



## FIN DE VOS TRAITEMENTS DE RADIOTHÉRAPIE | THORAX

Vous venez de terminer vos traitements de radiothérapie. Les effets secondaires (rougeur à la région traitée, sensation de brûlure en avalant, fatigue) peuvent persister ou même augmenter pendant les deux semaines qui suivent la fin de vos traitements. Ces effets disparaîtront progressivement.

### RECOMMANDATIONS À SUIVRE POUR LA FIN DE VOS TRAITEMENTS

Au cours des prochaines semaines, il sera important de suivre les recommandations suivantes afin de minimiser les complications qui pourraient survenir.

#### Soins de la peau à la région traitée

- Traitez la peau avec délicatesse.
- Appliquez une crème hydratante non parfumée sur la région traitée pendant quelques semaines (jusqu'à ce que la rougeur ou l'inconfort disparaisse) afin de favoriser une récupération optimale de la peau.
- Évitez de soumettre la région traitée aux irritants tels que le soleil et le froid jusqu'à ce que la rougeur sur votre peau disparaisse.
- À l'avenir, vous devrez toujours appliquer une crème solaire avec écran total FPS 45 (protection contre les rayons UVB et UVA) sur la région traitée lors de toute exposition au soleil.

#### Sensation de brûlure en avalant

- Évitez les aliments trop chauds, trop froids, épicés ou acides.
- Évitez de fumer.
- Évitez de consommer des boissons alcoolisées.

**Alimentation** : maintenez une alimentation équilibrée, basée sur le Guide alimentaire canadien.

**Retour aux activités quotidiennes** : reprenez progressivement les activités normales de la vie.

#### Dans le cas de complications ou d'aggravation des effets secondaires reliées à la radiothérapie



Vous pouvez joindre le Service de radio-oncologie  
au 819 346-1110, poste 14602,  
du lundi au vendredi, de 8 h à 16 h.



Si le Service est fermé,  
appelez Info-Santé au 811.



Référez-vous à votre médecin de famille  
ou présentez-vous à l'urgence du centre  
hospitalier le plus proche.

#### Auteur

Service de radio-oncologie de l'Hôpital Fleurimont

#### Révision et mise en page

Direction des ressources humaines, des communications  
et des affaires juridiques