeux de points à relier, disponible devant le poste infirmier du 4^e</i>	13 AM : Zoothérapie à la chambre avec Anne-Marie 13h30 : Jeu de poches, salle des loisirs du 4^e	14 13h30 Bingo, salle Bombardier  18h : Activité au 46
18 11h30 : Brunch, salle Bombardier (Inscription obligatoire pour les familles au poste 45084)	19 10h00 : Musique à la chambre avec Jean-Marc  13h30 : Présentation sur la petite école, salle des loisirs du 4^e	20 11h30 : Brunch avec le 46, salle Oasis de lumière	21 <i>Coloriages sur le thème d'Halloween, disponibles devant le poste infirmier du 4^e</i>
25 PM : Lecture à la chambre avec Joanne 	26 13h30 Préparation des sacs surprises d'Halloween, salle des loisirs du 4^e	27 AM : Remise des calendriers pour le prochain mois 13h30 : Sortie au chalet Bombardier pour une dégustation de fondue au chocolat (inscription obligatoire, place limitée)	28 13h30 : Toutous poilus, salle Bombardier  18h00 : Activité au 46

Centre d'hébergement Youville – 4^e étage

Octobre

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
1	2	3
13h30 : Jeu de serpents et échelles, salle des loisirs du 4^e 18h00 : Activités sensorielles, au 46	AM : On décore Youville pour Halloween PM : On décore Youville pour Halloween	<i>Mot cachés sur le thème de l'Halloween disponibles devant le poste infirmier du 4^e</i>
8	9	10
AM : Activités individuelles à la chambre 13h30 Troubadour à la chambre avec Clément au 4^e et 46	<i>Coloriages sous le thème d'Halloween disponibles devant le poste infirmier du 4^e</i>	AM : Activités sensorielles au 46 13h30 Boîte à chansons avec Mario Gagnon 
15	16	17
10h00 : Quiz sur les animaux, salle des loisirs du 4^e 13h30 : Spectacle avec Daniel Pérusse à la salle à manger du 4^e 	10h00 : Bricolages d'Halloween au 46 13h30 : Quiz «Quel est la célébrité?», salle des loisirs (2404)	AM : Brin de jasette au 46 avec Myria 13h30 Boîte à chansons avec Jean Beaudoin 
22	23	24
13h30 : Anniversaires du mois avec le groupe «Les 2R» 	10h00 : Bonhomme pendu d'Halloween, salle des loisirs du 4^e PM : Chocolat chaud à la chambre au 4 ^e et au 46	<i>Sudoku disponible devant le poste infirmier du 4^e</i>
29	30	31
10h30 : Préparation de muffins d'Halloween, salle des loisirs du 4^e 13h30 : Distributions des muffins d'Halloween à la chambre au 4^e et 46	10h00 : Collecte de bonbons d'Halloween avec le CPE 13h30 : Spectacle d'Halloween avec Linda et Robert, salle Bombardier	<i>Trouver les différences, thème «Halloween» disponible devant le poste infirmier du 4^e</i>
Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités du mois avec votre téléphone intelligent via le code QR, ensuite ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité. 		

Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles





Saviez-vous que ce sont les immigrants européens qui ont emporté avec eux l'Halloween aux États-Unis et que la fête a vraiment pris de l'ampleur dans les années 1800 ?

Halloween

V	O	L	E	R	U	C	Y	R	D	A	P	N	H
I	H	I	D	É	G	U	I	S	E	M	E	N	T
S	O	I	R	G	B	O	Q	X	E	W	J	Q	S
Y	U	B	N	C	F	É	T	E	B	C	H	A	T
B	O	N	B	O	N	H	C	U	B	Y	V	N	C
Z	H	O	Y	G	Y	M	F	A	N	T	Ô	M	E
R	O	M	G	S	K	T	M	D	S	P	Q	H	J
S	O	R	C	I	É	R	E	X	C	N	O	I	R
Z	Z	Z	U	E	S	X	H	O	X	J	W	P	T
H	I	X	F	U	U	C	H	O	C	O	L	A	T
E	N	F	A	N	T	G	J	R	B	B	Z	N	F
I	B	Z	G	D	N	U	I	T	L	I	N	J	D
D	V	L	O	Z	T	U	F	B	A	L	A	I	S
C	I	T	R	O	U	I	L	L	E	A	A	A	W

Les mots sont cachés horizontalement.

Balais	Bonbon
Chat	Chocolat
Citrouille	Déguisement
Enfant	Fantôme
Fête	Noir
Nuit	Soir
Sorcière	Voler

Générateur de mots cachés | educol.net

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Estrie – Centre
hospitalier universitaire
de Sherbrooke

Québec

Le journal *Mon milieu de vie EXPRESS* est publié par la Direction du programme de soutien à l'autonomie des personnes âgées et par la Direction de la qualité, de l'évaluation, de la performance et de l'éthique.

Vous avez des sujets à proposer? Contactez-nous...

Julie Rainville, éducatrice spécialisée
819-780-2220 poste 45224