



## FIN DE VOS TRAITEMENTS DE RADIOTHÉRAPIE | PROSTATE

**Vous venez de terminer vos traitements de radiothérapie. Les effets secondaires (rougeur ou bosse sur vos tatouages, rougeur à la région traitée, diarrhée ou selles fréquentes, envie d'uriner fréquemment, sensation de brûlure en urinant, fatigue) peuvent persister ou même augmenter pendant les deux semaines qui suivent la fin de vos traitements. Ces effets disparaîtront progressivement.**

### RECOMMANDATIONS À SUIVRE POUR LA FIN DE VOS TRAITEMENTS

Au cours des prochaines semaines, il sera important de suivre les recommandations suivantes afin de minimiser les complications qui pourraient survenir.

#### Soins de la peau à la région traitée

- Traitez la peau avec délicatesse.

#### Diarrhée ou selles fréquentes

Même si vous avez terminé vos traitements, vous pouvez avoir de la diarrhée ou de petites selles plus fréquentes. Si tel est le cas, reprenez la diète faible en fibres recommandée lors de vos traitements. Le tout devrait se régler en quelques semaines. Par la suite, revenez à une alimentation équilibrée progressivement.

#### Retour aux activités quotidiennes

Reprenez progressivement les activités normales de la vie.

#### Dans le cas de complications ou d'aggravation des effets secondaires reliées à la radiothérapie



Vous pouvez joindre le Service de radio-oncologie  
au 819 346-1110, poste 14602,  
du lundi au vendredi, de 8 h à 16 h.



Si le Service est fermé,  
appelez Info-Santé au 811.



Référez-vous à votre médecin de famille  
ou présentez-vous à l'urgence du centre  
hospitalier le plus proche.

#### Auteur

Service de radio-oncologie de l'Hôpital Fleurimont

#### Révision et mise en page

Direction des ressources humaines, des communications  
et des affaires juridiques