



# TRAITEMENTS DE RADIOTHÉRAPIE | BASSIN

## RECOMMANDATIONS À SUIVRE AU COURS DE VOS TRAITEMENTS

### SOINS DE LA PEAU À LA RÉGION TRAITÉE

- Nettoyez la région traitée avec un savon doux non parfumé.
- Ne portez aucun vêtement qui pourrait irriter la région traitée.
  - Nous vous conseillons de porter des vêtements de coton.
  - Évitez les vêtements trop ajustés.
- N'appliquez pas de crème sur la région traitée, sauf si la crème est prescrite par le radio-oncologue.
  - Si le radio-oncologue vous a prescrit une crème, ne l'appliquez pas trois (3) heures avant le traitement.
- Évitez le rasage fréquent ou l'épilation de la région du bassin. Si vous y tenez absolument, il est préférable d'utiliser un rasoir électrique, car il irrite moins la peau.
- Protégez la région traitée du froid et du soleil intenses en la couvrant avec un vêtement.
- N'immergez pas la région traitée dans de l'eau qui contient du chlore (piscine ou spa).

### ALIMENTATION

- Favorisez une alimentation équilibrée, basée sur le Guide alimentaire canadien.

## EFFETS SECONDAIRES

Certains effets secondaires sont susceptibles de survenir au cours de vos traitements. Si un de ces effets devient incommodant, avisez le technologue lors de votre traitement afin que l'on puisse vous aider à le contrôler et à le minimiser.

**Rougeur ou bosse sur vos tatouages (3 points)** : si la rougeur ou la bosse persiste plus de 48 heures

(2 jours), communiquez avec nous au 819 346-1110, poste 14602.

**Rougeur à la région traitée** : suivez les recommandations pour les soins de la peau à la région traitée.

**Irritation du pli fessier ou des aines** : Selon votre degré d'inconfort, prenez des bains de siège d'environ 15 minutes; mettez trois (3) pouces d'eau dans votre baignoire et ajoutez trois (3) cuillères à soupe (45 ml) de bicarbonate de soude. Faites-le au besoin, il n'y a pas de nombre limite. Après le bain de siège, épongez délicatement votre pli fessier et vos aines ou séchez ces régions avec un séchoir à cheveux réglé à « air froid ». Gardez toujours la région bien sèche. Utilisez des lingettes humides au lieu du papier de toilette pour vous essuyer après être allé à la selle.

**Diarrhée** : si vous constatez que vos selles deviennent plus molles, avisez le technologue lors de votre traitement.

**Envie d'uriner fréquemment** : cet effet secondaire est normal. Toutefois, si cela vous incommode (par exemple : vous vous réveillez souvent durant la nuit pour aller uriner), avisez le technologue lors de votre traitement.

**Sensation de brûlure en urinant** : avisez le technologue lors de votre traitement.

**Fatigue** : planifiez vos activités de façon à ménager votre énergie; faites les tâches moins exigeantes. Établissez des objectifs et des priorités raisonnables au travail ou à la maison. Demandez de l'aide pour accomplir les tâches qui exigent beaucoup d'efforts ou qui vous fatiguent le plus. Faites une courte sieste durant la journée (60 minutes maximum par jour).

## PRÉPARATION EN VUE DE VOS TRAITEMENTS

Nous vous demandons de suivre les consignes identifiées par un crochet.

- Aucune recommandation spécifique.
- Vessie vide**  
Vous devez uriner juste avant votre traitement.
- Vessie pleine**  
Le jour de votre traitement, urinez une (1) heure avant votre rendez-vous, buvez ensuite un total de 500 ml d'eau (correspond à environ deux (2) verres d'eau), dans les trente (30) premières minutes et n'urinez pas jusqu'à votre traitement.

### Exemple

Votre rendez-vous est à 9 h le matin. Vous devez uriner à 8 h et boire les deux (2) verres d'eau (500 ml au total) entre 8 h et 8 h 30.

Votre rendez-vous est à : \_\_\_\_\_ h \_\_\_\_\_  
• Urinez (videz votre vessie) à : \_\_\_\_\_ h \_\_\_\_\_  
• Buvez de l'eau (500 ml au total)  
entre : \_\_\_\_\_ h \_\_\_\_\_ et  
\_\_\_\_\_ h \_\_\_\_\_

## LE JOUR DE VOTRE TRAITEMENT

Présentez-vous au Service de radio-oncologie, au sous-sol (aile 6) de l'Hôpital Fleurimont. Assoyez-vous à la salle d'attente numéro 4 sans vous présenter à la réception.

- Pour votre 1<sup>er</sup> rendez-vous, un technologue ira vous chercher à la salle d'attente.
- Pour les rendez-vous suivants, nous nommerons votre nom au microphone.

Dans le cas où il est impossible de vous présenter à votre rendez-vous, appelez-nous pour nous avertir au 819 346-1110 :

- Salle de traitement C : poste 13522
- Salle de traitement D : poste 16680
- Salle de traitement E : poste 14366
- Salle de traitement G : poste 14992

Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
de l'Estrie – Centre  
hospitalier universitaire  
de Sherbrooke

Québec 

## VOTRE HORAIRE DE TRAITEMENT

Votre 1<sup>er</sup> traitement de radiothérapie débutera le :

\_\_\_\_\_

L'heure de votre 1<sup>er</sup> traitement vous sera communiquée par téléphone. Si vous n'avez pas reçu d'appel 24 h avant votre rendez-vous, appelez au 819 346-1110, poste 14602.

### VOS AUTRES TRAITEMENTS DE RADIOTHÉRAPIE

La date et l'heure de vos prochains traitements vous seront communiquées sur place, lors de votre 1<sup>er</sup> traitement.

**Veillez noter que l'heure de vos traitements est sujette à changement. Dans un tel cas, nous vous aviserons. Nous vous remercions de votre collaboration.**

## HORAIRE ET COORDONNÉES DU SERVICE

### Service de radio-oncologie

Lundi au vendredi (sauf les jours fériés)  
8 h à 16 h

Le service est fermé les samedis et les dimanches.

### Accueil

819 346-1110, poste 14602

## QUESTIONS OU COMMENTAIRES

---

---

---

---

---

### Auteur

Service de radio-oncologie

### Révision et mise en page

Service des communications

Direction des ressources humaines, des communications et des affaires juridiques

© Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Estrie – Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke, 2019

santeestrie.qc.ca

Juillet 2019 – 1-6-71798

Mise à jour : mai 2021