

QUOI APPORTER ? LISTE D'ARTICLES SUGGÉRÉS

Préparez votre valise en vue du séjour à l'hôpital au plus tard à votre 36^e semaine de grossesse.

Pour la mère et pour le père

- Carte d'assurance maladie
- Carte d'hôpital et d'assurance personnelle
- Vêtement de nuit et pantoufles
- Produits de toilette (savon, brosse à dents, mouchoirs, brosse à cheveux)
- Shampoing et séchoir
- Soutien-gorge de maternité
- Sous-vêtements de rechange
- Serviettes sanitaires, compresses d'allaitement, carnet de santé et autres objets personnels
- Musique relaxante
- Coordonnées des proches pour annoncer la naissance
- Vêtements pour la sortie

Pour le bébé

- Des couches jetables
- Des lingettes humides
- Des pyjamas
- Des petites camisoles
- Des bonnets
- Des petits bas
- Une couverture pour bébé
- Siège d'auto (vérifier la date d'expiration et se familiariser avec son fonctionnement)
- Un vêtement de sortie selon la saison

L'hôpital n'est pas responsable de vos articles personnels en cas de perte ou de vol. Nous vous invitons à laisser vos objets de valeur à la maison.