

Mars 2026



Mon milieu de vie EXPRESS

Centre d'hébergement D'Youville
4^e étage



Bonjour à tous,

La brise commence à devenir plus chaude et la sève coule à flots dans les arbres. Sirop d'érable, pets de sœur, tarte au sucre et autres petits délices ! Pour le mois de mars, plein d'activités seront au rendez-vous.

Dates à retenir :

Vendredi 5 mars à 13h30 : Spectacle avec le groupe «Dans un sillon», **salle Bombardier.**

Jeudi 12 mars, départ à 13h30 : Sortie d'autobus au **Chalet J.-A. Bombardier**. Inscription obligatoire, **places limitées**. Pour vous inscrire, veuillez contacter Myria au poste **45084**.

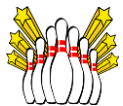
Samedi 21 mars à 13h30 : Boîte à chansons avec Sabrina et Simon, **salle Bombardier.**

Dimanche 22 mars à 11h30 : Brunch. L'inscription est obligatoire pour les familles au poste **45084**. Vous avez jusqu'au 16 mars pour réserver votre place, au **coût de 10 \$ par accompagnateur**.

Vendredi 27 mars à 13h30 : Anniversaires du mois avec Yves Gagnon, **salle Bombardier.**

Passez un excellent mois de mars et prenez le temps de vous sucrer le bec !

Calendrier d'activités – Mars 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
1	2	3	4
13h30 : Musique avec Céline à la chambre 	9h30 : Club de marche 13h30 : Jeu de quilles au 46 	10h00 : Musique individuelle avec JM et Louise 4e et 46 14h00 : Messe à la salle Bombardier	9h30 : Club de marche 14h00 : Toutous poilus à la salle Bombardier
8	9	10	11
13h00 : Lecture à la chambre avec Joanne 	9h30 : Club de marche 10h00 : Course de chevaux à la salle des loisirs du 4e	AM : On décore pour Pâques ! 	10h00 : Zoo-animation avec Anne-Marie au 4e et 46 13h30 : Bingo à la salle Bombardier
15	16	17	18
13h30 : Musique avec Céline à la chambre 	9h30 : Club de marche AM : Chocolat chaud à la chambre au 4e et au 46 	St-Patrick  13h30 : Troubadour à la chambre avec Clément au 4e et 46 	9h30 : Club de marche 13h30 : Bingo à la salle Bombardier 
22	23	24	25
11h30 : Brunch dans la salle bombardier (Inscriptions obligatoires pour les familles au poste 45084)	9h30 : Club de marche 13h30 : Spectacle avec Alain au 46	10h00 : Bricolage de Pâques avec la garderie Imagémo à la salle des loisirs au 2e 13h30 : Raquette baloue au 46	9h30 : Club de marche 13h30 : Bingo à la salle Bombardier 
29	30	31	
13h00 : Lecture à la chambre avec Joanne 	9h30 : Club de marche 13h30 : Musique d'accordéon avec Céline 4e et 46 	Feuillet multi-jeux, disponible au poste du 4e 	

Centre d'hébergement Youville – 4^e étage

Mars

JEUDI 5	VENDREDI 6	SAMEDI 7
AM : Café à la chambre au 4^e et 46 13h30 : Bingo à la salle Bombardier	10h00 : Réminiscence en images au 46 13h30 : Spectacle avec le Groupe« Dans le Sillon » à la salle Bombardier	13h30 : Musique avec Céline à la chambre 
12	13	14
10h00 : Bricolage de Pâques au 46 13h30 : Sortie d'autobus au chalet Bombardier (Inscription obligatoire et place limitée)	13h30 : Dégustation de produits d'érable au 46 18h00 : Spectacle avec la Sams à la salle à manger du 2^e	Coloriage sur le thème de la St-Patrick disponible au poste infirmier du 4^e
19	20	21
13h30 : Spectacle avec Marie à la salle à manger du 4^e 18h00 : Poupée Reborn Les Milles câlins au salon du 25 au 2^e	Mots cachés sous le thème du temps des sucres, disponible au poste infirmier du 4^e	9h30 à 12h00 : Rencontre du comité des résidents local (1200) (<i>pour les familles</i>) 13h30 : Boîte à chansons avec Sabrina et Simon à la salle Bombardier
26	27	28
Jeu de devinettes disponible au poste infirmier du 4^e 	10h00 : Atelier de zoothérapie avec Jane à la chambre 13h30 : Anniversaires du mois avec Yves Gagnons à la salle Bombardier	13h30 : Musique avec Céline à la chambre 
 Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités, du mois, avec votre téléphone intelligent via le code QR. Ensuite, ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité. 		



Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles.

Rébus (1)





















Réponse : Citron-Cartable-Clairon-Vernis-Portefeuille-Chalet-Pinceau-Page-Chapeau-Fauteuil