



## Changements corporels et sexualité

J'identifie deux points qui ont attiré mon attention, qui ont fait du sens pour moi dans le contenu du thème 6 :

1.

2.

Je détermine ce qui est facile et difficile pour moi dans les actions suivantes :

|  | Facile | Difficile |
|--|--------|-----------|
| Accueillir ses confidences ou inquiétudes avec bienveillance et sans jugement  |        |           |
| Encadrer ses heures de sommeil   |        |           |
| Favoriser de saines habitudes de vie à la maison                               |        |           |
| Ouvrir la discussion sur la sexualité (relation, pornographie, respect de soi) |        |           |
| Respecter l'intimité de tous les membres de la famille                         |        |           |
| Aller chercher l'information dont j'ai besoin quand j'ai des questionnements   |        |           |

J'identifie deux actions pour m'aider à travailler ce qui est plus difficile (point au tableau ou autre sujet de ce thème) :

1.

2.

**JE ME RÉSERVE DU TEMPS POUR MOI.  
JE FIXE A MON AGENDA LA POURSUITE DU CIRCUIT ADO AVEC LE THÈME  
NUMÉRO 7 !**

