



FIN DE VOS TRAITEMENTS DE RADIOTHÉRAPIE | BASSIN

Vous venez de terminer vos traitements de radiothérapie. Les effets secondaires (rougeur ou bosse sur vos tatouages, rougeur à la région traitée, irritation du pli fessier ou des aines, diarrhée, envie d'uriner fréquemment, sensation de brûlure en urinant, fatigue) peuvent persister ou même augmenter pendant les deux semaines qui suivent la fin de vos traitements. Ces effets disparaîtront progressivement.

RECOMMANDATIONS À SUIVRE POUR LA FIN DE VOS TRAITEMENTS

Au cours des prochaines semaines, il sera important de suivre les recommandations suivantes afin de minimiser les complications qui pourraient survenir.

Soins de la peau à la région traitée

- Traitez la peau avec délicatesse.
- Appliquez une crème hydratante non parfumée sur la région traitée pendant quelques semaines (jusqu'à ce que la rougeur ou l'inconfort disparaisse) afin de favoriser une récupération optimale de la peau.
- Évitez de soumettre la région traitée aux irritants tels que le soleil et le froid jusqu'à ce que la rougeur sur votre peau disparaisse.
- À l'avenir, vous devrez toujours appliquer une crème solaire avec écran total FPS 45 (protection contre les rayons UVB et UVA) sur la région traitée lors de toute exposition au soleil.

Irritation du pli fessier

Prenez un bain de siège d'environ 15 minutes, deux (2) à trois (3) fois par jour : remplissez votre baignoire de trois (3) pouces d'eau et ajoutez trois (3) cuillères à soupe (45 ml) de bicarbonate de soude. Ensuite, épongez délicatement votre pli fessier ou séchez cette région avec un séchoir à cheveux réglé à « air froid ».

Diarrhée

Même si vous avez terminé vos traitements, vous pouvez avoir de la diarrhée. Si tel est le cas, reprenez la diète faible en fibres recommandée lors de vos traitements. Le tout devrait se régler en quelques semaines. Par la suite, revenez à une alimentation équilibrée progressivement.

Retour aux activités quotidiennes : reprenez progressivement les activités normales de la vie.

Dans le cas de complications ou d'aggravation des effets secondaires reliées à la radiothérapie



Vous pouvez joindre le Service de radio-oncologie
au 819 346-1110, poste 14602,
du lundi au vendredi, de 8 h à 16 h.



Si le Service est fermé,
appelez Info-Santé au 811.



Référez-vous à votre médecin de famille
ou présentez-vous à l'urgence du centre
hospitalier le plus proche.

Auteur

Service de radio-oncologie de l'Hôpital Fleurimont

Révision et mise en page

Direction des ressources humaines, des communications
et des affaires juridiques

© CIUSSS de l'Estrie – CHUS

chus.qc.ca

Août 2015 – 1-6-71819