



CIUSSS de l'Estrie - CHUS

INSÉMINATION ARTIFICIELLE AVEC LE SPERME D'UN DONNEUR

Clinique de fertilité

DÉMARCHES PRÉALABLES À L'INSÉMINATION ARTIFICIELLE AVEC LE SPERME D'UN DONNEUR

1 Évaluation médicale, incluant bilan sanguin, en prévision d'une insémination.

2 Évaluation psychologique.

3 Lecture de ce dépliant.

4 Signature du consentement par le couple ou par la femme seule.

CONSENTEMENT

Vous devez signer un consentement à l'insémination artificielle avec sperme d'un donneur avant de recevoir le premier traitement. Ce consentement est valide aussi longtemps qu'une des personnes concernées ne retire pas son consentement. L'échantillon de sperme obtenu sera utilisé uniquement aux besoins reproductifs des personnes ayant signé le formulaire de consentement. La personne qui désire mettre un terme aux inséminations artificielles avec le sperme d'un donneur a la responsabilité d'en aviser la clinique de fertilité.

SERVICES OFFERTS PAR LA CLINIQUE DE FERTILITÉ DU CIUSSS DE L'ESTRIE – CHUS

La distribution de sperme de donneur doit se faire conformément aux exigences de Santé Canada qui visent à prévenir la transmission de maladies infectieuses aux receveuses et aux enfants nés de cette utilisation. En tant que distributeur final de sperme de donneur, le laboratoire de pathologie de l'Hôpital Fleurimont est inspecté tous les cinq ans.

Service couvert par la Régie de l'assurance maladie du Québec (RAMQ)

L'acte d'insémination par le médecin, jusqu'à neuf inséminations (par grossesse évolutive).

N. B. : une grossesse évolutive est une grossesse où un cœur foetal a été identifié à l'échographie. Le cœur foetal peut être perçu entre la sixième et la septième semaine de grossesse (soit quatre à cinq semaines après l'insémination).

Service non couvert par la RAMQ

L'achat de la paillette de sperme.

ACHAT D'UNE PAILLETTE OU DE PAILLETES DE SPERME DE DONNEUR

Quelle est la procédure pour commander une paillette de sperme de donneur?

Vous devez vous-même faire l'achat de la paillette de sperme de donneur et en assumer la totalité des frais (entre 700 et 900 \$ par paillette). Vous devez commander la paillette dès les premiers jours de vos règles afin de la recevoir avant le moment de votre ovulation. Vous devez communiquer directement avec la compagnie choisie et effectuer votre paiement par carte de crédit. Par la suite, vous devez aviser une des infirmières de la clinique de fertilité que la commande a été effectuée. Le laboratoire de pathologie accepte la commande d'un maximum de trois paillettes à la fois.

Où puis-je me procurer la paillette de sperme?

Le laboratoire de pathologie accepte d'entreposer le sperme provenant des trois banques de sperme suivantes : CAN-AM Cryoservices, Outreach Health Services et ReproMed.

N. B. : il n'y a pas de frais d'entreposage pour l'instant, mais cela pourrait être appelé à changer.

Quel groupe sanguin doit avoir le donneur si je souhaite préserver la confidentialité de la démarche d'insémination?

Groupe sanguin receveuse →	A	B	AB	O
Groupe sanguin conjoint ↓				
A	A ou O	A, B ou O	A, B ou O	A ou O
B	A, B ou O	B ou O	A, B ou O	B ou O
AB	AB seulement	AB seulement	A, B ou O	AB seulement
O	A ou O	B ou O	O seulement	O seulement

Que signifie le statut CMV? Dois-je en tenir compte lors de mon achat?

Une infection au cytomégalovirus (CMV) maternelle pendant la grossesse est potentiellement dangereuse pour le fœtus. Vous devez vous informer auprès des infirmières de la clinique de fertilité pour savoir si vous êtes CMV + (déjà été en contact avec le CMV et immune) ou CMV -. Si vous êtes CMV -, nous vous recommandons de sélectionner un donneur de sperme dont les résultats de dépistage des anticorps CMV sont négatifs.

Vous pouvez aussi discuter du résultat de votre CMV avec votre médecin, si vous avez des questions ou si vous voulez commander une paillette de donneur CMV + et que vous êtes CMV -.

Est-ce que je dois prendre du sperme lavé ou non lavé?

Nous vous recommandons d'acheter du sperme lavé. Celui-ci est un peu plus coûteux, mais les résultats en termes de concentration de spermatozoïdes à la décongélation sont habituellement meilleurs.

Advenant l'achat de sperme non lavé, un lavage doit être effectué à notre laboratoire et il y a parfois une diminution de la concentration à la suite du lavage.

Si vous avez des questions ou êtes incertains par rapport à ce choix, n'hésitez pas à en discuter avec une des infirmières de la clinique ou votre médecin traitant.

L'INSÉMINATION ARTIFICIELLE

Quelles sont les étapes préparatoires?

Le matin de votre insémination artificielle, vous devez aviser l'infirmière de votre arrivée. La paillette de sperme de donneur sera décongelée et lavée au besoin.

La technique de l'insémination artificielle intra-utérine sera exécutée par l'un des membres de l'équipe médicale de la clinique de fertilité.

Est-ce qu'il peut y avoir des inconforts ou des complications médicales à la suite de l'insémination artificielle?

Vous pouvez ressentir des crampes légères, mais elles sont généralement de courte durée. Les risques d'infection pelvienne sont extrêmement rares (moins de 1 %).

Est-ce que je serai enceinte après l'insémination?

Les chances de succès sont variables selon votre âge et votre situation clinique. Le taux de succès peut être discuté avec votre médecin traitant. Selon ses indications, le traitement doit souvent être répété pendant plusieurs cycles avant d'obtenir une grossesse.

Si une grossesse survient, y a-t-il des risques associés avec la procédure?

Une grossesse par insémination artificielle n'est pas différente d'une grossesse traditionnelle. Les risques et les complications pendant la grossesse ou à la naissance de l'enfant sont possibles et arrivent avec la même fréquence que lors d'une grossesse conçue traditionnellement.

Certains tests de dépistage, dont pour la trisomie 21, sont disponibles au Québec. N'hésitez pas à en discuter avec le médecin qui fera votre suivi de grossesse.

Est-ce que nous serons reconnus comme les parents légaux de notre enfant, même s'il est issu d'une insémination avec sperme donneur?

Quand un couple ou une femme seule forme le projet parental d'avoir un enfant en utilisant le sperme d'un donneur, la loi reconnaît le couple ou la femme seule comme les ou le parents de l'enfant qui naîtra avec tous les droits et les devoirs qui se rattachent à ce statut.

Puis-je recruter moi-même mon donneur (sans passer par une banque de sperme)?

Non, ce n'est pas possible à notre clinique. Certaines cliniques privées offrent ce service et nos médecins peuvent vous donner l'information et vous assister dans vos démarches si vous choisissez cette avenue pour votre projet de grossesse.

QUESTIONS ET RENSEIGNEMENTS

Infirmière de la clinique de fertilité

819 346-1110, poste 14723

Sites en lien avec la procréation médicalement assistée

CIUSSS de l'Estrie – CHUS

santeestrie.qc.ca | thème **Grossesse et accouchement** |
section **Je veux devenir enceinte**

Ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec -
Procréation assistée

quebec.ca/famille-et-soutien-aux-personnes/grossesse-et-parentalite/services-de-procreation-assistee/

Éducaloi - La procréation assistée

educaloi.qc.ca/capsules/la-procreation-assistee

Auteur

Équipe de la clinique de fertilité du CIUSSS de l'Estrie - CHUS (Hôpital Fleurimont)

Révision et mise en page

Service des communications

Direction des ressources humaines, des communications et des affaires juridiques

© Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Estrie – Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke

Février 2019

1-6-11203

santeestrie.qc.ca

*Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Estrie – Centre
hospitalier universitaire
de Sherbrooke*

Québec 