

EXTRAVASATION D'UN AGENT ANTINÉOPLASIQUE CHEZ L'ADULTE

Conservez ce document tant que votre extravasation n'est pas résolue.

SOINS À LA MAISON ET CONSEILS D'USAGE EN PRÉSENCE D'EXTRAVASATION

Lors de l'administration de votre traitement le _____ (date), il s'est produit une fuite hors de la veine d'un médicament nommé _____ (nom du médicament). C'est ce qu'on appelle une extravasation.

Afin de diminuer l'inconfort ou l'irritation, voici quelques conseils à suivre :

Appliquez une **compresse sèche froide** sur l'endroit indiqué par l'infirmière.

Nombre de jours : _____

Fréquence : 4 fois par jour (matin, midi, heure du souper et fin de soirée)

Durée : laissez la compresse sèche en place 20 à 30 minutes.

La compresse doit être froide et sèche. Vous pouvez mettre de la glace dans un sac de plastique étanche de type Ziploc^{MD}, utiliser un accumulateur de froid (*ice pack*) ou un sac de petits pois surgelés. Il faut recouvrir l'objet d'une serviette sèche afin que la peau ne soit pas en contact direct avec le froid ou l'humidité.

Appliquez une **compresse sèche tiède** sur l'endroit indiqué par l'infirmière.

Nombre de jours : _____

Fréquence : 4 fois par jour (matin, midi, heure du souper et fin de soirée)

Durée : laissez la compresse sèche en place 20 à 30 minutes.

La compresse doit être tiède et sèche. Vous pouvez faire chauffer au four à micro-ondes une débarbouillette humide ou une compresse thermothérapeutique de type Sac magique^{MD} pendant quelques secondes. Vous pouvez aussi mettre une débarbouillette imbibée d'eau tiède dans un sac de plastique étanche de type Ziploc^{MD}.

N'appliquez **aucune** compresse.

Appliquez le **DMSO** selon les directives de la fiche d'information à l'intention de l'utilisateur fournie par l'infirmière.

Une infirmière de la clinique vous appellera pour assurer un suivi.

PRÉCAUTIONS IMPORTANTES

1. Ne pas frotter ni gratter le site affecté.
2. Après une **douche**, séchez doucement en épongeant le site affecté. Ne pas frotter.
3. Si vous prenez un **bain** ou effectuez des tâches ménagères, évitez de faire tremper le site affecté dans l'eau. Si cela devait arriver, rincez sous l'eau propre courante et épongez doucement pour assécher.
4. N'appliquez pas de lotion, de crème ou d'onguent sur le site affecté sans en avoir parlé à l'infirmière.
5. Le site affecté ne doit pas être exposé au soleil.
6. Il ne faut rien porter qui pourrait irriter ou causer de la friction au site affecté :
 - Les vêtements qui occasionnent un serrement au site affecté;
 - Des manches élastiques, une montre ou un bracelet si le site affecté est localisé au bras ou à la main ;
 - Des bretelles si le site affecté est localisé au thorax.
7. Si l'extravasation est localisée au bras, il faut garder (autant que possible) le bras légèrement surélevé et le faire bouger souvent. Et cela pour une durée de 48 heures.

QUAND CONSULTER

Communiquez avec l'infirmière **dans les plus brefs délais** si vous observez :

- Augmentation ou apparition de **douleur**
- Augmentation ou apparition de **rougeur**
- Apparition de démangeaison
- Présence d'une lésion cutanée (ampoule)
- Rupture de la peau
- Présence d'un écoulement
- Enflure
- Difficulté à bouger la main, le poignet, le coude ou l'épaule du bras ayant subi l'extravasation

Avisez l'infirmière et présentez-vous à l'urgence si vous observez :

- Fièvre de 38,3 °C (101 °F) une fois.

OU

- Fièvre de 38 °C (100,4 °F) deux fois à une heure d'intervalle.

Signature de l'infirmière : _____

Date : _____

No. de téléphone et poste téléphonique : _____

Rédaction

Direction des soins infirmiers

Adapté du Guide de prise en charge de l'extravasation des agents antinéoplasiques de l'INESSS, avril 2019.

Révision et mise en page

Service des communications

Direction des ressources humaines, des communications et des affaires juridiques

© Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Estrie – Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke, 2021

santeestrie.qc.ca

Février 2022 – 4-6-11192 (version française) | 4-6-11193 (version anglaise)