

# RECOMMANDATIONS EN PHYSIOTHÉRAPIE POUR LÉSION DU PLEXUS BRACHIAL CHEZ LE NOUVEAU-NÉ

Votre nouveau-né présente actuellement une diminution des mouvements de son bras. Ceci est généralement causé par l'étirement, lors de l'accouchement, des nerfs passant au niveau du cou (plexus brachial) ou, plus rarement, de sa position intra-utérine.

## CONSEILS DE BASE

Accordez une période de repos du membre atteint pour les 7 à 10 premiers jours : évitez les mobilisations autres que celles nécessaires pour les soins quotidiens.

Toujours bien supporter le bras atteint lors des boires et lorsque vous prenez votre bébé. Ne pas laisser son bras tomber de côté.

Positionnez le bras atteint dans les mêmes positions que le côté sain. Évitez de faire une traction sur le bras en prenant bébé.

**HABILLAGE** : Débuter avec le bras atteint.

**DÉSHABILLAGE** : Terminer avec le bras atteint.

**HYGIÈNE** : Il est permis de soulever délicatement le bras pour laver l'aisselle.



## FRACTURE

Si votre médecin vous a informé que votre enfant présente également une fracture de la clavicule, toutes ces recommandations seront valides pour une durée plus longue, soit environ un mois. De plus, il faudra **éviter de placer bébé directement sur le ventre et sur le côté atteint** pour la même période de temps. Veuillez suivre toute autre recommandation du médecin.

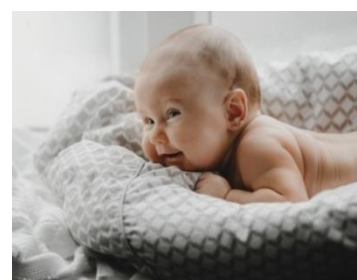
## POSITIONNEMENT

Une variation des positions est essentielle pour un développement sain de votre bébé. Celui-ci a possiblement de la difficulté à bien bouger ou sentir son bras, vous devrez l'aider à le positionner de façon adéquate.

**SUR LE DOS** : Assurez-vous que ses bras soient positionnés de façon symétrique et appuyés sur sa poitrine. Évitez que le bras atteint reste allongé le long du corps.



**SUR LE VENTRE** : Placez bébé en position ventrale plusieurs fois par jour lors de l'éveil pour de courtes périodes avec surveillance. Assurez-vous de bien positionner le bras atteint sous son corps. Vous pouvez aussi installer bébé sur vous en corps à corps.



**SUR LE CÔTÉ :** Positionnez bébé **légèrement** sur le côté sous surveillance lorsqu'il est éveillé (en alternant de chaque côté). Assurez-vous que les deux mains soient ensemble devant lui et que le bras atteint ne se trouve pas sous son tronc. Un petit rouleau placé dans son dos l'aidera à maintenir la position, toujours avec surveillance.



**DANS LE SIÈGE D'AUTO :** Utilisez une petite couverture roulée pour supporter son bras (toujours avec surveillance lors de l'ajout d'un accessoire dans le siège d'auto).



**PRÉVENTION PLAGIOCÉPHALIE :** Pour éviter que votre enfant développe un aplatissement derrière sa tête, assurez-vous qu'il passe autant de temps la tête tournée à droite et à gauche durant la journée.



## STIMULATION PAR LE TOUCHER

Il est possible que votre bébé présente une diminution de la sensibilité de son membre atteint. Il est important de stimuler son bras en le touchant avec différentes textures (débarbouillette, crème hydratante, couverture) quelques fois par jour.

Vous pouvez porter sa main doucement à sa bouche, amener ses mains ensemble afin de lui fournir des stimulations qui lui permettront d'en prendre conscience.



## RÉCUPÉRATION

Dans la majorité des cas, une récupération graduelle et spontanée aura lieu. Si vous notez une amélioration des mouvements du bras atteint, laissez-le bouger librement.

## PHYSIOTHÉRAPIE



Le rendez-vous avec la physiothérapeute en clinique externe sera très important. Il permettra de suivre l'évolution de la lésion ainsi que le développement de votre enfant et de vous enseigner les exercices appropriés.

### Auteur

Équipe des physiothérapeutes en pédiatrie, CHUS - Hôpital Fleurimont et Hôpital de Granby, en collaboration avec la Dre Nicole Pigeon, pédiatre

### Révision et mise en page

Service des communications

Direction des ressources humaines, des communications et des affaires juridiques

© Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Estrie – Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke, 2021

[santeestrie.qc.ca](http://santeestrie.qc.ca)

Janvier 2023 – 4-6-11450 (version française) – 4-6-11585 (version anglaise)