



ÉCHOGRAPHIE OBSTÉTRICALE OU DE GROSSESSE

VOTRE EXAMEN

Votre médecin vous a prescrit un examen appelé échographie obstétricale ou de grossesse. Cet examen vise à explorer et à évaluer le fœtus dans son ensemble, à détecter des malformations congénitales ou un retard de croissance et à mettre en évidence la position du placenta.

Une gelée spéciale est appliquée sur les régions abdominale et pelvienne et une sonde permet de capter les ultrasons.

QUOI FAIRE AVANT VOTRE EXAMEN?

Il est important de respecter toutes les consignes de préparation qui suivent, car la qualité de votre examen en dépend.

- **Grossesse de 0 à 12 semaines** : buvez 500 ml de liquide (16 onces) une heure avant l'examen et n'urinez pas par la suite.
- **Grossesse de ± 20 semaines** : buvez 250 ml de liquide (8 onces) une heure avant l'examen et n'urinez pas par la suite.
- **Clarté nucale (11,3 à 13,6 semaines)** : buvez 250 ml (8 onces) de liquide une heure avant l'examen et n'urinez pas par la suite. Un test sanguin (IPS) sera effectué lors de cette visite. N'oubliez pas d'apporter le formulaire de demande de prise de sang signé par votre médecin.

Si votre médecin a également demandé une analyse de début de grossesse (prélèvements sanguin et urinaire), n'urinez pas après l'échographie.

- **Test de croissance (24 à 40 semaines)** : il n'est pas nécessaire de boire. Ne pas uriner une heure avant l'examen.
- Apportez votre carte d'assurance maladie ainsi que votre carte d'hôpital.

LE JOUR DE VOTRE EXAMEN

- Vous devez prévoir une demi-journée pour la durée de votre examen.
- Durant l'examen, une seule personne peut vous accompagner. **Aucun enfant de moins de 6 ans ne sera admis dans la salle d'examen.**
- Aucune photo ou vidéo n'est permise durant l'examen. La technologue vous donnera des images de votre bébé.
- Merci d'éteindre votre téléphone portable pendant l'examen.

APRÈS L'EXAMEN

- Il n'y a pas de précaution particulière à prendre.
- Aucun inconfort n'est associé à ce type d'examen.

UNE FOIS À LA MAISON

Si vous avez des questions ou des inquiétudes concernant votre grossesse :



Consultez votre médecin de famille ou allez dans une clinique sans rendez-vous.



Si la clinique est fermée, appelez Info-Santé (811).



Sinon, présentez-vous à l'urgence du centre hospitalier le plus proche.

Vous pouvez télécharger ce feuillet en vous rendant sur chus.qc.ca, puis en cliquant sur : **Patients | Visiteurs | Je passe des examens ou des tests | Imagerie médicale | Radiologie | Échographie obstétricale ou de grossesse.**

© Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke (CHUS)
chus.qc.ca
Juin 2013 – 1-6-70949

AIDE-MÉMOIRE

Date de mon examen : _____
Si vous devez annuler votre examen, veuillez aviser le personnel au 819 346-1110, poste 14929

CHUS – Hôpital Fleurimont

3001, 12^e Avenue Nord
Sherbrooke, (Québec) J1H 5N4
(Dans le hall d'entrée principale, empruntez le corridor à gauche du bloc des ascenseurs, puis rendez-vous au local 2530 situé à votre droite.)