BIENVENUE EN PÉRINATALITÉ

Hôpital de Granby

Brochure d'information pour les parents

Québec

VOUS ATTENDEZ UN BÉBÉ 3

Services offerts par l'équipe de périnatalité 3

À SURVEILLER PENDANT LA GROSSESSE 4

Avant 20 semaines 4
Après 20 semaines 4

VOUS RENDRE À L'HÔPITAL AU BON MOMENT 5

BIEN SE PRÉPARER 6

Plan de naissance 6
Guide *Mieux vivre avec notre enfant* 6

BÉBÉ ARRIVE 7

Arrivée à l'hôpital 7
Travail et accouchement 7
Identification 7

BÉBÉ EST NÉ! 8

Peau à peau 8
Cohabitation 8
Alimentation du bébé 9
Dodo sur le dos 9
Programme québécois de dépistage de la surdité chez les nouveau-nés 10
Bébé hospitalisé en néonatalogie 10
Déclaration de naissance 10

VOTRE SÉJOUR 11

Plan d'enseignement 11
Repas 11
Visites 12
Heures de visite 12

RETOUR À LA MAISON 13

Planification de départ 13
Siège d'auto 13

SUIVI POSTNATAL 14

Rendez-vous postnatal 14

COORDONNÉES UTILES 15

AU CENTRE :

Plan de naissance

Articles à apporter

VOUS ATTENDEZ UN BÉBÉ

FÉLICITATIONS!

Au cours des prochains mois, vous vous préparerez à sa naissance. L'équipe de périnatalité de la Haute-Yamaska a bien hâte de vous accueillir et souhaite vous offrir des soins de qualité, personnalisés et sécuritaires pour cet événement important.

Ce guide a été conçu pour vous donner l'information nécessaire au bon déroulement de votre suivi de grossesse, de l'accouchement et du retour à la maison.

Plusieurs services sont offerts afin d'assurer un suivi de grossesse complet.

- Suivi de grossesse par les cliniques médicales (GMF)
- Clinique prénatale du CLSC :
  - prélèvements de grossesse;
  - prénatest (dépistage prénatal de la trisomie 21);
  - suivi OLO-SIPPE (familles à faible revenu).
- Échographie de grossesse
- Rencontre prénatale de groupe
- Visite virtuelle de l'unité de maternité de l'Hôpital de Granby

santeestrie.qc.ca/grossesse/accoucher

- Clinique de grossesse à risque élevé (G.A.R.E.)
- Suivi des urgences obstétricales en périnatalité pour les patientes de plus de 20 semaines de grossesse
- Accouchement à l'hôpital
- Si l'état du bébé le nécessite : soins néonataux intermédiaires sur place et soins intensifs néonataux à l'Hôpital Fleurimont
- Suivi postnatal avec l'équipe du CLSC

À SURVEILLER PENDANT LA GROSSESSE

Grossesses de moins de 20 semaines

Si vous avez une question relative à votre grossesse ou pour les problèmes de santé non reliés à votre grossesse, communiquez avec votre clinique médicale ou Info-Santé au 811.

Grossesses de plus de 20 semaines

Votre médecin pourrait vous référer pour un suivi particulier à l'unité de périnatalité. Vous pouvez aussi vous y présenter en tout temps si une de ces situations survient :

- saignements abondants;
- perte de liquide amniotique;
- aucun mouvement fœtal au cours de la journée ou toute inquiétude face à la diminution de ceux-ci (voir encadré *Mouvements du bébé*);
- contractions prématurées (avant 37 semaines);
- travail actif;
- douleur abdominale.

Pour tout autre problème non relié à la grossesse ou non urgent, communiquez avec votre clinique médicale ou Info-Santé au 811.

Votre médecin pourrait demander un suivi à l'unité pour :

- une injection de WinRho;
- un profil biophysique;
- un tracé de réactivité foetale (TRF ou NST);
- un contrôle de tension artérielle;
- ou autre.

Pour prendre rendez-vous, composez le 450 375-8000, poste 62270. On vous indiquera le moment auquel vous présenter.

VOUS RENDRE À L'HÔPITAL AU BON MOMENT

Au début du travail ou en cas de doute, appelez à l'unité. Une infirmière vérifiera si votre travail est commencé, répondra à vos questions, vous donnera des conseils et vous dira à quel moment vous rendre à l'hôpital.

Ces signes peuvent indiquer que votre travail est commencé :

- contractions régulières et douloureuses survenant aux 3 à 5 minutes depuis environ une heure;
- membranes rompues (perte des eaux) avec ou sans contractions;
- pertes de sang avec ou sans contractions.

Préparez votre valise en vue de votre séjour à l'hôpital au plus tard à votre 36e semaine de grossesse. Consultez la liste d'articles suggérés au centre de la brochure.

Mouvements du bébé

TEST À FAIRE À LA MAISON

Après 24 semaines de grossesse, si vous ne sentez plus votre bébé bouger ou s'il bouge moins que d'habitude, reposez-vous et observez ce qui se passe. Si vous comptez moins de six mouvements différents durant une période de 2 heures, communiquez rapidement avec votre professionnel de la santé ou allez à l'hôpital pour qu'on s'assure que votre bébé va bien.

Source : Mieux vivre avec notre enfant de la grossesse à deux ans - (www.inspq.qc.ca/mieux-vivre/grossesse/la-sante-pendant-la-grossesse/signaux-d-alarme)

BIEN SE PRÉPARER

Plan de naissance

L'élaboration d'un plan de naissance vous permet d'explorer les possibilités entourant le déroulement de la naissance et de choisir le contexte qui vous convient.

En effet, le plan de naissance vous permet de réfléchir sur les événements ou les situations qui pourraient améliorer la naissance et ceux que vous aimeriez éviter. Vos attentes doivent être discutées avec votre médecin et ensuite partagées avec l'équipe soignante. Il est toutefois essentiel de se rappeler que pour votre sécurité et celle de votre enfant, certains choix pourraient ne pas convenir à votre situation.

Guide Mieux vivre avec notre enfant

Nous vous conseillons fortement de lire le guide *Mieux vivre avec notre enfant de la grossesse à 2 ans* remis à la clinique prénatale au CLSC.

Ce guide est une source complète et fiable d'information concernant la grossesse, l'accouchement et le retour à la maison.

Les sections sur l'accouchement, les phases de travail, les interventions possibles, les méthodes de soulagement de la douleur, entre autres, sont bien expliquées et pourront vous aider à vous y préparer.

Le guide est accessible par section en ligne également à : *www.inspq.qc.ca/mieux-vivre/consultez-le%20guide*

BÉBÉ ARRIVE

Arrivée à l'hôpital

Présentez-vous à l'unité de périnatalité afin que l'équipe évalue si vous êtes en travail actif ou non. La demande d'admission sera faite selon cette évaluation.

Travail et accouchement

Les soins habituellement faits sont :

- la surveillance de votre condition générale;
- l'évaluation du coeur foetal et des contractions;
- l'enseignement des changements de positions afin de favoriser l'évolution du travail;
- le soulagement de la douleur en utilisant, selon votre désir, différents moyens.

D'autres interventions médicales pourraient être réalisées si votre condition ou celle du bébé le requiert, dont la césarienne.

Identification

Pour votre sécurité et celle de votre enfant, un bracelet d'identification vous sera installé dès l'admission et à votre bébé à sa naissance. La concordance des bracelets sera vérifiée à chaque quart de travail par le personnel. Le personnel qui s'occupe de vous et de votre enfant doit aussi porter sa carte d'identité et se présenter en mentionnant son nom et son titre d'emploi.

BÉBÉ EST NÉ !

Durant votre séjour à l'hôpital, il nous fera plaisir de répondre à vos questions et de vous enseigner les signes d'éveil-sommeil du bébé, ainsi que les soins à lui donner.

Peau à peau

Dès la naissance, le nouveau-né est placé en peau à peau sur la mère. Le nouveau-né a à s'adapter à la vie extra-utérine lors de la naissance et le peau à peau favorise cette adaptation, en plus d'avoir plusieurs vertus, par exemple :

- stabilise sa température;
- le calme puisqu'il reconnaît le rythme cardiaque et la voix de la mère comme lorsqu'il était dans son ventre;
- stimule ses cinq sens et réflexes;
- renforce le lien d'attachement.

Le peau à peau est à privilégier chez tous les nouveau-nés (même s'il y a eu une césarienne) et se pratique à volonté, le plus souvent étant le mieux (sur maman et sur papa)!

Cohabitation

La présence continue du nouveau-né auprès de sa famille pendant le séjour à l'hôpital vous permettra de faire connaissance et vous pourrez vous familiariser avec ses soins et ses besoins.

Vous apprendrez à reconnaître ses signes d'éveil-sommeil, ses signaux de faim, découvrirez son langage et son tempérament.

Aussi, la présence du père ou de la personne significative est importante la nuit, en effet cette personne participe aux soins afin de soutenir la mère et de lui permettre de se reposer.

QUOI APPORTER ?
LISTE D'ARTICLES SUGGÉRÉS

Préparez votre valise en vue du séjour à l'hôpital au plus tard à votre 36e semaine de grossesse.

Pour la mère et pour le père

- Carte d'assurance maladie
- Carte d'hôpital et d'assurance personnelle
- Vêtement de nuit et pantoufles
- Produits de toilette (savon, brosse à dents, mouchoirs, brosse à cheveux)
- Shampoing et séchoir
- Soutien-gorge de maternité
- Sous-vêtements de rechange
- Serviettes sanitaires, compresses d'allaitement, carnet de santé et autres objets personnels
- Musique relaxante
- Coordonnées des proches pour annoncer la naissance
- Vêtements pour la sortie

MON PLAN DE NAISSANCE

Nom :

La personne présente lors de mon accouchement : _____

Les moyens que je privilégie pour réduire la douleur :

- ☐ Marche et changements de position
- ☐ Bain
- ☐ Compresses chaudes ou froides
- ☐ Musique et relaxation
- ☐ Autohypnose
- ☐ Massage sur chaise ou autre
- ☐ Ballon thérapeutique
- ☐ Points de pression
- ☐ Visualisation
- ☐ T.E.N.S (neurostimulateur transcutané)
- ☐ Autre moyen ou intervenant : _____

_____

Au moment de la naissance

Nous recommandons que le bébé soit mis en contact peau à peau avec la mère dès la naissance et que le conjoint (ou personne significative) coupe le cordon. Si vous avez d'autres demandes, il nous fera plaisir d'y répondre dans la mesure du possible.

_____

_____

Plan d'allaitement

Afin de bien vous soutenir dans votre décision d'allaiter, nous aimerions aussi connaître votre plan d'allaitement.

Je souhaite : _____

_____

Avez-vous du soutien à la maison en lien avec l'allaitement?

☐ Oui Famille : _____ Groupe de soutien : _____ ☐ Non ☐ Je ne désire pas allaiter

Mes inquiétudes

_____

_____

Autres attentes ou commentaires

_____

_____

Pour une visite virtuelle de l'unité de maternité : **santeestrie.qc.ca/grossesse/accoucher**
Thème Grossesse et accouchement > Je vais accoucher > Hôpital de Granby

Téléphone : 450 375-8000, poste 62270

L' unité de maternité, néonatologie et pédiatrie de Granby

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Estrie – Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke

Québec

Pour le bébé

- Des couches jetables
- Des lingettes humides
- Des pyjamas
- Des petites camisoles
- Des bonnets
- Des petits bas
- Une couverture pour bébé
- Siège d'auto (vérifier la date d'expiration et se familiariser avec son fonctionnement)
- Un vêtement de sortie selon la saison

L'hôpital n'est pas responsable de vos articles personnels en cas de perte ou de vol.
Nous vous invitons à laisser vos objets de valeur à la maison.

Québec

Alimentation du bébé

L'allaitement maternel est reconnu comme étant la norme d'alimentation des bébés. Tout au cours de votre séjour, vous recevrez de multiples conseils, dans le but de vous soutenir dans votre démarche d'allaitement. Il est possible d'allaiter même si vous avez accouché par césarienne, si votre bébé est né prématurément ou si vous avez eu des jumeaux. Le personnel de l'unité de maternité vous apportera soutien et conseils. Faites-vous confiance et donnez-vous du temps!

L'Hôpital de Granby applique le programme international de qualité de soins *Initiative des amis des bébés*, qui vise à offrir à chaque enfant le meilleur départ possible dans la vie en créant un environnement favorable à l'allaitement maternel. Il reconnaît également l'autonomie et la compétence des parents en les accueillant, les informant et les accompagnant, que l'enfant soit allaité ou non. Le CIUSSS de l'Estrie – CHUS poursuit ses travaux afin que toutes ses installations obtiennent la certification *Amis des bébés*.

Dodo sur le dos

Dès sa naissance, il est privilégié que votre bébé dorme sur le dos, étendu sur un matelas ferme (sans oreiller) dans une couchette respectant les normes de sécurité. Seule la couverture doit se trouver dans la couchette ou le berceau du bébé (aucun autre objet).

Dépistage de la surdité chez les nouveau-nés

Depuis 2004, le dépistage est offert à tous les bébés nés à l'Hôpital de Granby.

Le but : dépister précocement la surdité présente à la naissance afin d'entreprendre les interventions thérapeutiques et de réadaptation nécessaires. Le test est habituellement fait au jour 2. Si le test est non concluant, nous fixons une date de rendez-vous pour une reprise du test.

Bébé hospitalisé en néonatologie

Si votre bébé naît avant terme ou a une condition médicale particulière, il est peut être admis à l'unité de néonatologie de Granby.

Il est aussi possible qu'il soit transféré à l'unité des soins intensifs de l'Hôpital Fleurimont. Dès que l'enfant se porte mieux, il peut être retransféré à Granby ou avoir son congé directement.

Déclaration de naissance

Au moment de la naissance, le médecin établit le constat de naissance de votre enfant et une copie vous est remise. Vous aurez 30 jours pour remplir en ligne la déclaration de naissance à l'adresse suivante :

etatcivil.gouv.qc.ca/fr/naissance.html

Pour ce faire, vous devez disposer d'un identifiant clicSEQUR, code transmis par Revenu Québec en lien avec votre déclaration d'impôt. Toutefois, vous pouvez aussi choisir de remplir, à la maison ou avec l'aide du personnel, la version papier du formulaire. Pour toute question, appelez à Services Québec (service aux citoyens) au 1 877 644-4545.

VOTRE SÉJOUR

Plan d'enseignement

L'arrivée d'un enfant demande aux parents de s'adapter à une nouvelle réalité et de faire eux aussi de nouveaux apprentissages. Afin de soutenir les familles dans leur nouveau rôle, une infirmière viendra vous donner de l'information, échanger avec vous et répondre à vos questions. Vous constaterez aussi que chaque chambre a un tableau interactif pour faciliter les échanges avec le personnel soignant.

Repas

La distribution des repas se fait à heures fixes.

Petit-déjeuner : 8 h 15

Dîner : 12 h

Souper : 17 h 15

Un frigo est disponible pour y placer un repas ou collation; il importe de bien identifier vos plats et de les rapporter au congé. Lorsque le conjoint cohabite avec sa famille, il peut, au matin, se servir un petit-déjeuner (rôties et jus) à la cuisinette.

Visites

L'arrivée d'un bébé est un événement heureux que vous souhaitez partager avec plusieurs personnes. Toutefois, par mesure de prévention des infections et pour préserver la santé de votre nouveau-né et de ceux des autres familles, il faut respecter les conditions et les heures de visites autorisées.

De plus, afin de favoriser la création de votre « bulle familiale », l'attachement avec votre nouveau-né, et le repos de la mère, nous suggérons le moins de visite possible. Notez que vous aurez tout le loisir d'inviter vos proches à voir votre bébé à la maison à votre retour!

Heures de visite

- 14 h à 15 h 30;

- 18 h 30 à 20 h 30.

Merci de contribuer à la gestion des visiteurs afin de réduire la circulation sur l'unité.

À noter :

- deux visiteurs à la fois;
- aucune restriction pour le conjoint ou la personne significative.

PRÉVENTION DES INFECTIONS

Exigez le lavage des mains des visiteurs. S'ils sont malades ou ont été en contact avec des personnes malades, il serait indiqué de leur suggérer de ne pas vous visiter à l'hôpital afin d'éviter de contaminer votre enfant.

RETOUR À LA MAISON

Planification de départ

Vous séjournez habituellement à l'hôpital 48 heures après l'accouchement ou 72 heures après une césarienne. Le congé est autorisé selon l'évaluation clinique du médecin. Une fois le processus de congé finalisé, vous disposez de deux heures pour quitter votre chambre.

Siège d'auto

Au départ, le siège d'auto est vérifié par une infirmière afin de s'assurer que vous quittiez de façon sécuritaire.

Il est essentiel que l'installation du bébé dans le siège et l'installation du siège dans l'auto répondent aux normes établies par Transports Canada. Avant l'hospitalisation, nous vous suggérons de faire valider l'installation du siège dans l'auto dans l'un des points de services listés ici : caaquebec.com/fr/sur-la-route/services/verification-de-sieges-dauto-pour-enfants/

SUIVI POSTNATAL

Si vous habitez sur le territoire de la Haute-Yamaska, une infirmière de l'équipe petite enfance du CLSC vous visitera dans les 48 heures après votre congé de l'hôpital.

En partenariat avec l'équipe de périnatalité de l'hôpital, elle pourra vous soutenir dans l'adaptation à la vie avec votre nouveau-né et répondre à vos questions.

Rendez-vous postnatal

Au congé, votre médecin vous indiquera à quel moment votre bébé sera vu par un médecin. Si vous n'avez pas de médecin de famille pour votre nouveau-né, nous l'inscrirons au guichet d'accès à un médecin de famille et il figurera sur la liste d'attente.

Dites-nous comment ça s'est passé

Nous souhaitons toujours améliorer nos soins et nos services et votre opinion compte pour nous. Une boîte à suggestions est installée dans l'unité pour nous faire part de tout commentaire constructif ou suggestion.

COORDONNÉES UTILES

HÔPITAL DE GRANBY

Unité de maternité, néonatologie et pédiatrie

450 375-8000, poste 62270

Adresse
2e étage Est
205, boul. Leclerc Ouest
Granby (Québec) J2G 1T7

Info-Santé
811

L'équipe de périnatalité de l'hôpital vous souhaite beaucoup de bonheur avec votre nouveau-né!

santeestrie.qc.ca

Auteur
Équipe de périnatalité
de l'Hôpital de Granby

Révision et mise en page
Direction des ressources
humaines, des communications
et des affaires juridiques

© Centre intégré universitaire de
santé et de services sociaux de
l'Estrie – Centre hospitalier
universitaire de Sherbrooke, 2019

Février 2019
santeestrie.qc.ca

*Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Estrie – Centre
hospitalier universitaire
de Sherbrooke*

Québec