



CURIETHÉRAPIE À HAUT DÉBIT | TRAITEMENT GYNÉCOLOGIQUE UTÉRO-VAGINAL

La curiethérapie à haut débit est un traitement très localisé administré aux tissus malades. Il permet de déposer une dose de radiation à un endroit précis tout en préservant les tissus sains. La précision de ce traitement minimise les effets secondaires.

Un traitement de curiethérapie utéro-vaginal permet de traiter le col de l'utérus et l'utérus. L'utilisation de trois applicateurs est nécessaire au traitement. Les deux premiers s'installent au fond du vagin et le troisième, dans l'utérus.

Une équipe spécialisée s'occupe de vous, soit les technologues en radio oncologie, l'infirmière auxiliaire, le physicien et le médecin.

Le traitement n'est pas douloureux et ne nécessite pas d'hospitalisation.

À la fin du traitement, vous n'êtes pas radioactive et ne représentez aucun danger pour les personnes de votre entourage.

COMBIEN DE TEMPS DOIS-JE PRÉVOIR POUR UNE SÉANCE?

Lors du premier traitement, vous êtes présente dans l'hôpital de 4 à 5 heures, ce qui inclut :

- l'intervention au bloc opératoire;
- la salle de réveil;
- le CT-scan;
- le temps d'attente (30 à 45 minutes);
- le traitement (5 à 30 minutes)
- une période d'observation de votre état général avant votre départ (minimum 15 minutes).

Pour les traitements suivants, vous êtes sur place entre 2 et 3 heures.

PRÉPARATION EN VUE DU PREMIER TRAITEMENT

LA VEILLE

Lors de la rencontre préparatoire à vos traitements avec le technologue, vous recevrez une prescription de misoprostol (Cytotec®). Vous devez aller chercher le médicament à la pharmacie. **La veille de votre premier traitement, avant de vous coucher, vous devez insérer cette pilule dans votre vagin.** Elle dilatera votre col de l'utérus, ce qui permettra de faciliter l'installation du *smit sleeve*¹.

Vous devez enlever le vernis à ongles sur les doigts et les orteils. Vous ne devez pas manger à partir de minuit la veille du traitement (au moins 8 h à jeun). Il est permis de boire 250 millilitres par heure de liquide (sans pulpe et sans produit laitier). Cessez de boire 1 heure avant votre arrivée à l'hôpital. Nous vous conseillons d'apporter une collation que vous pourrez manger une fois le traitement terminé.

IMPORTANT

Vous ne pouvez pas conduire après votre traitement. Vous devez donc être accompagnée.

LE JOUR DE VOTRE TRAITEMENT

VOTRE ARRIVÉE

La journée de votre premier traitement, vous devez vous présenter à **7 h du matin au local 3536** (3^e étage, chirurgie d'un jour). Nous vous conseillons de remettre vos effets personnels à votre accompagnateur.

Lorsqu'on vous amènera au bloc opératoire, votre accompagnateur pourra se rendre dans la salle d'attente numéro 4 en radio-oncologie, au sous-sol (SS). Nous irons le chercher lorsque vous serez de retour de la salle de réveil.

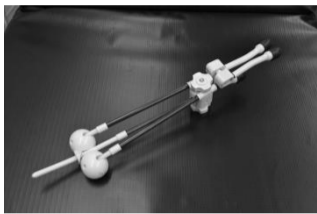


*Smit sleeve*¹

Petit anneau qui permet de garder le col de l'utérus ouvert pour la durée des traitements.

COMMENT SE DÉROULE LE TRAITEMENT?

On installe d'abord trois applicateurs (*colpostats*, *fletcher*) dans la région à traiter. L'installation se fait au bloc opératoire et vous êtes sous anesthésie générale (complètement endormie). Durant l'intervention, le gynécologue dilate votre col de l'utérus pour y fixer un petit anneau (*smit sleeve*¹). Une sonde urinaire est également installée pour la durée de votre traitement. Une fois l'installation complétée, vous êtes conduite en salle de réveil, puis en radio-oncologie.



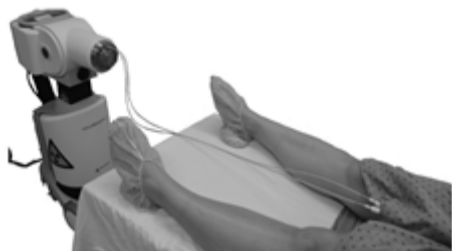
Colpostats, Fletcher

En radio-oncologie, vous êtes dirigée à une salle afin de passer un CT-scan. Cet examen permet d'obtenir des images radiologiques de la région à traiter. Une fois les images obtenues, le physicien et le médecin procèdent à la planification du traitement. Durant cette période vous attendez dans une salle de repos, couchée sur une civière. Votre accompagnateur peut vous y rejoindre.

Lorsque la planification du traitement est terminée, vous êtes dirigée à la salle de traitement où le technologue branche les applicateurs à l'appareil. Une fois le traitement terminé, on retire la sonde urinaire. Les applicateurs sont également retirés à l'exception du *smit sleeve*¹ qui demeure en place pour les autres séances. Il sera enlevé après la dernière séance de curiethérapie.

Avant de partir, vos signes vitaux sont pris afin de nous assurer de votre bien être. On vous proposera aussi de prendre une collation.

Pour les traitements suivants, l'installation des applicateurs se déroule entièrement en radio oncologie. L'équipe de curiethérapie travaille en collaboration avec un anesthésiste et un inhalothérapeute qui vous administrent un anesthésiant (produit pour faire dormir) avant la mise en place des applicateurs.



QUELS SONT LES EFFETS SECONDAIRES POSSIBLES?

Il est important de noter que chaque personne réagit différemment et que ce ne sont pas toutes les patientes qui ont des effets secondaires. Les effets secondaires possibles sont :

- fatigue à la suite du traitement;
- pertes vaginales et/ou sanguines quelques jours suivant le traitement;
- diarrhée;
- sensation de brûlure lorsque vous urinez;
- sécheresse vaginale;
- sensibilité inhabituelle au niveau de la région traitée;
- nausées reliées à l'administration du sédatif.

SIGNES DE COMPLICATIONS À SURVEILLER

Avisez l'équipe de curiethérapie immédiatement si les symptômes suivants se manifestent à la suite de votre traitement.

Si vous n'avez pas de chimio : fièvre supérieure à 38,3 °C pendant plus de 24 h (température par la bouche).

Si vous avez de la chimio : fièvre supérieure à 38,3 °C (température par la bouche);

- douleur au niveau de la région traitée qui persiste ou augmente;
- tout autre symptôme qui vous inquiète.

RECOMMANDATIONS À SUIVRE PENDANT MES TRAITEMENTS

- Utilisez un savon doux non parfumé (par exemple, la marque Dove) au niveau de la région traitée.
- Évitez de prendre des bains parfumés (bain moussant, gel douche parfumé, etc.).
- N'ayez pas de relations sexuelles pendant toute la durée des traitements.

RENSEIGNEMENTS



Vous pouvez joindre l'équipe de curiethérapie au 819 346-1110, poste 14602, du lundi au vendredi, de 8 h à 16 h.



Si la clinique est fermée, appelez Info-Santé au 811.



Dans le cas d'une aggravation des symptômes énoncés précédemment, présentez-vous à l'urgence du centre hospitalier le plus proche.