



CURIETHÉRAPIE À HAUT DÉBIT

TRAITEMENT DU CANCER DE LA PROSTATE

Votre médecin vous recommande un traitement de curiethérapie à haut débit pour soigner votre cancer de la prostate. Voici des informations qui vous aideront à mieux comprendre en quoi consiste ce traitement et à quoi vous pouvez vous attendre.

La curiethérapie à haut débit est une sorte de radiothérapie. Durant le traitement, une dose importante de radioactivité est envoyée dans votre prostate pour détruire les cellules cancéreuses, tout en préservant les tissus sains. Ce traitement ne nécessite pas d'hospitalisation.

Une équipe multidisciplinaire, composée d'un médecin, d'un physicien médical, de technologues en radio-oncologie et d'infirmières s'occupera de vous.

**Après le traitement, votre corps n'est pas radioactif.
Vous ne représentez donc aucun danger pour vos proches.**

IMPORTANT

**Vous ne pourrez pas conduire après votre traitement.
Donc, vous devrez être accompagné.**

POURQUOI CE TRAITEMENT?

Le choix du traitement qui vous a été proposé est basé sur des protocoles reconnus. Les médecins spécialistes qui s'occupent de votre dossier collaborent ensemble pour bien vous informer des choix possibles de traitements et de leurs effets secondaires. Ils vous proposeront ensuite le traitement qui vous conviendra et s'adaptera le mieux à vos attentes et à votre condition physique.

Si vous rencontrez d'autres patients ayant reçu un traitement en curiethérapie, rappelez-vous que chaque cas est différent et que votre traitement a été choisi en fonction de vos besoins personnels.

PRÉPARATION EN VUE DU TRAITEMENT

Quelques semaines avant le traitement

Après votre rencontre avec le radio-oncologue, un technologue en curiethérapie vous contactera :

- pour planifier une rencontre préparatoire à votre traitement afin de faire une collecte de données et un bilan de santé ainsi que pour vous faire part des consignes à suivre;
- pour vous expliquer le traitement et répondre à vos questions.

Sept jours avant la procédure

- Cessez de prendre des anti-inflammatoires (Advil[®], Motrin[®], Aspirine[®], etc.). Par contre, l'acétaminophène (Tylenol[®], etc.) est permis.
- Autres médicaments à cesser : _____

La veille du traitement

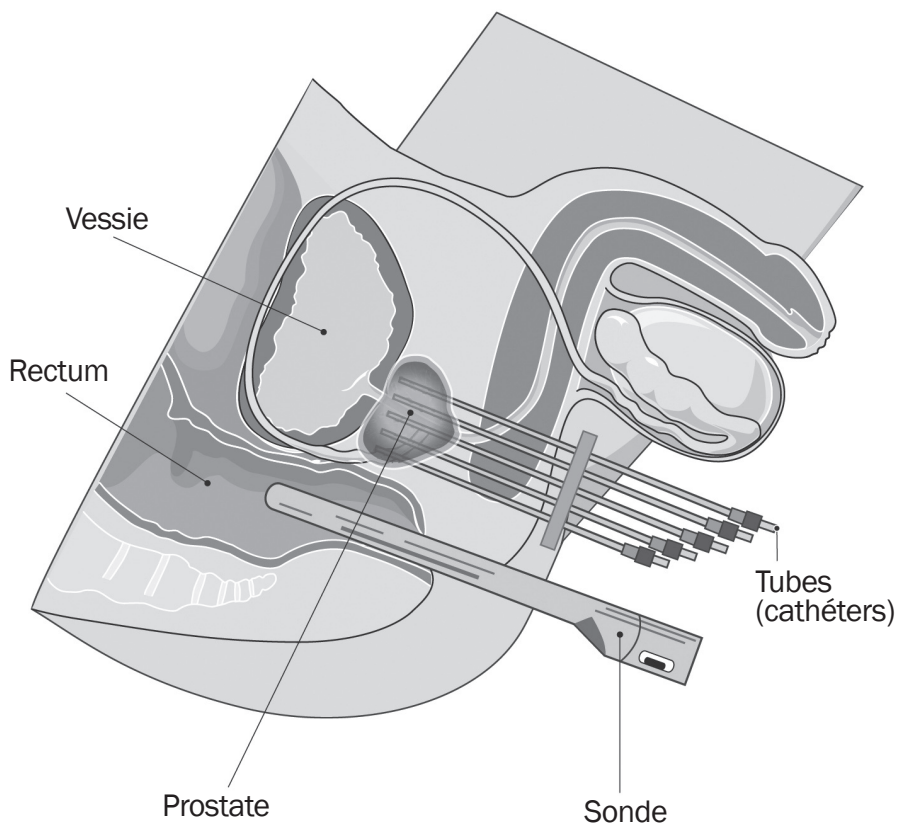
- Vous ne devez pas manger à partir de minuit, la veille du traitement (au moins 8 heures complètement à jeun). Il est permis de boire 250 millilitres par heure de liquide (sans pulpe et sans produit laitier). Cessez de boire 1 heure avant votre arrivée à l'hôpital.
- En soirée, effectuez un lavement du rectum (Lavement Fleet^{MC}), tel qu'on vous l'a prescrit.
- Lavez-vous à la Chlorexidine dans la région du bassin, tel qu'on vous l'a prescrit.
- Prenez un souper léger, par exemple de la viande non grasse comme du poulet ou encore du poisson, avec pommes de terre et autres légumes cuits. Évitez certains légumes : brocoli, chou, chou-fleur, navet, blé d'Inde et oignon.

Le matin de la procédure

- Deux heures avant la procédure, effectuez un lavement du rectum (Lavement Fleet^{MC}), tel qu'on vous l'a prescrit
- Emportez la liste à jour de tous vos médicaments afin d'informer le radio-oncologue de ce que vous prenez habituellement. Emportez également vos médicaments personnels qui seront à prendre pendant la journée, s'il y a lieu.
- Emportez un caleçon et une protection absorbante que vous pourrez utiliser au besoin.
- Ne pas prendre vos médicaments pour votre diabète.
- Autres médicaments à cesser : _____

LES ÉTAPES DU TRAITEMENT

- Le jour de votre traitement : présentez-vous, à l'heure fixée, directement à la salle d'attente n° 4 en radio-oncologie, au sous-sol de l'aile 6 de l'Hôpital Fleurimont.
- Un technologue viendra vous chercher pour vous installer dans la salle de traitement.
- L'anesthésiste vous fera une anesthésie générale qui vous endormira ou une anesthésie péridurale qui insensibilisera votre corps le temps de l'intervention. Ainsi, vous ne ressentirez pas de douleur.
- Une sonde urinaire vous sera installée pour que vous puissiez évacuer votre urine. Elle sera retirée à la fin du traitement, à moins d'un avis contraire.
- Le médecin entrera des petits tubes (cathéters) dans la peau pour atteindre la prostate, en passant par le périnée (peau entre le scrotum et l'anus). Peu importe le type d'anesthésie utilisé, vous ne ressentirez aucune douleur.
- Durant l'intervention, l'équipe médicale s'assurera de la position exacte des cathéters à l'aide d'un système d'imagerie (échographie).
- Une fois les calculs complétés, le technologue branchera les cathéters à un appareil de traitement. Cet appareil envoie une source radioactive par ces tubes. Le traitement dure entre 20 et 30 minutes.
- Après le traitement, les cathéters sont enlevés.
- Finalement, vous êtes conduit à la salle de réveil, puis pris en charge par la chirurgie d'un jour où vous serez en observation jusqu'à ce que votre condition vous permette de quitter l'hôpital.



DURÉE DU TRAITEMENT

En général, l'ensemble du processus dure toute la journée et comprend :

- L'accueil en radio-oncologie;
- La procédure de curiethérapie pour la prostate (environ 2 h);
- Le traitement (environ 30 minutes);
- La mise en observation en salle de réveil et en chirurgie d'un jour. La durée varie selon l'état de chaque patient.

LES EFFETS SECONDAIRES POSSIBLES

Rappelez-vous que chaque personne réagit différemment. Donc, les effets secondaires varient, eux aussi, d'une personne à l'autre. Vous pouvez donc remarquer :

- Des ecchymoses (bleus) au niveau des testicules et du pénis avec une sensibilité à la région du périnée.
- La présence de sang dans les urines.
- Une augmentation de la fréquence urinaire avec ou sans brûlements. Ces symptômes peuvent aussi être présents la nuit.
- Une irritation anale avec des selles molles ou du sang dans les selles.

COMPLICATIONS À SURVEILLER (RARES)

Dans la semaine suivant le traitement, présentez-vous immédiatement à l'urgence :

- Si vous ressentez des frissons ou de la fièvre (38,3°C et plus).
- Si vous n'arrivez pas à uriner (blocage urinaire complet).

RECOMMANDATIONS APRÈS VOTRE TRAITEMENT

- Buvez de l'eau tous les jours (1 à 2 litres par jour).
- Prenez la médication recommandée par votre radio-oncologue afin de diminuer les risques de blocage des urines et l'inconfort en urinant.
- Si vous ressentez de la douleur, prenez de l'acétaminophène (Tylenol®).
- Lors de votre retour à la maison, pendant environ deux semaines, reprenez progressivement vos activités quotidiennes en évitant les sports ou efforts violents. Par exemple, évitez la bicyclette et l'entraînement en gymnase.
- Vous pouvez prendre un bain ou une douche dès le lendemain du traitement.

PROCHAIN RENDEZ-VOUS

Une réévaluation par le radio-oncologue sera prévue 48 h après l'intervention. Elle sera effectuée en rencontre ou par téléphone, selon votre cas. Vous en serez informé par l'équipe.

Un rendez-vous avec le CLSC sera prévu d'emblée le lendemain de la curiethérapie :

- Si la sonde urinaire a été enlevée avant votre départ : la technologie s'occupera d'annuler votre rendez-vous avec le CLSC.
- Si la sonde urinaire a été laissé en place : votre rendez-vous avec le CLSC est maintenu pour assurer le suivi et le retrait de la sonde.

RENSEIGNEMENTS



Vous pouvez joindre l'équipe de curiethérapie au 819 346-1110, poste 14602, du lundi au vendredi, de 8 h à 16 h.



Si la clinique est fermée, appelez Info-Santé au 811.



En cas d'aggravation des complications ou des effets secondaires, présentez-vous à l'urgence de l'hôpital le plus proche.

BLOC-NOTES

Auteur

Service de radio-oncologie de l'Hôpital Fleurimont

Source

La curiethérapie à haut débit de dose pour traiter votre cancer de la prostate,
Projet d'éducation à la santé du CHUM, mai 2013, 4 005 078

Révision et mise en page

Service des communications

Direction des ressources humaines, des communications et des affaires juridiques

© Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Estrie – Centre
hospitalier universitaire de Sherbrooke, 2018

santeestrie.qc.ca

Juin 2019 – 1-6-70530

**Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Estrie – Centre
hospitalier universitaire
de Sherbrooke**

Québec 