



# TRAITEMENT DE RADIOTHÉRAPIE | TÊTE

## RECOMMANDATIONS À SUIVRE AU COURS DE VOS TRAITEMENTS

### SOINS DU CUIR CHEVELU

- Utilisez un shampoing doux.
- Évitez les teintures ou colorations des cheveux.
- N'appliquez pas de crème sur la région traitée sauf si la crème est prescrite par le radio-oncologue.
  - Si le radio-oncologue vous a prescrit une crème, ne l'appliquez pas trois (3) heures avant le traitement.
- Protégez la tête du froid et du soleil intenses en portant un foulard ou un chapeau à l'extérieur.
- N'immergez pas la tête dans de l'eau qui contient du chlore (piscine ou spa).

### ALIMENTATION

- Favorisez une alimentation équilibrée, basée sur le *Guide alimentaire canadien*.

## EFFETS SECONDAIRES

Certains effets secondaires sont susceptibles de survenir au cours de vos traitements. Si un de ces effets devient incommodant, avisez le technologue lors de votre traitement afin que l'on puisse vous aider à le contrôler et à le minimiser.

**Rougeur à la région traitée** : suivez les recommandations pour les soins du cuir chevelu.

**Perte de cheveux partielle ou complète** : traitez vos cheveux avec délicatesse. Utilisez une brosse à poils souples. Lavez vos cheveux avec un shampoing doux tous les quatre (4) à sept (7) jours. Épongez vos cheveux doucement, laissez sécher vos cheveux à l'air libre ou utilisez un séchoir à basse température. À noter : vos cheveux recommenceront à pousser environ deux (2) mois après la fin de vos traitements.

**Maux de tête significatifs, maux de cœur, nouveaux symptômes neurologiques (faiblesse, perte de sensibilité aux mains ou aux jambes, troubles de la parole, confusion, etc.)** : avisez le technologue lors de votre prochain traitement afin que votre radio-oncologue puisse évaluer ces symptômes rapidement.

**Fatigue** : planifiez vos activités de façon à ménager votre énergie, faites les tâches moins exigeantes. Établissez des objectifs et des priorités raisonnables au travail ou à la maison. Demandez de l'aide pour accomplir les tâches qui exigent beaucoup d'efforts ou qui vous fatiguent le plus. Faites une courte sieste durant la journée (60 minutes maximum par jour).

## LE JOUR DE VOTRE TRAITEMENT

Présentez-vous au service de radio-oncologie, au sous-sol (aile 6) de l'Hôpital Fleurimont. Assoyez-vous à la salle d'attente numéro 4 sans vous présenter à la réception.

- Pour votre 1<sup>er</sup> rendez-vous, un technologue ira vous chercher à la salle d'attente.
- Pour les rendez-vous suivants, nous nommerons votre nom au microphone.

**Dans le cas où il est impossible de vous présenter à votre rendez-vous, appelez-nous pour nous avertir au 819 346-1110 :**

- Salle de traitement C : poste 13522
- Salle de traitement D : poste 16680
- Salle de traitement E : poste 14366
- Salle de traitement G : poste 14992

## VOTRE HORAIRE DE TRAITEMENT

**Votre 1<sup>er</sup> traitement de radiothérapie débutera le :** \_\_\_\_\_

à \_\_\_ h \_\_\_

OU

- L'heure de votre 1<sup>er</sup> traitement vous sera communiquée par téléphone. Si vous n'avez pas reçu d'appel 24 h avant votre rendez-vous, appelez au 819 346-1110, poste 14602.

### VOS AUTRES TRAITEMENTS DE RADIOTHÉRAPIE

- La date et l'heure de vos prochains traitements vous seront communiquées sur place, lors de votre 1<sup>er</sup> traitement.

OU

- Les traitements suivants auront lieu le ou les :

_____	_____
Date	Heure
_____	_____
Date	Heure
_____	_____
Date	Heure

**Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
de l'Estrie – Centre  
hospitalier universitaire  
de Sherbrooke**

**Québec** 

Veillez noter que l'heure de vos traitements est sujette à changement. Dans un tel cas, nous vous aviserons. Nous vous remercions de votre collaboration.

## HORAIRE ET COORDONNÉES DU SERVICE

### Service de radio-oncologie

Lundi au vendredi (sauf les jours fériés)

8 h à 16 h

Le service est fermé les samedis et les dimanches.

### Accueil

819 346-1110, poste 14602

## QUESTIONS OU COMMENTAIRES

---

---

---

---

---

---

---

### Auteur

Service de radio-oncologie de l'Hôpital Fleurimont

### Révision et mise en page

Service des communications

Direction des ressources humaines, des communications et des affaires juridiques

© Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Estrie – Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke

[santeestrie.qc.ca](http://santeestrie.qc.ca)

Août 2015 – 1-6-71815

Mise à jour : septembre 2019