

# Accoucher au CHUS – Hôpital Fleurimont

## Quoi apporter dans votre valise?

### Liste d'articles suggérés

Préparez votre valise en vue du séjour à l'hôpital au plus tard à votre 36<sup>e</sup> semaine de grossesse.

#### Assurez-vous d'avoir :

- Votre carte d'hôpital et votre carte d'assurance maladie
- Votre document de souhaits et attentes concernant le travail et l'accouchement

### POUR VOUS

- Liste des médicaments que vous prenez, s'il y a lieu
- Vêtements confortables (pyjama, peignoir, sous-vêtements, pantoufles, etc.)
- Articles de toilette (brosse à dents, dentifrice, savon, shampoing, peigne, etc.)
- Grandes serviettes hygiéniques
- Mouchoirs
- Compresses d'allaitement
- Vos seringues de colostrum, si vous en avez exprimé après 37 semaines de grossesse
  - Vos seringues doivent être bien identifiées (nom, numéro de dossier et date d'expression)
- Oreillers pour le confort
- Collations et boissons
- Guide *Mieux vivre avec notre enfant de la naissance à deux ans*
- Stylo, papier et numéros de téléphone des proches à joindre

### POUR VOTRE PARTENAIRE OU VOTRE PERSONNE SIGNIFICATIVE

- Vêtements et souliers confortables
- Collations et boissons
- Articles de toilette (brosse à dents, dentifrice, savon, shampoing, peigne, etc.)
- Sac de couchage ou couverture
- Oreiller

### POUR LE BÉBÉ

- Couches de nouveau-né (24 unités)
- Pyjamas, chaussettes, mitaines et bonnet
- Couvertures
- Ensemble de vêtements pour la sortie (selon la saison)
- Siège d'auto conforme aux normes de Transports Canada (sceau de sécurité au dos du siège)

**Il vous manque des articles?** Certains sont disponibles à la boutique de l'hôpital.

L'hôpital n'est pas responsable de vos articles personnels en cas de perte ou de vol.  
Laissez vos objets de valeur à la maison.

