

Juillet 2026



Mon milieu de vie EXPRESS

Centre d'hébergement D'Youville

4^e étage



Bonjour à tous,

Le mois de juillet s'installe avec ses belles journées ensoleillées et son ambiance estivale. C'est une période idéale pour profiter de moments agréables, à l'intérieur comme à l'extérieur, dans une atmosphère détendue et conviviale. Nous vous souhaitons un mois rempli de joie, de découvertes et de petits bonheurs au quotidien.

Qui dit période estivale, dit également vacances! Je serai en vacances du 3 au 19 juillet, c'est donc ma collègue Myria Lacroix qui s'occupera des loisirs pendant cette période.

Voici les dates importantes :

Le 8 juillet à 9h30 : Sortie en autobus aux courses partagées, au Lac des nations. **Inscription obligatoire et places limitées.** Pour vous inscrire, veuillez contacter Myria au poste 45084.

Le 18 juillet à 13h30 : Boîte à chansons avec «Les 2R», salle Bombardier





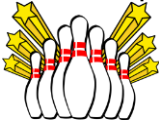











Le 23 juillet à 13h30 : Anniversaires du mois avec Garage Band, salle Bombardier

Le 25 Juillet à 13h30 : Boîte à chansons avec Yvon Dupuis, salle Bombardier

Le 30 juillet à 11h30 : Pique-nique sous le chapiteau extérieur. L'inscription est obligatoire pour les **familles au poste 45084.** Vous avez jusqu'au **18 juillet** pour réserver votre place au coût de **9 \$ par accompagnateur.**

Bon mois de juillet!

Calendrier d'activités – Juillet 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
<p style="color: #e91e63;">Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite, ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.</p> <div style="text-align: center;">  </div>			<p>1</p> <p>13h30 : Bingo à la salle Bombardier</p>  <p>18h00 : Jeu de raquette-balloune au 46</p>
5	6	7	8
<p>PM : Lecture à la chambre avec Joanne</p> 	<p>AM : Zoothérapie à la chambre avec Anne-Marie au 4^e et 46</p> <p>18h : Jeu de quilles au 46</p> 	<p>13h30 : Troubadour à la chambre avec Clément au 4^e et 46</p> 	<p>9h00 : Sortie <i>aux courses partagées au Lac des Nations</i> (inscription obligatoire place limitée)</p> <p>13h30 : Spectacle avec Yves Gagnon à la salle Bombardier</p>
12	13	14	15
<p>PM : Musique à la chambre avec Céline</p> 	<p>13h30 : Spectacle avec Alain Durocher au 46</p> 	<p>13h30 : Spectacle avec Raymond Rivest au 46</p> <p>18h00 : Les 1000 câlins de Marie (poupées reborn) au 2^e étage</p> 	<p>13h30 : Bingo à la salle Bombardier</p> 
19	20	21	22
<p>Feuillets multi-jeux disponibles en face du poste infirmier du 4e</p>	<p>PM : Smoothies à la chambre 4^e et 46</p> 	<p>11h30 : Pique-nique avec le 46 sur le balcon du 4^e étage</p> 	<p>13h30 : Bingo à la salle Bombardier</p>  <p>18h : Club de lecture sur la bienveillance</p> 
26	27	28	29
<p>AM : Promenade extérieure individuel</p> <p>PM : Musique à la chambre avec Céline</p> <p>PM : Lecture à la chambre avec Joanne</p>	<p>13h30 : Bricolage au 46 avec Myria</p> 	<p>8h30 : Déjeuner de crêpes au 46</p> <p>13h30 : Exercices physiques sur le balcon du 4e</p>	<p>13h30 : Bingo à la salle Bombardier</p>  <p>18h00 : Activités sensorielles au 46</p>

Centre d'hébergement Youville – 4^e étage

Juillet

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
2	3	4
<p>PM : Musique avec Jocelyne au 46</p> 	<p>Mots cachés sur le thème de la plage disponibles en face du poste infirmier du 4e</p>	<p>PM : Musique à la chambre avec Céline</p> 
9	10	11
<p>13h30 : Bingo à la salle Bombardier</p> 	<p>13h30 : Réminiscence en images au 46</p>	<p>Coloriage thème « Vacances » disponibles en face du poste infirmier du 4e</p>
16	17	18
<p>AM : Musique à la chambre avec Jean-Marc</p> 	<p>Devinettes disponibles en face du poste infirmier du 4e</p>	<p>13h30 : Boîte à chansons avec les 2R à la salle Bombardier</p> 
23	24	25
<p>13h30 : Anniversaires du mois avec Garage Band à la salle Bombardier</p> <p>13h30 : Spectacle au 46 avec Daniel Pérusse</p> 	<p>Feuillets multi-jeux disponibles en face du poste infirmier du 4e</p>	<p>AM Activités individuelles à la chambre</p> <p>13h30 : Boîte à chansons avec Yvon Dupuis à salle Bombardier</p> 
30	31	
<p>11h30 : Pique-nique au chapiteau extérieur (Inscriptions obligatoires pour les familles au poste 45084)</p> 	<p>13h30 : Bonhomme pendu avec Myria au 2^e étage</p>	

Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles.





Voici des charades qui seront vous divertir, et ce, sous le thème de l'été au Québec :

Mon premier est une conjugaison du verbe «aller»;
Mon deuxième est un club pour enfants pendant les vacances;
Mon troisième est un mot de deux lettres qui se place devant un verbe;
Mon tout désigne ce que les travailleurs attendent toute l'année.

Mon premier est un synonyme du mot endroit;
Mon deuxième est la somme du nombre d'année de vie d'une personne;
Mon tout est un endroit où il fait beau de se détendre au soleil.



Réponse : Vacances / Plage

**Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Estrie – Centre
hospitalier universitaire
de Sherbrooke**

Québec 

Le journal *Mon milieu de vie EXPRESS* est publié par la Direction du programme de soutien à l'autonomie des personnes âgées et par la Direction de la qualité, de l'évaluation, de la performance et de l'éthique.
Vous avez des sujets à proposer? Contactez-nous...

Julie Rainville, éducatrice spécialisée
819-780-2220 poste 45224