CENTRE DE CHIMIOTHÉRAPIE

Guide d'information destiné au patient et à ses proches

Avec vous...

POUR FACILITER VOS RENDEZ-VOUS

CANCERS DIGESTIFS

CHUS
Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke

Avec vous, pour la Vie

UN MOT POUR VOUS

Vous avez reçu dernièrement un diagnostic de cancer et vous entreprendrez sous peu des traitements de chimiothérapie.

Ce document vous aidera à vous familiariser avec notre centre et son mode de fonctionnement. Vous trouverez également des conseils pratiques qui vous permettront de vous préparer pour vos rendez-vous.

Impliquez-vous dans vos soins de santé

N'hésitez pas à partager vos questionnements ou vos inquiétudes avec un membre de l'équipe de soins afin d'être éclairé sur votre situation. Ces personnes sont là pour vous accompagner.

Voici quelques exemples de questions :

- Pouvez-vous m'en dire davantage sur mon problème de santé?
- En quoi consiste mon traitement ou cet examen?
- Comment dois-je me préparer?

Le personnel du centre de chimiothérapie et de l'unité de soins vous assure de sa disponibilité et souhaite vous offrir les meilleurs soins possibles.

En tout temps, informez un membre de l'équipe médicale...

- si vous êtes allergique à certains médicaments;
- si vous prenez déjà des médicaments nécessitant une ordonnance ou non ou si vous consommez des produits naturels, car l'action combinée de certains médicaments peut créer des problèmes;
- si vous prenez la pilule contraceptive, des laxatifs ou de l'aspirine;
- si vous éprouvez tout autre problème médical, car certains d'entre eux peuvent affecter votre thérapie;
- si vous êtes enceinte ou avez l'intention d'avoir des enfants, car certains médicaments de chimiothérapie peuvent causer des malformations congénitales ou vous rendre stérile (infertile);
- si vous allaitez un bébé, car certains médicaments peuvent passer dans le lait maternel et nuire à l'enfant.

Votre identité, une question de sécurité

À chacune de vos visites pour un traitement, vous recevrez un bracelet d'identité.

Le personnel des soins infirmiers vérifiera votre identité à plus d'une reprise, notamment :

- à votre arrivée dans l'aire de traitement;
- durant le traitement.

Au besoin, nous vous demanderons votre carte d'hôpital (couleur aubergine) afin d'obtenir votre numéro de dossier.

Vos rendez-vous

Les rencontres avec le médecin ne se déroulent pas au même moment que les rendez-vous pour les traitements.

Ainsi, lors de votre rencontre avec le médecin, vos traitements de chimiothérapie ou de thérapie ciblée seront prescrits.

Par la suite, vos rendez-vous pour vos traitements seront fixés par téléphone ou sur place.

EST-CE QUE JE DEVRAI PASSER DES EXAMENS DE RADIOLOGIE?

Oui. Pendant vos traitements de chimiothérapie, votre médecin suivra l'évolution de votre maladie avec un examen de radiologie nommé CT-Scan. Normalement, votre médecin vous prescrira cet examen de contrôle après quelques cycles de chimiothérapie. Si vous n'avez pas reçu d'appel de la radiologie une semaine avant la date souhaitée de l'examen, appelez le Service de radiologie de votre hôpital local pour obtenir ce rendez-vous. Pour le service de radiologie du CHUS, composez le 819 346-1110, poste 22318.

Lorsque vous aurez effectué votre examen de CT-Scan, composez le 819 346-1110, poste 29007 ou poste 29039 afin de déterminer la date de votre prochaine visite médicale au CHUS. Lors de cette rencontre, vous obtiendrez les résultats de votre examen CT-Scan et le médecin déterminera avec vous les prochaines étapes pour votre traitement.

EST-CE QUE JE DEVRAI AVOIR DES PRISES DE SANG?

Oui. Une prise de sang (prélèvement sanguin) est nécessaire avant chaque traitement de chimiothérapie.

De façon générale, le prélèvement sanguin est effectué :

- de 24 à 48 h avant le traitement;
- le vendredi pour un traitement prévu le lundi suivant.

L'équipe de soins vous informera à l'avance du moment où le prélèvement sanguin devra être effectué.

Les prélèvements sanguins peuvent être effectués dans votre région pour éviter des déplacements au CHUS.

DÉROULEMENT D'UNE JOURNÉE DE TRAITEMENT

1 - ACCUEIL PAR L'AGENTE ADMINISTRATIVE

- À votre arrivée, vous vous présentez à l'accueil afin de vous inscrire.
- Vous avez en main votre carte d'assurance maladie, votre carte d'hôpital (couleur aubergine) et la liste à jour de vos médicaments.
- Vous recevez une feuille d'autoévaluation sur laquelle vous devez indiquer vos malaises (s'il y a lieu). Ces informations permettent à votre infirmière de faire une évaluation complète de votre condition de santé avant chaque traitement de chimiothérapie.
- Vous recevez aussi votre bracelet d'identité.

2 - INSTALLATION DANS L'AIRE DE TRAITEMENT

- L'infirmière vous appelle à un fauteuil dans l'aire de traitement.
- Elle vous explique le traitement et ses possibles effets indésirables.
- Elle vous remet de la documentation dont le Passeport en oncologie.
- Elle évalue vos besoins et répond à vos questions.

3 - EXPLICATION DE VOTRE TRAITEMENT

- Le pharmacien d'oncologie vous rencontre à votre fauteuil de traitement et clarifie avec vous votre plan de traitement.
- Il discute des particularités de votre traitement ainsi que de ses effets indésirables spécifiques.

4 - TRAITEMENT DE CHIMIOTHÉRAPIE

- La chimiothérapie vous est administrée par voie orale, par voie sous-cutanée (injection du médicament sous la peau) ou par voie intraveineuse (injection du médicament dans les veines).
- Les infirmières qui administrent la chimiothérapie portent des blouses protectrices spéciales (bleues) et des gants. Ces équipements servent à les protéger de l'exposition prolongée aux médicaments de chimiothérapie. Il est inutile que la personne qui vous accompagne porte des équipements spéciaux durant votre traitement car, contrairement à l'infirmière, elle ne manipule pas les médicaments et elle n'est pas exposée à ces derniers sur de longues périodes.
- Après votre traitement, l'infirmière vous indique quand vous pouvez quitter.

LE JOUR DE VOTRE TRAITEMENT

- Ne prévoyez pas d'autres rendez-vous durant la même journée.
- Mangez normalement.
- Portez des vêtements confortables et chauds même l'été.

À PRÉVOIR

- ○ Votre carte d'assurance maladie et votre carte d'hôpital (couleur aubergine).
- ○ Un accompagnateur pour la journée, une personne en qui vous avez confiance et qui pourra vous aider à comprendre toute l'information qui vous sera transmise. Ce proche, en plus de vous accompagner dans vos déplacements, pourra vous soutenir moralement.
- ○ Une collation ou un repas froid. Le CHUS dispose d'une cafétéria pour votre accompagnateur et il est possible d'utiliser les fours à micro-ondes à votre disposition dans le local 1652-1, à la cafétéria.
- ○ Une bouteille d'eau.
- ○ Vos médicaments à prendre durant la journée.
- ○ Votre liste de médicaments mise à jour par le pharmacien.
- ○ Vos articles de loisirs (livres, iPod®, lecteur CD, petits jeux, etc.). À noter, la connexion WI-FI est offerte gratuitement.
- ○ Des écouteurs afin de vous brancher aux téléviseurs disponibles à chaque fauteuil de traitement. Si vous ne possédez pas d'écouteurs, nous en vendons au coût de 5 $. Vous pouvez les rapporter à chaque traitement.
- ○ Un chandail chaud.
- ○ L'hiver, prévoyez des chaussures ou des pantoufles pour votre confort.

CENTRE DE CHIMIOTHÉRAPIE

Comment s'y rendre?

7e ÉTAGE DU CHUS – HÔPITAL FLEURIMONT

- De l'entrée principale (2e étage), empruntez le corridor situé à la gauche du bloc d'ascenseurs principal;
- passez devant le Bistro Sodexo en gardant votre droite et rendez-vous au bout du corridor;
- prenez les ascenseurs et montez au 7e étage;
- entrez par la porte de GAUCHE, identifiée Accueil hémato-oncologie – Chimiothérapie.

  * À chaque rendez-vous, inscrivez-vous à l'accueil.

Quels sont les règlements du centre?

Dans les aires de traitement

- Un seul accompagnateur par patient.
- Pas d'enfants accompagnateurs de moins de 12 ans.
- Pas d'accompagnatrices enceintes ou qui allaitent.

Numéros de téléphone importants

POUR MODIFIER VOTRE RENDEZ-VOUS

Composez le 819 346-1110, poste 14688.

POUR DES QUESTIONS SUR VOTRE SANTÉ EN LIEN AVEC VOTRE TRAITEMENT

Les jours de semaine
Communiquez avec votre infirmière-pivot ou composez le 819 346-1110, poste 13333.

Les soirs, fins de semaine et jours fériés
Communiquez avec l'unité d'oncologie du 7eC au 819 346-1110, poste 14655 ou 14656.

POUR DES QUESTIONS SUR LES RÉSULTATS DES PRISES DE SANG

Composez le 819 346-1110, poste 14134.

POUR UN MESSAGE À VOTRE MÉDECIN TRAITANT

(ex. : renouvellement d'ordonnance)
Communiquez avec le secrétariat médical au 819 346-1110
Pour la Dre Annie Beaudoin : poste 23553
Pour le Dr Frédéric Lemay : poste 25501

POUR DES QUESTIONS À VOTRE PHARMACIEN D'ONCOLOGIE

Composez le 819 346-1110, poste 14136.

POUR TOUT AUTRE PROBLÈME DE SANTÉ

- Info-Santé au 8-1-1
- Votre médecin de famille

Des équipes à votre service

Les équipes interdisciplinaires en oncologie du CHUS sont composées de médecins traitants, de médecins consultants, d'infirmières-pivots, de travailleurs sociaux, de psychologues, de nutritionnistes, de sexologues, de physiothérapeutes et d'ergothérapeutes.

Elles offrent une aide professionnelle spécialisée visant à favoriser l'adaptation psychosociale et spirituelle des personnes touchées par le cancer.

Pour les joindre, composez le **819 346-1110, poste 13333.**

Vous avez besoin d'aide?

Vous pouvez vous adresser à l'un des organismes de la page suivante. Vous y serez accueilli et orienté selon vos besoins.

FONDATION QUÉBÉCOISE DU CANCER

819 822-2125 ou 1 800 363-0063
fqc.qc.ca

- Hébergement
- Information et documentation
- Jumelage téléphonique
- Kinésiologie : activités physiques adaptées et conférences sur les habitudes de vie
- Massothérapie
- Art-thérapie
- Groupe de soutien Belle et bien dans sa peau
- Groupe de soutien tumeur cérébrale

LA ROSE DES VENTS DE L'ESTRIE

819 823-9996
rosedesvents.com

- Accompagnement pour le transport
- Atelier d'exercices physiques
- Écoute et info-référence
- Relation d'aide
- Visites amicales
- Ateliers de croissance et de soutien
- Répit à la famille
- Soutien aux personnes endeuillées
- Auxiliaire familiale et sociale
- Aide financière Fondation Claude-Durocher

SOCIÉTÉ CANADIENNE DU CANCER

819 562-8869 ou 1 888 939-3333
cancer.ca

- Information et documentation
- Soutien affectif par jumelage téléphonique
- Groupe d'entraide
- Ateliers divers
- Aide financière
- Prêt de perruques
- Prothèses mammaires
- Accessoires de soins

Une équipe qui prend soin de vous!

N'hésitez pas à vous impliquer dans vos soins de santé. Dites-nous si vous avez des questions ou des préoccupations. Différents professionnels peuvent répondre à vos besoins.

Centre de chimiothérapie
7e étage, CHUS – Hôpital Fleurimont
3001, 12e Avenue Nord
Sherbrooke, Québec J1H 5N4
819 346-1110, poste 15174

Auteurs
Programme-clientèle en soins oncologiques et Direction des communications et des affaires publiques du Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke (CHUS)

© Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke (CHUS)
chus.qc.ca
Février 2015 – 1-6-71915