

# Février 2026



## Mon milieu de vie EXPRESS

Centre d'hébergement D'Youville  
4<sup>e</sup> étage



Bonjour à tous,

Le mois de février est le mois de l'amour, un moment pour se dire «*Je t'aime*». Afin de souligner la Saint-Valentin, plusieurs petites activités seront au rendez-vous. Veuillez noter que le **vendredi 13 février**, j'invite les résidents, les familles et le personnel à porter du **rouge** afin de souligner l'amour.

### Dates importantes :

**Jeudi 12 février à 13 h 30** : Anniversaires du mois avec Agathe, salle Bombardier.

**Vendredi 13 février, départ à 13 h 30** : Sortie au Musée de la nature et des sciences de Sherbrooke. Inscription obligatoire, places limitées. Pour inscription, veuillez contacter Myria au poste **45084**.






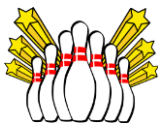



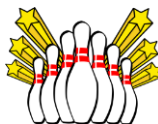

**Jeudi 19 février à 11 h 30** : Dîner spécial «Cabane à sucre». L'inscription est obligatoire pour les familles au poste **45084**. Vous avez jusqu'au **12 février** pour réserver votre place au coût de **20 \$ par accompagnateur**.

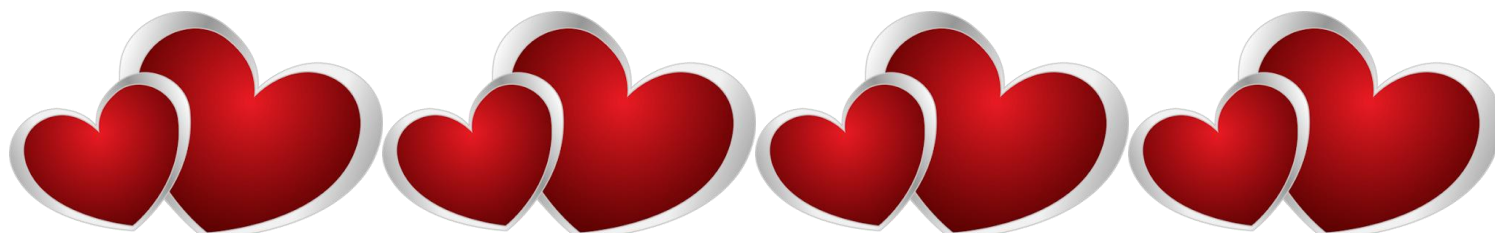
**Samedi 21 février à 13 h 30** : Boîte à chansons avec Mario Gagnon, salle Bombardier.

**Dimanche 22 février à 11 h 30 : Brunch**. L'inscription est obligatoire pour les familles au poste **45084**. Vous avez jusqu'au **12 février** pour réserver votre place, au coût de **10 \$ par accompagnateur**.

♥ Joyeuse Saint-Valentin à tous !

## Calendrier d'activités – Février 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
1	2	3	4
<b>13h00</b> : Lecture à la chambre avec Joanne  <b>13h30</b> : Musique à la chambre avec Céline	<b>AM:</b> Club de marche  <b>13h30:</b> Musique à la chambre avec Jean-Marc  <b>18h00:</b> Jeu de quilles au <b>46</b>	<b>AM</b> : Nous décorons pour la St-Valentin  <b>14h00</b> : Messe, salle Bombardier  	<b>AM:</b> Club de marche  <b>13h30</b> : Bingo à la <b>salle Bombardier</b>  
8	9	10	11
<b>13h00</b> : Lecture à la chambre avec Joanne  	<b>AM:</b> Club de marche  <b>18h00:</b> Quiz sur le Carnaval de Québec à la <b>salle des loisirs</b> du <b>4<sup>e</sup></b>	<b>10h00</b> : Activité sensorielle à la chambre au <b>46</b>	<b>AM:</b> Club de marche  <b>13h30</b> : Bingo à la <b>salle Bombardier</b>  
15	16	17	18
<b>13h30</b> : Musique à la chambre avec Céline.  	<b>AM:</b> Club de marche  <b>18h00:</b> Jeu de quilles au <b>46</b>  	<b>10h00</b> : Zoo-animation avec Anne-Marie au <b>4<sup>e</sup></b> et <b>46</b>  <b>13h30</b> : Troubadour à la chambre avec Clément au <b>4<sup>e</sup></b> et <b>46</b>  	<b>AM:</b> Club de marche  <b>13h30</b> : Bingo à la <b>salle Bombardier</b>  
22	23	24	25
<b>11h30 : BRUNCH à la salle bombardier</b>  <b>(Inscription obligatoire pour les familles au poste 45084)</b>	<b>AM:</b> Club de marche  <b>13h30:</b> Jeu de poches au <b>46</b>  	<b>13h30</b> : Jeu de quilles à la <b>salle des loisirs</b> au <b>4<sup>e</sup></b>  	<b>AM:</b> Club de marche  <b>13h30</b> : Bingo à la <b>salle Bombardier</b>  



# Centre d'hébergement D'Youville – 4<sup>e</sup> étage

# Février

JEUDI 5	VENDREDI 6	SAMEDI 7
<b>AM</b> : Café à la chambre au <b>4<sup>e</sup></b> et <b>46</b>  <b>13h30</b> : On s'amuse, on chante et on danse à <b>salle Bombardier</b>	<b>10h00</b> : Bricolages de Saint-Valentin avec les enfants du CPE Imagémo au <b>2<sup>e</sup></b>  <b>13h30</b> : Raquette ballonne au <b>46</b>	<b>13h30</b> : Musique à la chambre avec Céline 
12	13	14
<b>AM</b> : Chocolat chaud à la chambre au <b>4<sup>e</sup></b> et <b>46</b>  <b>13h30</b> : Anniversaires du mois avec Agathe à la <b>salle Bombardier</b>	<b>Journée en Rouge !!</b> <b>10h00</b> : Atelier de peinture au <b>46</b> <b>13h30</b> : Sortie d'autobus au Musée de la nature et des sciences de Sherbrooke ( <b>Inscription obligatoire et place limitée</b> )	Devinettes disponibles au poste infirmier du <b>4<sup>e</sup></b> 
19	20	21
<b>11h30</b> : Dîner spécial «Cabane à sucre» avec le Camp Du Trappeur à la <b>salle Bombardier</b> ( <b>Inscription obligatoire pour les familles</b> )	Coloriages disponibles au poste infirmier du <b>4<sup>e</sup></b>  <b>13h00</b> : Causeries avec Marie à la chambre	<b>10h00</b> : Atelier de peinture au <b>46</b> <b>11h00</b> : Rencontre du comité des résidents, local 1200 (pour les familles) <b>13h30</b> : Boîte à chansons avec Mario Gagnon à la <b>salle Bombardier</b>
26	27	28
<b>13h30</b> : Spectacle avec Alain Durocher au <b>46</b> 	Mots cachés disponibles au poste infirmier du <b>4<sup>e</sup></b>  <b>13h00</b> : Causeries avec Marie à la chambre	<b>13h30</b> : Musique à la chambre avec Céline 
<div>  <div> <p>Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.</p>  </div> </div>		

Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles



Tête à modeler

**Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
de l'Estrie – Centre  
hospitalier universitaire  
de Sherbrooke**

**Québec** 

Le journal *Mon milieu de vie EXPRESS* est publié par la Direction du programme de soutien à l'autonomie des personnes âgées et par la Direction de la qualité, de l'évaluation, de la performance et de l'éthique.  
**Vous avez des sujets à proposer?** Contactez-nous...

**Myria Lacroix, éducatrice spécialisée**  
**819-780-2220 poste 45084**