

Octobre 2026



Mon milieu de vie EXPRESS

Hôpital Brome-Missisquoi-Perkins



Invitation aux familles



Vendredi 2 octobre à 10h30
On danse le Swing



Vendredi 16 octobre à 13h00
Concert de jazz par
Le Trio Early Jazz Band

dans la salle commune

Calendrier d'activités – Octobre 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI
			
4	5	6	7
10h00 Messe ICI – Télé (salle commune)	Jeux de société disponibles pour les résidents	Mandalas disponibles pour les résidents	Casse-tête disponibles pour les résidents
11	12	13	14
10h00 Messe ICI – Télé (salle commune)	10h00 Les Clowns thérapeutiques (aux chambres)	CD disponibles pour les résidents	9h30 ☀️ Vélo adapté (entrée principale) 10h30 Martine et Krystel (aux chambres)
18	19	20	21
10h00 Messe ICI – Télé (salle commune)	Jeux de dominos disponibles pour les résidents	10h30 ☀️ Bricolage (salle commune) 13h30 Discussions (aux chambres)	Mandalas disponibles pour les résidents
25	26	27	28
10h00 Messe ICI – Télé (salle commune)	Coloriage disponibles pour les résidents	10h30 ☀️ Activité sensorielle (salle commune) 13h30 Jeux de société (aux chambres)	Revue disponibles pour les résidents

Hôpital Brome-Missisquoi-Perkins

Octobre

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
1	2	3
Revue disponibles pour les résidents	10h30 On danse le swing (salle commune) 13h30 Jeu de dominos (aux chambres)	10h30 Bricolage (salle commune) 13h30 Échelle et serpents (aux chambres)
8	9	10
10h30 Zumba (salle commune) 13h30 Jeu d'animaux (aux chambres)	12h45 Zoothérapie (aux chambres) 17h30 Chants (salle commune)	10h30 Activité culinaire (salle commune) 13h30 Jeux d'animaux (aux chambres)
15	16	17
10h30 Activité de bientraitance (salle commune) 13h30 Devinettes (aux chambres)	13h00 Concert de jazz (salle commune) 17h30 OKO (salle commune)	Casse-tête disponibles pour les résidents
22	23	24
13h30 Jeu de cartes (aux chambres) 17h30 Bingo (salle commune)	12h45 Zoothérapie (aux chambres)	Jeu de dés disponibles pour les résidents
29	30	31
13h30 Activité de réminiscence (aux chambres) 17h30 Bricolage (salle commune)	10h30 Halloween (salle commune) 13h30 Jeu du Pendu (aux chambres)	10h30 Jeux actifs (salle commune) 13h30 Aqua paint (aux chambres)
Vous pouvez maintenant accéder au calendrier d'activités du mois avec votre téléphone intelligent via le code QR, ensuite ouvrir l'onglet de l'établissement souhaité. 		

Cet horaire peut être sujet à changement, selon les ressources disponibles





Saviez-vous que ce sont les immigrants européens qui ont emporté avec eux l'Halloween aux États-Unis et que la fête a vraiment pris de l'ampleur dans les années 1800 ?

Halloween

V	O	L	E	R	U	C	Y	R	D	A	P	N	H
I	H	I	D	É	G	U	I	S	E	M	E	N	T
S	O	I	R	G	B	O	Q	X	E	W	J	Q	S
Y	U	B	N	C	F	É	T	E	B	C	H	A	T
B	O	N	B	O	N	H	C	U	B	Y	V	N	C
Z	H	O	Y	G	Y	M	F	A	N	T	Ô	M	E
R	O	M	G	S	K	T	M	D	S	P	Q	H	J
S	O	R	C	I	É	R	E	X	C	N	O	I	R
Z	Z	Z	U	E	S	X	H	O	X	J	W	P	T
H	I	X	F	U	U	C	H	O	C	O	L	A	T
E	N	F	A	N	T	G	J	R	B	B	Z	N	F
I	B	Z	G	D	N	U	I	T	L	I	N	J	D
D	V	L	O	Z	T	U	F	B	A	L	A	I	S
C	I	T	R	O	U	I	L	L	E	A	A	A	W

Les mots sont cachés horizontalement.

Balais	Bonbon
Chat	Chocolat
Citrouille	Déguisement
Enfant	Fantôme
Fête	Noir
Nuit	Soir
Sorcière	Voler

Générateur de mots cachés | educol.net

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Estrie – Centre
hospitalier universitaire
de Sherbrooke

Québec

Le journal *Mon milieu de vie EXPRESS* est publié par la Direction du programme de soutien à l'autonomie des personnes âgées et par la Direction de la qualité, de l'évaluation, de la performance et de l'éthique.

Vous avez des sujets à proposer? Contactez-nous...

Jennifer-Ann Turgeon, technicienne en loisir
Nicole Bacri, éducatrice spécialisée
450-266-4342, poste 65423