

EXPERTISE

La sage-femme a les compétences, la formation et l'équipement pour assurer aux parents la naissance de leur enfant de façon sécuritaire dans le lieu de leur choix.

- Formation universitaire d'une durée de quatre ans et demi par l'Université du Québec à Trois-Rivières (UQTR), quatre stages et un internat
- Permis de pratique obligatoire
- Membre de l'Ordre des sages-femmes du Québec (OSFQ)
- Dépistage des risques de façon précoce chez la femme enceinte et le nouveau-né
- Compétences et certifications en urgence obstétricale et en réanimation néonatale avancée



POUR EN SAVOIR PLUS

Des séances d'information sont offertes régulièrement partout en Estrie. Pour connaître la prochaine séance dans votre localité, communiquez avec la *Maison de naissance de l'Estrie* ou visitez la page Facebook *Maison de naissance de l'Estrie | Sage-Famille*.

Vous pouvez aussi prendre rendez-vous pour visiter la Maison de naissance de l'Estrie ou le point de service de Granby.

D'autres renseignements et une vidéo explicative à santeestrie.qc.ca/sage-femme

Communiquez avec nous dès que vous découvrez le résultat de votre test de grossesse.

Au plaisir de vous accompagner lors de ces moments mémorables!

Maison de naissance de l'Estrie

65, rue de la Croix
Sherbrooke (Québec)
J1C 0M2

819 780-2220,
poste 47500

1 866 525-2323
(sans frais)

Auteur

Maison de naissance de l'Estrie

Révision et mise en page

Service des communications, Direction des ressources humaines, des communications et des affaires juridiques

© Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Estrie – Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke, 2019

santeestrie.qc.ca

Septembre 2019

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Estrie – Centre
hospitalier universitaire
de Sherbrooke

Québec 

MAISON DE NAISSANCE DE L'ESTRIE

Services
sages-femmes

VOUS ÊTES ENCEINTE OU PRÉVOYEZ L'ÊTRE?

Choisissez un suivi
par une sage-femme,
naturellement!



Québec 

SERVICES SAGES-FEMMES

Les services sages-femmes s'adressent aux femmes en bonne santé qui présentent une grossesse normale, soit la vaste majorité des femmes.

Les sages-femmes offrent des soins de maternité complets du début de la grossesse jusqu'à six semaines après l'accouchement, pour la mère et son bébé. Il est possible de choisir le lieu d'accouchement, soit à la Maison de naissance de l'Estrie, à domicile ou dans un centre hospitalier. Ce sont des services gratuits qui font partie du réseau public de la santé.

Les sages-femmes ont une approche globale et personnalisée qui inclut le couple et la famille et qui privilégie les choix éclairés, la responsabilisation et la participation des parents.

Elles considèrent la grossesse et l'accouchement comme des événements naturels et souhaitent accompagner la femme lors de cette expérience marquante qu'est de donner naissance.



SUIVI PRÉNATAL

- Suivi de grossesse avec une équipe de sages-femmes à la Maison de naissance de l'Estrie à Sherbrooke ou au point de service de Granby.
- Possibilité de joindre une sage-femme 24 h sur 24, sept jours par semaine.
- Tests et examens prénataux, ainsi que prescriptions de certains médicaments au besoin.

ACCOUCHEMENT

- Choix du lieu d'accouchement : Maison de naissance de l'Estrie, à domicile ou en centre hospitalier.
- Contexte qui favorise l'accouchement physiologique, avec un faible taux d'intervention.
- Liberté de mouvement et choix de positions lors du travail et de l'accouchement.
- Présence des êtres chers de son choix.
- Collaboration avec les hôpitaux et transfert en cas de complications.

SUIVI POSTNATAL

- Soutien d'une assistante natale pendant le séjour postnatal à la Maison de naissance de l'Estrie.
- Visites postnatales à domicile dans la première semaine de vie du bébé.
- Suivi de la mère et du bébé pendant les six premières semaines de vie de l'enfant.
- Soutien en allaitement.
- Centre d'aide et de soutien à l'allaitement en cas de difficultés.

RÉSEAU

Ateliers offerts tous les vendredis matins à la Maison de naissance de l'Estrie par le groupe SAGE-famille (pré et postnatal)

Accouchements à domicile

Plusieurs études* de grande envergure sur la sécurité des accouchements à domicile ont été récemment publiées. Pour les femmes en santé ayant une grossesse normale, ces études démontrent le même niveau de sécurité, tant pour la mère que pour le nouveau-né, lorsqu'on compare les accouchements prévus à domicile à ceux prévus en centre hospitalier, pour la même clientèle à bas risque. Ces études confirment également une baisse significative des complications obstétricales et néonatales pendant l'accouchement, ainsi que de toutes les interventions médicales.

*Source : Revue de littérature sur la sécurité des accouchements à domicile, Julie Ouellet, 2018