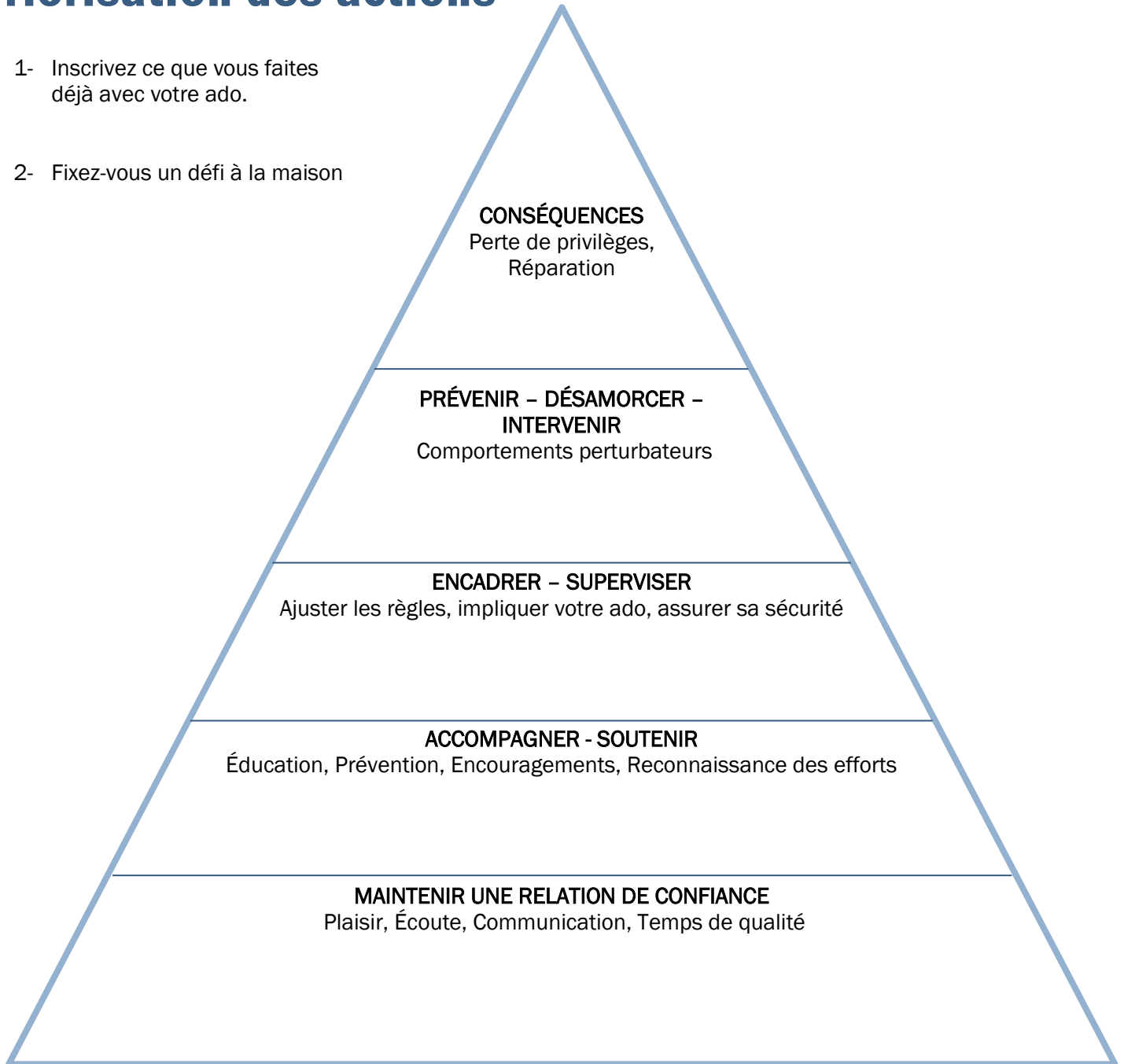


Priorisation des actions

- 1- Inscrivez ce que vous faites déjà avec votre ado.
- 2- Fixez-vous un défi à la maison



**Je me réserve du temps pour moi.
Je fixe à mon agenda la poursuite du circuit ado avec le thème numéro 3 !**

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Estrie – Centre
hospitalier universitaire
de Sherbrooke

Québec

