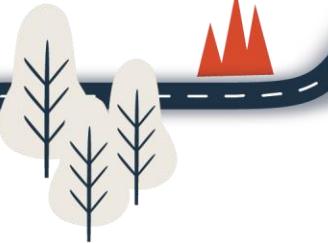


# CIRCUIT POUR LES 12-17 ANS



## Changements corporels et sexualité

J'identifie deux points qui ont attiré mon attention, qui ont fait du sens pour moi dans le contenu du thème 6 :

1.

2.

Je détermine ce qui est facile et difficile pour moi dans les actions suivantes :

	Facile	Difficile
Accueillir ses confidences ou inquiétudes avec bienveillance et sans jugement		
Encadrer ses heures de sommeil		
Favoriser de saines habitudes de vie à la maison		
Ouvrir la discussion sur la sexualité (relation, pornographie, respect de soi)		
Respecter l'intimité de tous les membres de la famille		
Aller chercher l'information dont j'ai besoin quand j'ai des questionnements		

J'identifie deux actions pour m'aider à travailler ce qui est plus difficile (point au tableau ou autre sujet de ce thème) :

1.

2.

**JE ME RÉSERVE DU TEMPS POUR MOI.  
JE FIXE A MON AGENDA LA POURSUITE DU CIRCUIT ADO AVEC LE THÈME  
NUMÉRO 7 !**

Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
de l'Estrie – Centre  
hospitalier universitaire  
de Sherbrooke

Québec

