



# TRAITEMENT DE RADIOTHÉRAPIE | SEIN

## RECOMMANDATIONS À SUIVRE AU COURS DE VOS TRAITEMENTS

### SOINS DE LA PEAU À LA RÉGION TRAITÉE

- Nettoyez la région traitée avec un savon doux non parfumé.
- Ne portez aucun vêtement qui pourrait irriter la région traitée.
  - Nous vous conseillons de porter des vêtements de coton.
  - Évitez les vêtements trop ajustés.
- En soirée, appliquez la crème hydratante recommandée par votre radio-oncologue sur la région traitée. L'application quotidienne de cette crème vise à garder votre peau hydratée durant les traitements et à diminuer le risque de sécheresse ou rougeur. Il n'est pas nécessaire de laver la peau avant le traitement pour enlever la crème.
  - N'appliquez pas la crème hydratante 3 heures avant le traitement.
- Protégez la région traitée du froid et du soleil intenses en la couvrant avec un vêtement.
- N'immergez pas la région traitée dans de l'eau qui contient du chlore (piscine ou spa).
- N'utilisez pas d'antisudorifique ou de déodorant contenant de l'aluminium sur la région traitée. Optez plutôt pour un déodorant non parfumé, sans aluminium (ex. : pierre de cristal, alun non parfumé).
- Évitez le rasage fréquent ou l'épilation de l'aisselle du côté traité. Si vous y tenez absolument, il est préférable d'utiliser un rasoir électrique, car cela irrite moins la peau.
- Selon votre degré d'inconfort, appliquez des compresses humides environ 15 minutes au niveau de la zone de traitement; pour 2 tasses d'eau bouillie, mettez 1 cuillère à thé (5 ml) de sel et 1 cuillère à thé (5 ml) de bicarbonate de soude. Le mélange se conserve une semaine au réfrigérateur. Faites-le au besoin, il n'y a pas de nombre limite.

### ALIMENTATION

- Favorisez une alimentation équilibrée, basée sur le *Guide alimentaire canadien*.

### EXERCICES

- S'ils sont conseillés par votre médecin, continuez les exercices de souplesse pour le bras.

## EFFETS SECONDAIRES

Certains effets secondaires sont susceptibles de survenir en cours de traitements. Si un de ces effets devient inconfortant, avisez le technologue lors de votre traitement afin que l'on puisse vous aider à le contrôler et à le minimiser.

**Rougeur ou bosse sur vos tatouages (6 points) :** si la rougeur ou la bosse persiste plus de 48 heures (2 jours), communiquez avec nous au 819 346-1110, poste 14602.

**Rougeur à la région traitée :** suivez les recommandations pour les soins de la peau à la région traitée.

**Fatigue :** planifiez vos activités de façon à ménager votre énergie; faites les tâches moins exigeantes. Établissez des objectifs et des priorités raisonnables au travail ou à la maison. Demandez de l'aide pour accomplir les tâches qui exigent beaucoup d'efforts ou qui vous fatiguent le plus. Faites une courte sieste durant la journée (60 minutes maximum par jour).

## LE JOUR DE VOTRE TRAITEMENT

Présentez-vous au service de radio-oncologie, au sous-sol (aile 6) de l'Hôpital Fleurimont. Assoyez-vous à la salle d'attente numéro 4 sans vous présenter à la réception.

- Pour votre 1<sup>er</sup> rendez-vous, un technologue ira vous chercher à la salle d'attente.
- Pour les rendez-vous suivants, nous nommerons votre nom au microphone.

**Dans le cas où il est impossible de vous présenter à votre rendez-vous, appelez-nous pour nous avertir au 819 346-1110 :**

- Salle de traitement C : poste 13522
- Salle de traitement D : poste 16680
- Salle de traitement E : poste 14366
- Salle de traitement G : poste 14992

## VOTRE HORAIRE DE TRAITEMENT

**Votre 1<sup>er</sup> traitement de radiothérapie débutera le :**

\_\_\_\_\_

L'heure de votre 1<sup>er</sup> traitement vous sera communiquée par téléphone. Si vous n'avez pas reçu d'appel 24 h avant votre rendez-vous, appelez au 819 346-1110, poste 14602.

### VOS AUTRES TRAITEMENTS DE RADIOTHÉRAPIE

La date et l'heure de vos prochains traitements vous seront communiquées sur place, lors de votre 1<sup>er</sup> traitement.

**Veillez noter que l'heure de vos traitements est sujette à changement. Dans un tel cas, nous vous aviserons. Nous vous remercions de votre collaboration.**

**Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
de l'Estrie – Centre  
hospitalier universitaire  
de Sherbrooke**

**Québec** 

## HORAIRE ET COORDONNÉES DU SERVICE

### **Service de radio-oncologie**

Lundi au vendredi (sauf les jours fériés)  
8 h à 16 h.

Le service est fermé les samedis et les dimanches

### **Accueil**

819 346-1110, poste 14602

## UNE VIDÉO POUR VOUS

Nous vous invitons à voir la vidéo  
*Parcours d'un patient en  
radio-oncologie au  
CIUSSS de l'Estrie - CHUS.*



Cette vidéo, conçue pour informer les usagers et leurs proches, explique chacune des étapes des traitements de radiothérapie. Elle permet d'avoir un aperçu visuel des lieux, des appareils et du rôle spécifique de chacun des professionnels rencontrés en radio-oncologie. Elle a été réalisée avec le soutien financier du Fonds Brigitte-Perreault de la Fondation du CHUS.

Pour la visionner : [bit.ly/radio-oncologie](http://bit.ly/radio-oncologie)

## QUESTIONS OU COMMENTAIRES

---

---

---

---

---

---

### **Auteur**

Service de radio-oncologie de l'Hôpital Fleurimont

### **Révision et mise en page**

Service des communications

Direction des ressources humaines, des communications et des affaires juridiques

© Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Estrie – Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke

[santeestrie.qc.ca](http://santeestrie.qc.ca)

Août 2015 – 1-6-71811 | Mise à jour : janvier 2022