

L'IMMUNOTHÉRAPIE ORALE (ITO)

VOTRE BÉBÉ VA NAÎTRE PRÉMATURÉMENT OU EST NÉ(E) PRÉMATURÉMENT?

Saviez-vous que le lait maternel peut aider le système immunitaire, le système digestif et le système respiratoire de votre bébé? Le colostrum (premier lait sécrété avant et durant les premiers jours suivant la naissance) et le lait maternel sont très riches en éléments nutritifs. Ils fournissent une grande quantité d'anticorps qui protégeront votre nouveau-né contre les infections et aideront au développement de bonnes bactéries dans son intestin.

Même si votre bébé ne peut pas encore manger par la bouche, il est possible de lui donner quelques gouttes de votre lait maternel sous forme d'immunothérapie orale (ITO). L'ITO peut être administré de 4 à 8 fois/jour en déposant jusqu'à un maximum de 0.2 ml de votre lait à l'intérieur de ses joues. Votre bébé pourra profiter des effets protecteurs de votre lait maternel et possiblement être hospitalisé(e) moins longtemps.



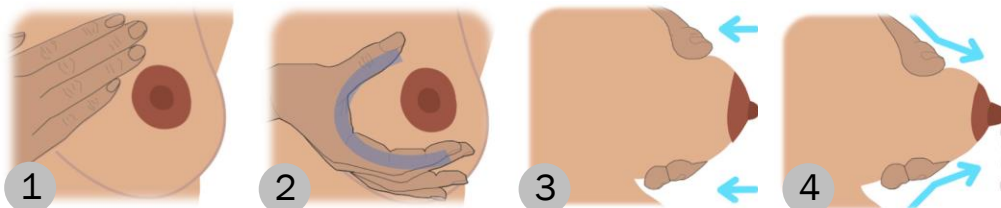
COMMENT FAIRE POUR DONNER MON COLOSTRUM À MON BÉBÉ?

Visionnez cette courte vidéo produite par la Fondation OLO qui vous montre la technique la plus efficace pour exprimer votre lait manuellement. →



Vous pouvez commencer à exprimer votre colostrum manuellement dès l'accouchement. Le plus tôt vous débutez, le meilleur ce sera pour votre future production de lait.

Lors des premières expressions de colostrum, si vous ne produisez que quelques gouttes, ne vous découragez pas. Cela est tout à fait normal. Ne vous gênez pas pour demander de l'aide et du support à votre infirmière.



Illustrations : The Ottawa Hospital

PRÉPARATION & ENTREPOSAGE DE L'IMMUNOTHÉRAPIE ORALE (ITO)

EXPRESSION DE COLOSTRUM ET DE LAIT MATERNEL

L'infirmière de la maternité est là pour vous soutenir dans le démarrage de l'expression manuelle de colostrum et l'utilisation du tire-lait. Un outil de référence sur l'expression manuelle du colostrum est aussi disponible, n'hésitez pas à le demander à votre infirmière. Chaque petite goutte est précieuse pour votre bébé. Durant son l'hospitalisation à l'unité néonatale, son infirmière vous accompagnera dans la préparation et l'administration de l'ITO. Ne vous gênez pas pour lui demander de l'aide.

PRINCIPES GÉNÉRAUX

- Lavez-vous les mains avant et après la manipulation du lait maternel ou du colostrum.
- Nettoyez les surfaces sur lesquelles le lait est manipulé, avant et après la manipulation.
- Utilisez les seringues avec bouchons fournies par l'hôpital pour préparer l'ITO.

PRÉPARATION DE L'ITO

- Idéalement, l'ITO est préparé à partir de colostrum ou de lait maternel frais, n'ayant jamais été congelé. Le lait frais contient davantage d'anticorps et de facteurs protecteurs que le lait ayant été réfrigéré.
- Pour préparer une dose d'ITO, prélevez un maximum de 0.2 ml de colostrum ou de lait maternel par seringue et refermez avec le bouchon.
- Identifiez chaque seringue avec une étiquette indiquant :
 - le nom du bébé;
 - son numéro de dossier;
 - la date et l'heure à laquelle vous avez préparé le lait.
- Référez-vous à l'infirmière de votre bébé pour savoir à quel endroit déposer votre seringue.
- Si vous quittez pour plusieurs heures, vous pouvez préparer quelques seringues d'ITO et les déposer au réfrigérateur dans le bac de lait de votre bébé. En votre absence, l'infirmière pourra l'administrer à votre place.

Si vous le souhaitez, l'infirmière de la néonatalogie peut vous enseigner comment administrer l'ITO. Par la suite, vous pourrez offrir vous-même l'ITO à votre bébé. Validez toujours avec l'infirmière avant de donner le lait, elle pourra ainsi vous accompagner au besoin.

Auteures

Direction du programme jeunesse – Mission hospitalière, unité de maternité et de néonatalogie de l'Hôpital Fleurimont, en collaboration avec la Direction de santé publique

Révision et mise en page

Service des communications et des relations médias
Présidence-direction générale

© Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Estrie – Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke, 2024

santeestrie.qc.ca

Avril 2024 | 4-6-12038 (version française) | 4-6-12039 (version anglaise)