



CURIETHÉRAPIE À HAUT DÉBIT | TRAITEMENT DE L'ŒSOPHAGE

La curiethérapie à haut débit est un traitement très localisé administré aux tissus malades. Il permet de déposer une dose de radiation à un endroit précis tout en préservant les tissus sains. La précision de ce traitement minimise les effets secondaires. Une équipe spécialisée s'occupe de vous, soit les technologues en radio-oncologie, l'infirmière auxiliaire, le physicien et le médecin. Le traitement n'est pas douloureux et ne nécessite pas d'hospitalisation. **À la fin du traitement, vous n'êtes pas radioactif et ne représentez aucun danger pour les personnes de votre entourage.**

PRÉPARATION EN VUE DU TRAITEMENT

LA VEILLE

Vous devez être à **jeun de nourriture solide à partir de 12 h (midi) la veille** de tous vos traitements. Les suppléments alimentaires *Boost*[®], *Ensure*[®] et le bouillon de poulet sont permis avant minuit.

Vous devez être **complètement à jeun à partir de minuit la veille** de tous vos traitements (8 heures sans manger, boire et fumer). Seuls un peu d'eau et vos médicaments personnels peuvent être ingérés tôt le matin avant votre examen.

LE JOUR DU TRAITEMENT

VOTRE ARRIVÉE

La journée de votre traitement, vous devez vous présenter à 7 h 45 le matin à l'accueil de la médecine de jour, au 6^e étage du CHUS – Hôpital Fleurimont.

COMMENT SE DÉROULE LE TRAITEMENT?

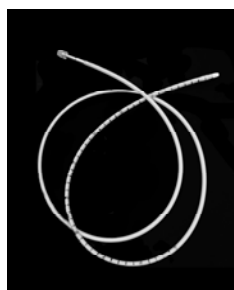
L'INSTALLATION DU CATHÉTER

Vous êtes d'abord dirigé en salle de gastroscopie. On repère la lésion et on mesure son emplacement exact dans l'œsophage. Le gastro-entérologue insère ensuite un cathéter dans votre gorge et le fixe à l'aide d'une bande de stabilisation. Il s'agit d'une procédure peu douloureuse en général, mais parfois inconfortable. Vous êtes ensuite conduit sur une civière en radio-oncologie où vous demeurez sous surveillance, par un membre du personnel, durant une heure.

Par la suite, vous êtes dirigé à une salle de radio-oncologie afin de passer un CT-scan. Cet examen permet d'obtenir des images radiologiques de la région à traiter et sert à préciser les positions de la source en vue de l'irradiation. Une fois les images obtenues, le physicien fait les calculs nécessaires à votre traitement. Durant cette période, vous attendez dans une salle de repos, couché sur une civière. Votre accompagnateur peut vous y rejoindre.

Lorsque les calculs sont complétés, vous êtes dirigé à la salle de traitement où le technologue branche le cathéter à l'appareil.

C'est dans ce cathéter que la source radioactive se placera à des positions précises planifiées par le physicien et votre médecin. À la fin du traitement, le médecin retire le cathéter. Avant de partir, vos signes vitaux sont pris afin de nous assurer de votre bien-être. On vous proposera également de boire un peu d'eau ou de prendre une collation.



Cathéter
oesophagien

IMPORTANT

Vous ne pouvez pas conduire après votre traitement. Vous devez donc être accompagné.

AURAI-JE DE LA MÉDICATION?

Avant d'introduire le cathéter dans votre bouche, le médecin ou l'infirmière procède à une anesthésie locale (gel) de votre gorge. Vous aurez la sensation d'avoir la gorge épaisse, mais cela ne vous empêchera pas de respirer ni d'avaler. Cette anesthésie permet de supprimer en bonne partie les nausées. Il est possible également que le médecin vous injecte de la médication pour vous détendre. **Si vous avez des allergies aux médicaments, vous devez en aviser votre médecin.**

COMBIEN DE TEMPS DOIS-JE PRÉVOIR POUR UNE SÉANCE?

Vous êtes présent à l'hôpital environ 3 heures, ce qui inclut :

- l'examen en gastroscopie;
- le CT-scan;
- le temps d'attente (60 à 75 minutes);
- le traitement (5 à 30 minutes);
- une période d'observation de votre état général avant votre départ (minimum 15 minutes).

QUELS SONT LES EFFETS SECONDAIRES POSSIBLES?

Il est important de noter que chaque personne réagit différemment et que ce ne sont pas tous les patients qui ont des effets secondaires. Les effets secondaires possibles sont :

- fatigue à la suite du traitement;
- inconfort, sensibilité ressentie au niveau de la partie traitée pendant quelque temps;
- difficulté à avaler;
- douleur à l'œsophage;
- crachats légèrement teintés de sang.

SIGNES DE COMPLICATIONS À SURVEILLER

Avisez l'équipe de curiethérapie immédiatement si les symptômes suivants se manifestent à la suite de votre traitement.

Si vous n'avez pas de chimiothérapie :

- fièvre supérieure à 38,3 °C pendant plus de 24 h (température par la bouche).

Si vous avez de la chimiothérapie :

- fièvre supérieure à 38,3 °C (température par la bouche);
- douleur au niveau de la région traitée qui persiste ou augmente;
- crachats avec saignements importants/caillots;
- tout autre symptôme qui vous inquiète.

RECOMMANDATIONS À SUIVRE PENDANT MES TRAITEMENTS

Buvez de l'eau en mangeant. Si l'alimentation devient plus difficile à cause de l'inflammation, broyez vos aliments, fractionnez vos repas et mangez en plus petites quantités, plus souvent. Si vous avez des questions ou des difficultés concernant votre alimentation, une nutritionniste est disponible au CHUS pour vous rencontrer.

PROCHAINS RENDEZ-VOUS

Après votre premier traitement, les technologues en radio-oncologie vous confirmeront vos prochains rendez-vous.

RENSEIGNEMENTS



Vous pouvez joindre l'équipe de curiethérapie au 819 346-1110, poste 14602, du lundi au vendredi, de 8 h à 16 h.



Si la clinique est fermée, appelez Info-Santé au 8-1-1.



Dans le cas d'une aggravation des symptômes énoncés précédemment, présentez-vous à l'urgence du centre hospitalier le plus proche.

Auteur
Service de radio-oncologie

Révision et mise en page
Direction des communications et des affaires publiques

© Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke (CHUS)
chus.qc.ca
Janvier 2015 – 1-6-70979