

Septembre 2026



Mon milieu de vie **EXPRESS** Centre d'hébergement D'Youville 4^e étage



Bonjour as tous,

Septembre marque l'arrivée de l'automne et la rentrée scolaire, une période de nouveaux départs et de retrouvailles. Voici plusieurs belles activités qui sauront agrémenter votre mois et vous permettre de partager de précieux moments ensemble.

Voici les dates à retenir :

3 septembre à 10h30 : Spectacle quatuor à corde à la salle Bombardier.

10 septembre de 13h à 16h : Exposition de jouet ancien à la salle Bombardier.

19 septembre à 13h30 : Boîte à chanson avec Yvons Dupuis à la salle Bombardier.

20 septembre à 11h30 : Brunch. L'inscription est obligatoire pour les familles **au poste 45224**. Vous avez jusqu'au **15 septembre** pour réserver votre place, **au coût de 9 \$ par accompagnateur**.

23 septembre à 14h : Toutous poilus à la salle Bombardier.

26 septembre à 13h30 : Boîte à chanson avec Marcel Goulet à la salle Bombardier.

30 septembre à 13h30 : Anniversaire du mois avec Yves Gagnon à la salle Bombardier

Bon mois de septembre !

Calendrier d'activités – Septembre 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
1		1	2
		13h30 : Curling à la <i>salle des loisirs au 2^e étage</i> 	13h30 : Bingo, <i>salle Bombardier</i> 
6	7	8	9
Pm : Lecture à la chambre avec Joanne 	AM : Activités sensorielles en individuel 13h30 : Jeu de quilles à la salle des loisirs du 4 ^e	10h00 : Activité de peinture à la salle des loisirs du 4 ^e PM : Promenade extérieure en individuel	13h30 : Bingo, <i>salle Bombardier</i>  18h00 : Activité au 46
13	14	15	16
13h30 : Mini concert de la Fondation Vitae, <i>salle à manger du 2^e étage</i> 	Feuille d'activité « <i>Tracer les pommes</i> » disponibles devant le poste infirmier du 4 ^e	9h30 : Les 1000 câlins de Marie (poupées Reborn) au salon du 45  13h30 : Activité au 46	13h30 : Bingo, <i>salle Bombardier</i>  18h00 : Activité au 46
20	21	22	23
11h30 : Brunch salle bombardier (Inscriptions obligatoires pour les familles, au poste 45224)	10h00 : Matin croissants et discussion sur la bientraitance, à la salle des loisirs du 4 ^e 	13h30 : Troubadour à la chambre avec Clément au 4^e et 46 18h00 : Course de bateaux à la salle des loisirs du 4e	14h00 : Toutous Poilus à la salle Bombardier 
27	28	29	30
Pm : Lecture à la chambre avec Joanne 	11h30 : Brunch avec le 46 au salon du 4 ^e	10h00 : Préparation de poudings chômeurs aux pommes à la salle des loisirs du 4 ^e 13h30 : Distribution des poudings chômeurs, au 4 ^e et au 46	AM : Remise des calendriers pour le prochain mois 13h30 : Anniversaires du mois avec Yves Gagnon à la salle Bombardier

Centre d'hébergement Youville – 4^e étage

Septembre

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
3	4	5
10h30 : Spectacle Quatuor à cordes de l'Orchestre de Sherbrooke à la salle Bombardier 13h30 : Spectacle de magie avec Gaétan Beaulieu, salle à manger du 2^e étage	10h00 : Bricolage avec Myria, au 46 	13h30 : Spectacle avec Alain Durocher à la salle à manger du 4^e 
10	11	12
8h30 : Déjeuner de crêpes, au 46 13h30 : Exposition de jouets anciens à la salle Bombardier	AM : Café à la chambre, au 4 ^e et au 46 	Coloriage thématique sur les pommes disponibles devant le poste infirmier du 4 ^e
17	18	19
13h30 : Spectacle avec Daniel Pérusse, au 46 	10h00 : Activité devinettes à la salle des loisirs du 4^e PM : Promenade extérieure en individuel	13h30 : Boîte à chansons avec Yvons Dupuis à la salle Bombardier 
24	25	26
13h30 : Bingo, salle Bombardier 	10h00 : Activité avec Myria, au 46 13h30 : Jeu de poches à la salle des loisirs (2404)	13h30 : Boîte à chansons avec Marcel Goulet à la salle Bombardier 
 Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités du mois avec votre téléphone intelligent via le code QR, ensuite ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité. 		

Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles



La saison des pommes au Québec est un moment privilégié pour reconnecter avec la nature, savourer des produits locaux et partager des moments en famille. Que vous soyez nostalgique de votre enfance ou fier de soutenir les traditions locales, il y a toujours une bonne raison de visiter un verger et de profiter de la richesse de cette saison.

Source : La saison des pommes: calendrier de récolte | Rougemont

À faire cette délicieuse recette de tarte aux pommes !

TARTE AUX POMMES DE RICARDO

INGRÉDIENTS

- ½ tasse de cassonade
- 3 c. à soupe de fécule de maïs
- ½ c. à thé de cannelle moulue
- ¼ c. à thé de muscade moulue
- 6 pommes variées, pelées, épépinées et coupées en 16 quartiers (McIntosh, Cortland et Empire ou au goût)
- 2 c. à soupe de beurre non salée, fondu
- 2 abaisses de pâtes briées de 11 po de diamètre.

Dorure

- 1 jaune d'œuf
- 1 c. à soupe de lait

Préparation

- Placer la grille dans le bas du four. Préchauffer le four à 375 °F

Dorure : Dans un petit bol, mélanger le jaune d'œuf et le lait. Réserver.

- Dans un grand bol, mélanger la cassonade, la fécule de maïs, la cannelle et la muscade. Incorporez les pommes et le beurre.
- Foncer un plat à tarte de 9 po. Y répartir la garniture et presser légèrement.
- Badigeonner le pourtour de la pâte d'eau. –
- Recouvrir de la deuxième abaisse.
- Faire une incision au centre. Retirer l'excédent de pâte.
- Bien sceller en écrasant le rebord à l'aide d'une fourchette ou avec les doigts.
- Badigeonner de dorure.
- Cuire au four environ 55 minutes ou jusqu'à ce que le croûte soit bien dorée. Laisser refroidir sur une grille.
- Cuire au four environ 55 minutes ou jusqu'à ce que le croûte soit bien dorée. Laisser refroidir sur une grille.