

Février 2026



Mon milieu de vie EXPRESS

Centre d'hébergement D'Youville
4^e étage



Bonjour à tous,

Le mois de février est le mois de l'amour, un moment pour se dire «Je t'aime». Afin de souligner la Saint-Valentin, plusieurs petites activités seront au rendez-vous. Veuillez noter que le **vendredi 13 février**, j'invite les résidents, les familles et le personnel à porter du **rouge** afin de souligner l'amour.

Dates importantes :

Jeudi 12 février à 13 h 30 : Anniversaires du mois avec Agathe, salle Bombardier.

Vendredi 13 février, départ à 13 h 30 : Sortie au Musée de la nature et des sciences de Sherbrooke. Inscription obligatoire, places limitées. Pour inscription, veuillez contacter Myria au poste **45084**.

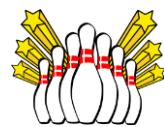
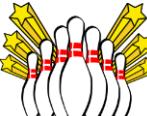
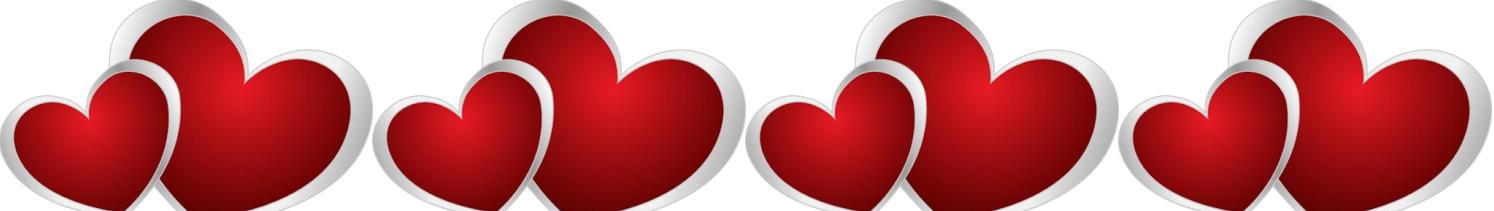
Jeudi 19 février à 11 h 30 : Dîner spécial «Cabane à sucre». L'inscription est obligatoire pour les familles au poste **45084**. Vous avez jusqu'au **12 février** pour réserver votre place au coût de **20 \$ par accompagnateur**.

Samedi 21 février à 13 h 30 : Boîte à chansons avec Mario Gagnon, salle Bombardier.

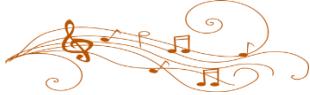
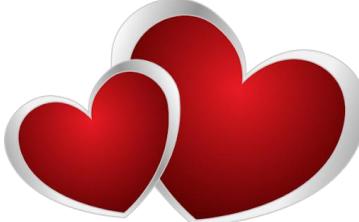
Dimanche 22 février à 11 h 30 : Brunch. L'inscription est obligatoire pour les familles au poste **45084**. Vous avez jusqu'au **12 février** pour réserver votre place, au coût de **10 \$ par accompagnateur**.

♥ Joyeuse Saint-Valentin à tous !

Calendrier d'activités – Février 2026

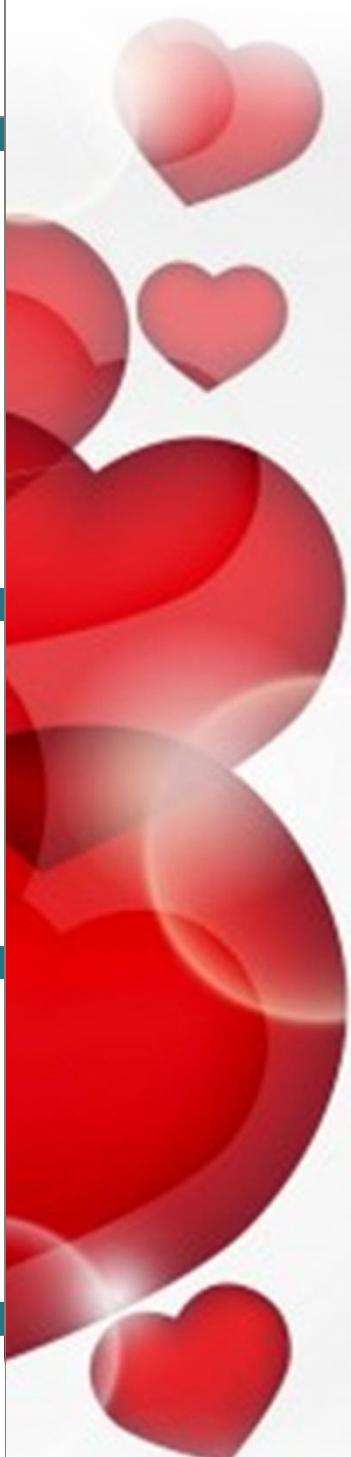
DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
1	2	3	4
13h00 : Lecture à la chambre avec Joanne 13h30 : Musique à la chambre avec Céline	AM: Club de marche 13h30: Musique à la chambre avec Jean-Marc 18h00: Jeu de quilles au 46	AM : Nous décorons pour la St-Valentin 14h00 : Messe, salle Bombardier 	AM: Club de marche 13h30 : Bingo à la salle Bombardier 
8	9	10	11
13h00 : Lecture à la chambre avec Joanne 	AM: Club de marche 18h00: Quiz sur le Carnaval de Québec à la salle des loisirs du 4^e	10h00 : Activité sensorielle à la chambre au 46	AM: Club de marche 13h30 : Bingo à la salle Bombardier 
15	16	17	18
13h30 : Musique à la chambre avec Céline. 	AM: Club de marche 18h00: Jeu de quilles au 46 	10h00 : Zoo-animation avec Anne-Marie au 4^e et 46 13h30 : Troubadour à la chambre avec Clément au 4^e et 46 	AM: Club de marche 13h30 : Bingo à la salle Bombardier 
22	23	24	25
11h30 : BRUNCH à la salle bombardier (Inscription obligatoire pour les familles au poste 45084)	AM: Club de marche 13h30: Jeu de poches au 46 	13h30 : Jeu de quilles à la salle des loisirs au 4^e 	AM: Club de marche 13h30 : Bingo à la salle Bombardier 
			

Centre d'hébergement D'Youville – 4^e étage

JEUDI 5	VENDREDI 6	SAMEDI 7
AM : Café à la chambre au 4^e et 46 13h30 : On s'amuse, on chante et on danse à <i>salle Bombardier</i>	10h00 : Bricolages de Saint-Valentin avec les enfants du CPE Imagémo au 2^e 13h30 : Raquette balloune au 46	13h30 : Musique à la chambre avec Céline 
12	13	14
AM : Chocolat chaud à la chambre au 4^e et 46 13h30 : Anniversaires du mois avec Agathe à la <i>salle Bombardier</i>	Journée en Rouge !! 10h00 : Atelier de peinture au 46 13h30 : Sortie d'autobus au Musée de la nature et des sciences de Sherbrooke (Inscription obligatoire et place limitée)	Devinettes disponibles au poste infirmier du 4 ^e 
19	20	21
11h30: Dîner spécial «Cabane à sucre» avec le Camp Du Trappeur à la <i>salle Bombardier</i> (Inscription obligatoire pour les familles)	Coloriages disponibles au poste infirmier du 4 ^e 13h00 : Causeries avec Marie à la chambre	10h00 : Atelier de peinture au 46 11h00 : Rencontre du comité des résidents, local 1200 (pour les familles) 13h30 : Boîte à chansons avec Mario Gagnon à la <i>salle Bombardier</i>
26	27	28
13h30 : Spectacle avec Alain Durocher au 46 	Mots cachés disponibles au poste infirmier du 4 ^e 13h00 : Causeries avec Marie à la chambre	13h30 : Musique à la chambre avec Céline 
	<p>Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité.</p>	
		

Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles

Février





Tête à modeler

**Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Estrie – Centre
hospitalier universitaire
de Sherbrooke**

Québec 

Le journal *Mon milieu de vie EXPRESS* est publié par la Direction du programme de soutien à l'autonomie des personnes âgées et par la Direction de la qualité, de l'évaluation, de la performance et de l'éthique.
Vous avez des sujets à proposer? Contactez-nous...

Myria Lacroix, éducatrice spécialisée
819-780-2220 poste 45084