



## CURIETHÉRAPIE À HAUT DÉBIT

### TRAITEMENT GYNÉCOLOGIQUE RECOMMANDATIONS DE FIN DE TRAITEMENT

Voici les principales recommandations de fin de traitement.

- Utilisez un savon doux (par exemple, la marque Dove) une dizaine de jours à la suite de votre dernier traitement de curiethérapie.
- Évitez de prendre des bains parfumés (bain moussant, gel douche parfumé, etc.) pendant deux semaines à la suite de votre dernier traitement de curiethérapie.
- Attendez un minimum de 15 jours avant d'avoir des relations sexuelles. Un lubrifiant peut être nécessaire lors des relations. Il se peut aussi que vous ressentiez une sensibilité inhabituelle lors des relations.
- Si vous ou votre partenaire avez des questions ou des appréhensions concernant votre vie sexuelle à la suite des traitements, une sexologue est disponible à l'Hôpital Fleurimont du CIUSSS de l'Estrie – CHUS pour vous rencontrer et vous aider.

## EFFETS SECONDAIRES POSSIBLES

Il est important de savoir que le traitement continue à agir dans votre organisme même si vous avez terminé vos séances. Il se peut donc que certains effets secondaires apparaissent, continuent ou s'amplifient dans la semaine suivant votre dernier rendez-vous.

Les effets secondaires possibles sont :

- fatigue;
- inconfort au niveau de la partie traitée;
- diarrhée;
- sécheresse vaginale;
- sensibilité inhabituelle;
- pertes vaginales et/ou sanguines;
- sensation de brûlures lorsque vous urinez.

## SIGNES DE COMPLICATIONS À SURVEILLER

Avisez l'équipe de curiethérapie immédiatement si les symptômes suivants se manifestent à la suite de votre traitement.

**Si vous n'avez pas de chimio** : fièvre supérieure à 38,3°C pendant plus de 24 h (température par la bouche).

**Si vous avez de la chimio** : fièvre supérieure à 38,3°C (température par la bouche);

- douleur au niveau de la région traitée qui persiste ou augmente;
- tout autre symptôme qui vous inquiète.

## DILATATEUR VAGINAL

Si le radio-oncologue vous recommande un dilatateur vaginal, il est conseillé d'attendre environ \_\_\_\_\_ semaines avant de commencer à l'utiliser. Un membre de l'équipe vous le remettra et vous expliquera la marche à suivre. L'utilisation régulière du dilatateur permettra d'assouplir les tissus du vagin et de maintenir leur élasticité, ce qui facilitera l'examen gynécologique et les rapports sexuels.

## UTILISATION DU DILATATEUR VAGINAL

Appliquez généreusement un lubrifiant à base d'eau (disponible en pharmacie) sur le dilatateur avant chaque utilisation (ne prenez pas de vaseline). Insérez le dilatateur dans votre vagin et laissez-le en place environ 30 secondes. Selon votre tolérance, effectuez des mouvements de bas en haut et de gauche à droite. Lavez le dilatateur vaginal à l'eau savonneuse après chaque utilisation. Il est conseillé de l'utiliser de 2 à 3 fois par semaine.



Dilatateur vaginal

### IMPORTANT

Insérez le dilatateur par le bout rond dans le vagin.

## SUIVI

À la fin de vos séances de curiethérapie, votre radio-oncologue vous fixera un rendez-vous de suivi. Vous recevrez une lettre par la poste vous indiquant la date et l'heure du rendez-vous. Vous devez également prendre un rendez-vous de suivi avec votre gynécologue.

## RENSEIGNEMENTS



Vous pouvez joindre l'équipe de curiethérapie au 819 346-1110, poste 14602, du lundi au vendredi, de 8 h à 16 h.



Si la clinique est fermée, appelez Info-Santé au 811.



Dans le cas d'une aggravation des symptômes énoncés précédemment, présentez-vous à l'urgence du centre hospitalier le plus proche.

## NOTES

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

### Auteur

Service de radio-oncologie de l'Hôpital Fleurimont

### Révision et mise en page

Direction des ressources humaines, des communications et des affaires juridiques

© CIUSSS de l'Estrie – CHUS  
chus.qc.ca

Novembre 2016 – 1-6-70973