



VOS TRAITEMENTS DE RADIOCHIRURGIE | THORAX/STÉRÉOTAXIE

RECOMMANDATIONS À SUIVRE AU COURS DE VOS TRAITEMENTS

ALIMENTATION

Favorisez une alimentation équilibrée, basée sur le Guide alimentaire canadien.

TABAC

Si vous fumez, il est essentiel de cesser de fumer afin d'optimiser votre traitement et de prévenir une récurrence de votre cancer. Il existe plusieurs méthodes pour faciliter l'arrêt du tabagisme (comprimés, timbre cutané, gomme, etc.). N'hésitez pas à en discuter avec votre médecin afin de déterminer la méthode qui vous convient.

EFFETS SECONDAIRES

Certains effets secondaires sont susceptibles de survenir au cours de vos traitements. La présence de ceux-ci variera selon votre situation et l'endroit exact où se situe votre tumeur. Lors de la rencontre avec votre radio-oncologue, celui-ci vous expliquera les effets secondaires en vous indiquant quels sont les risques pour vous de les ressentir.

Si un de ces effets devient incommodant, avisez le technologue lors de votre traitement afin que l'on puisse vous aider à le contrôler et à le minimiser.

Rougeur ou bosse sur vos tatouages (6 points) : si la rougeur ou la bosse persiste plus de 48 heures (2 jours), communiquez avec nous au 819 346-1110, poste 14602.

Toux : évitez de fumer.

Fatigue : planifiez vos activités de façon à ménager votre énergie, faites les tâches moins exigeantes. Établissez des objectifs et des priorités raisonnables au travail ou à la maison. Demandez de l'aide pour accomplir les tâches qui exigent beaucoup d'efforts ou qui vous fatiguent le plus. Faites une courte sieste durant la journée (60 minutes maximum par jour).

LE JOUR DE VOTRE TRAITEMENT

Présentez-vous au Service de radio-oncologie, au sous-sol de l'aile 6 de l'Hôpital Fleurimont. Assoyez-vous à la salle d'attente numéro 4 sans vous présenter à la réception.

- Pour votre 1^{er} rendez-vous, un technologue ira vous chercher à la salle d'attente.
- Pour les rendez-vous suivants, nous nommerons votre nom au microphone.

Dans le cas où il est impossible de vous présenter à votre rendez-vous, appelez-nous pour nous avertir au 819 346-1110 :

Salle de traitement G : poste 14992

HORAIRE ET COORDONNÉES DU SERVICE

Service de radio-oncologie

Lundi au vendredi (sauf les jours fériés)
8 h à 16 h

Le Service est fermé les samedis et les dimanches.

Accueil

819 346-1110, poste 14602

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Estrie – Centre
hospitalier universitaire
de Sherbrooke

Québec 

VOTRE HORAIRE DE TRAITEMENT

Votre premier traitement de radiochirurgie débutera

le : _____

L'heure de votre premier traitement vous sera communiquée par téléphone. Si vous n'avez pas reçu d'appel 24 h avant votre rendez-vous, appelez au 819 346-1110, poste 14602.

VOS AUTRES TRAITEMENTS DE RADIOTHÉRAPIE

La date et l'heure de vos prochains traitements vous seront communiquées sur place, lors de votre premier traitement.

Veillez noter que l'heure de vos traitements est sujette à changement. Vous en serez avisé, le cas échéant. Nous vous remercions de votre collaboration.

UNE VIDÉO POUR VOUS

Nous vous invitons à voir la vidéo *Parcours d'un patient en radio-oncologie au CIUSSS de l'Estrie - CHUS*.



Cette vidéo, conçue pour informer les usagers et leurs proches, explique chacune des étapes des traitements de radiothérapie. Elle permet d'avoir un aperçu visuel des lieux, des appareils et du rôle spécifique de chacun des professionnels rencontrés en radio-oncologie. Elle a été réalisée avec le soutien financier du Fonds Brigitte-Perreault de la Fondation du CHUS.

Pour la visionner : bit.ly/radio-oncologie

QUESTIONS OU COMMENTAIRES

Auteur

Service de radio-oncologie

Révision et mise en page

Service des communications

Direction des ressources humaines, des communications et des affaires juridiques

© Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Estrie – Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke, 2019
santeestrie.qc.ca

Novembre 2016 – 1-6-72008 | Mise à jour : janvier 2022