



# VOS TRAITEMENTS DE RADIOTHÉRAPIE | PROSTATE

## RECOMMANDATIONS À SUIVRE AU COURS DE VOS TRAITEMENTS

### SOINS DE LA PEAU À LA RÉGION TRAITÉE

- Ne portez aucun vêtement qui pourrait irriter la région traitée.
  - Nous vous conseillons de porter des vêtements de coton.
  - Évitez les vêtements trop ajustés.
- N'appliquez pas de crème sur la région traitée sauf si la crème est prescrite par le radio-oncologue.
  - Si le radio-oncologue vous a prescrit une crème, ne l'appliquez pas 3 heures avant le traitement.

### ALIMENTATION

- Favorisez une alimentation équilibrée, basée sur le *Guide alimentaire canadien*.

## EFFETS SECONDAIRES

Certains effets secondaires sont susceptibles de survenir au cours de vos traitements. Si un de ces effets devient inconfortable, avisez le technologue lors de votre traitement afin que l'on puisse vous aider à le contrôler et à le minimiser.

**Rougeur ou bosse sur vos tatouages (3 points) :** si la rougeur ou la bosse persiste plus de 48 heures (2 jours), communiquez avec nous au 819 346-1110, poste 14602.

**Rougeur à la région traitée :** suivez les recommandations pour les soins de la peau à la région traitée.

**Diarrhée ou selles fréquentes :** si vous constatez que vos selles deviennent plus molles, avisez le technologue lors de votre traitement.

**Envie d'uriner fréquemment :** cet effet secondaire est normal. Toutefois, si cela vous incommoder (par exemple : vous vous réveillez souvent durant la nuit pour aller uriner), avisez le technologue lors de votre traitement.

**Sensation de brûlure en urinant :** avisez le technologue lors de votre traitement.

**Fatigue :** planifiez vos activités de façon à ménager votre énergie, faites les tâches moins exigeantes. Établissez des objectifs et des priorités raisonnables au travail ou à la maison. Demandez de l'aide pour accomplir les tâches qui exigent beaucoup d'efforts ou qui vous fatiguent le plus. Faites une courte sieste durant la journée (60 minutes maximum par jour).

## PRÉPARATION EN VUE DE VOS TRAITEMENTS

Nous vous demandons de suivre les consignes identifiées par un crochet.

- Vessie pleine  
Le jour de votre traitement, urinez 1 heure avant votre rendez-vous, buvez ensuite un total de 500 ml d'eau (correspond à environ 2 verres d'eau) dans les 30 premières minutes et n'urinez pas jusqu'à votre traitement.

### Exemple

Votre rendez-vous est à 9 h le matin. Vous devez uriner à 8 h et boire les 2 verres d'eau (500 ml au total) entre 8 h et 8 h 30.

Votre rendez-vous est à : \_\_\_\_\_ h

- Urinez (videz votre vessie) à : \_\_\_\_\_ h
- Buvez de l'eau (500 ml au total) entre : \_\_\_\_\_ h et \_\_\_\_\_ h

## LE JOUR DE VOTRE TRAITEMENT

Présentez-vous au Service de radio-oncologie, au sous-sol de l'aile 6 de l'Hôpital Fleurimont. Assoyez-vous à la salle d'attente numéro 4 sans vous présenter à la réception.

- Pour votre 1<sup>er</sup> rendez-vous, un technologue ira vous chercher à la salle d'attente.
- Pour les rendez-vous suivants, nous nommerons votre nom au microphone.

**Dans le cas où il est impossible de vous présenter à votre rendez-vous, appelez-nous pour nous avertir au 819 346-1110 :**

- Salle de traitement C : poste 13522  
 Salle de traitement D : poste 16680  
 Salle de traitement E : poste 14366  
 Salle de traitement G : poste 14992

Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
de l'Estrie – Centre  
hospitalier universitaire  
de Sherbrooke

Québec 

## VOTRE HORAIRE DE TRAITEMENT

Votre premier traitement de radiothérapie débutera le : \_\_\_\_\_

L'heure de votre premier traitement vous sera communiquée par téléphone. Si vous n'avez pas reçu d'appel 24 h avant votre rendez-vous, appelez au 819 346-1110, poste 14602.

La date et l'heure de vos prochains traitements vous seront communiquées sur place, lors de votre premier traitement.

**Veillez noter que l'heure de vos traitements est sujette à changement. Vous en serez avisé, le cas échéant. Nous vous remercions de votre collaboration.**

## COORDONNÉES DU SERVICE

### Service de radio-oncologie

Lundi au vendredi (sauf les jours fériés) : 8 h à 16 h

Le Service est fermé les samedis et les dimanches.

Accueil : 819 346-1110, poste 14602

## UNE VIDÉO POUR VOUS

Nous vous invitons à voir la vidéo *Parcours d'un patient en radio-oncologie au CIUSSS de l'Estrie - CHUS*.

Cette vidéo, conçue pour informer les usagers et leurs proches, explique chacune des étapes des traitements de radiothérapie. Elle permet d'avoir un aperçu visuel des lieux, des appareils et du rôle spécifique de chacun des professionnels rencontrés en radio-oncologie. Elle a été réalisée avec le soutien financier du Fonds Brigitte-Perreault de la Fondation du CHUS.

Pour la visionner : [bit.ly/radio-oncologie](https://bit.ly/radio-oncologie)

### Auteur

Service de radio-oncologie

### Révision et mise en page

Service des communications

Direction des ressources humaines, des communications et des affaires juridiques

© Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Estrie – Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke, 2019

[santeestrie.qc.ca](https://santeestrie.qc.ca)

Juillet 2019 – 1-6-71806 | Mise à jour : janvier 2022