

Janvier 2026



Mon milieu de vie EXPRESS

Centre d'hébergement D'Youville
4^e étage



Bonjour à tous,

Je suis très heureuse de commencer une nouvelle année avec vous. Je prends le temps de vous souhaiter une merveilleuse année 2026 rempli d'amour, de santé et de tout ce que vous souhaitez. De plus, j'espère partager avec vous des beaux moments de plaisir lors des activités.

Dates importantes :

- **Samedi 10 janvier à 13h30**: Boîte à chansons avec Jean-Marc Chaput, à la salle Bombardier.
- **Samedi 17 janvier à 13h30** : Boîte à chansons avec le Duo «Hier Encore», à la salle Bombardier.
- **Dimanche 18 janvier à 11h30**: Brunch à la salle Bombardier. **Les inscriptions sont obligatoires pour les familles**, au poste 45084. Vous avez jusqu'au **12 janvier** pour réserver votre place au coût de 10 \$ par accompagnateur.
- **Mercredi 28 janvier à 13h30**: Anniversaire du mois avec Yves Gagnon, à la salle Bombardier.




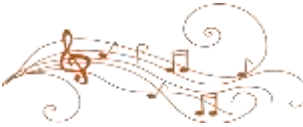




N'hésitez pas à prendre les deux calendriers. Tous les résidents sont invités à participer aux activités sur les étages, tant au 2^e étage qu'au 4^e étage.

Bon mois de janvier !

Calendrier d'activités – Janvier 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
<p>Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite, ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.</p> 			
4	5	6	7
<p>13h00 : Les deux premiers épisodes des Filles de Caleb et collation spéciale à la salle à manger</p> 	<p>AM : Club de marche</p> <p>13h30 : Jeu de poches au 4^e à la salle des loisirs</p> <p>18h00 : Jeu de quilles au 46</p>	<p>AM : On enlève les décorations de Noël</p> <p>14h00 : Messe à la salle Bombardier</p> 	<p>Am : Club de marche</p> <p>AM : On enlève les décorations de Noël</p> <p>13h30 : Bingo à la salle Bombardier</p>
11	12	13	14
<p>13h00 : Lecture à la chambre avec Joanne 4^e et 2^e</p> 	<p>AM: Club de marche</p> <p>13h30: Spectacle avec Alain Durocher au 46</p> <p>18h00: Quiz sur la fête des Rois à la salle des loisirs au 4e</p>	<p>8h30 : Déjeuner de crêpes au 46</p> <p>13h30 : Troubadour avec Clément à la chambre 4^e et 46</p> 	<p>AM : Club de marche</p> <p>13h30 : Bingo à la salle Bombardier</p> 
18	19	20	21
<p>11h30 : Brunch, salle Bombardier (Inscriptions obligatoires pour les familles au poste 45084)</p>	<p>AM: Club de Marche</p> <p>13h30: Course de chevaux à la salle des loisirs au 4^e</p> <p>18h00: Jeu de quilles au 46</p>	<p>10h00 : Activités sensorielles au 46</p> <p>14h00 : Toutous Poilus dans le salon du 45</p>	<p>AM : Club de marche</p> <p>13h30 : Bingo à la salle Bombardier</p> 
25	26	27	28
<p>13h30 : Musique à la chambre avec Céline.</p> 	<p>AM: Club de Marche</p> 	<p>18h00: Bonhomme pendu, salle des loisirs</p> 	<p>13h30 : Anniversaires du mois avec Yves Gagnons à la Salle Bombardier</p> 

Centre d'hébergement D'Youville – 4^e étage

JEUDI 1	VENDREDI 2	SAMEDI 3
AM : Café spécial «Bailey's» à la chambre 4^e et 46 	13h30 : Club de lecture sur la bienveillance à la salle des loisirs au 4^e 	Mot cachés d'hiver ainsi qu'un labyrinthe disponibles aux postes infirmiers du 4^e et 46 !
8	9	10
AM : Chocolat chaud à la chambre 4^e et 46 13h30 : Raquette ballonne au 46	13h30 : Jeu de quilles à la salle des loisirs au 4^e 	13h30 : Boîte à chansons avec Jean- Marc Chaput à la salle Bombardier 
15	16	17
AM : Café à la chambre 4^e et 46 13h30 : On chante et on danse avec l'organisme Rayon de Soleil, salle Bombardier	10h00 : Pétanque, salle des loisirs 	11h00 : Comité Milieu de vie pour les familles au local 1200 13h30 : Boîte à chansons avec le Duo «Hier Encore » à la salle Bombardier
22	23	24
Devinettes hivernales disponibles au poste des soins infirmiers du 4^e et 46	AM : Activité individuelle à la chambre 	Coloriage de paysages hivernaux disponible au poste des soins infirmiers du 4^e et du 46 !
29	30	31
13h30 : Bingo à la salle Bombardier 	10h00 : Café à la chambre 	Une feuille multi jeux disponible au poste des soins infirmiers du 4^e et du 46 ! Faites travailler votre cerveau !

Janvier



Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles

