



TRAITEMENT DE RADIOTHÉRAPIE | TÊTE

RECOMMANDATIONS À SUIVRE AU COURS DE VOS TRAITEMENTS

SOINS DU CUIR CHEVELU

- Utilisez un shampooing doux.
- Évitez les teintures ou colorations des cheveux.
- N'appliquez pas de crème sur la région traitée sauf si la crème est prescrite par le radio-oncologue.
- Si le radio-oncologue vous a prescrit une crème, ne l'appliquez pas 3 heures avant le traitement.
- Protégez la tête du froid et du soleil intenses en portant un foulard ou un chapeau à l'extérieur.
- N'immergez pas la tête dans de l'eau qui contient du chlore (piscine ou spa).

ALIMENTATION

- Favorisez une alimentation équilibrée, basée sur le Guide alimentaire canadien.

EFFETS SECONDAIRES

Certains effets secondaires sont susceptibles de survenir au cours de vos traitements. Si un de ces effets devient inconfortable, avisez le technologue lors de votre traitement afin que l'on puisse vous aider à le contrôler et à le minimiser.

Rougeur à la région traitée : suivez les recommandations pour les soins du cuir chevelu.

Perte de cheveux partielle ou complète : traitez vos cheveux avec délicatesse. Utilisez une brosse à poils souples. Lavez vos cheveux avec un shampooing doux tous les quatre à sept jours. Épongez vos cheveux doucement, laissez sécher vos cheveux à l'air libre ou utilisez un séchoir à basse température. À noter : vos cheveux recommenceront à pousser environ deux mois après la fin de vos traitements.

Maux de tête significatifs, maux de cœur, nouveaux symptômes neurologiques (faiblesse, perte de sensibilité aux mains ou aux jambes, troubles de la parole, confusion, etc.) : avisez le technologue lors de votre prochain traitement afin que votre radio-oncologue puisse évaluer ces symptômes rapidement.

Fatigue : planifiez vos activités de façon à ménager votre énergie, faites les tâches moins exigeantes. Établissez des objectifs et des priorités raisonnables au travail ou à la maison. Demandez de l'aide pour accomplir les tâches qui exigent beaucoup d'efforts ou qui vous fatiguent le plus. Faites une courte sieste durant la journée (60 minutes maximum par jour).

LE JOUR DE VOTRE TRAITEMENT

Présentez-vous au service de radio-oncologie, au sous-sol (aile 6) de l'Hôpital Fleurimont. Assoyez-vous à la salle d'attente numéro 4 sans vous présenter à la réception.

- Pour votre 1^{er} rendez-vous, un technologue ira vous chercher à la salle d'attente.
- Pour les rendez-vous suivants, nous nommerons votre nom au microphone.

Dans le cas où il est impossible de vous présenter à votre rendez-vous, appelez-nous pour nous avertir au 819 346-1110 :

- Salle de traitement C : poste 13522
- Salle de traitement D : poste 16680
- Salle de traitement E : poste 14366
- Salle de traitement G : poste 14992

VOTRE HORAIRE DE TRAITEMENT

Votre 1^{er} traitement de radiothérapie débutera

le : _____

à ___ h ____

OU

- L'heure de votre 1^{er} traitement vous sera communiquée par téléphone. Si vous n'avez pas reçu d'appel 24 h avant votre rendez-vous, appelez au 819 346-1110, poste 14602.

VOS AUTRES TRAITEMENTS DE RADIOTHÉRAPIE

- La date et l'heure de vos prochains traitements vous seront communiquées sur place, lors de votre 1^{er} traitement.
- Les traitements suivants auront lieu le ou les :

_____	_____
Date	Heure
_____	_____
Date	Heure
_____	_____
Date	Heure

Veillez noter que l'heure de vos traitements est sujette à changement. Dans un tel cas, nous vous aviserons.

Nous vous remercions de votre collaboration.

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Estrie – Centre
hospitalier universitaire
de Sherbrooke

Québec 

HORAIRE ET COORDONNÉES DU SERVICE

Service de radio-oncologie

Lundi au vendredi (sauf les jours fériés) 8 h à 16 h.

Le service est fermé les samedis et les dimanches.

Accueil 819 346-1110, poste 14602

UNE VIDÉO POUR VOUS

Nous vous invitons à voir la vidéo

*Parcours d'un patient en
radio-oncologie au
CIUSSS de l'Estrie - CHUS.*



Cette vidéo, conçue pour informer les usagers et leurs proches,

explique chacune des étapes des traitements de radiothérapie. Elle permet d'avoir un aperçu visuel des lieux, des appareils et du rôle spécifique de chacun des professionnels rencontrés en radio-oncologie. Elle a été réalisée avec le soutien financier du Fonds Brigitte-Perreault de la Fondation du CHUS.

Pour la visionner : bit.ly/radio-oncologie

QUESTIONS OU COMMENTAIRES

Auteur

Service de radio-oncologie de l'Hôpital Fleurimont

Révision et mise en page

Service des communications

Direction des ressources humaines, des communications et des affaires juridiques

© Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Estrie – Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke
santeestrie.qc.ca

Août 2015 – 1-6-71815

Mise à jour : janvier 2022