



FIN DE VOS TRAITEMENTS DE RADIOTHÉRAPIE | SEIN

Vous venez de terminer vos traitements de radiothérapie. Les effets secondaires (rougeur à la région traitée, fatigue) peuvent persister ou même augmenter pendant les deux semaines qui suivent la fin de vos traitements. Ces effets disparaîtront progressivement.

RECOMMANDATIONS À SUIVRE POUR LA FIN DE VOS TRAITEMENTS

Au cours des prochaines semaines, il sera important de suivre les recommandations suivantes afin de minimiser les complications qui pourraient survenir.

Soins de la peau à la région traitée

- Traitez la peau avec délicatesse.
- Appliquez une crème hydratante non parfumée sur la région traitée pendant quelques semaines (jusqu'à ce que la rougeur ou l'inconfort disparaisse) afin de favoriser une récupération optimale de la peau.
- Évitez de soumettre la région traitée aux irritants tels que le soleil et le froid jusqu'à ce que la rougeur sur votre peau disparaisse.
- À l'avenir, vous devrez toujours appliquer une crème solaire avec écran total FPS 45 (protection contre les rayons UVB et UVA) sur la région traitée lors de toute exposition au soleil.
- Selon votre degré d'inconfort, appliquez des compresses humides environ 15 minutes au niveau de la zone de traitement; pour 2 tasses d'eau bouillie, mettez 1 cuillère à thé (5 ml) de sel et 1 cuillère à thé (5 ml) de bicarbonate de soude. Le mélange se conserve une semaine au réfrigérateur. Faites-le au besoin, il n'y a pas de nombre limite.

Alimentation

Maintenez une alimentation équilibrée, basée sur le Guide alimentaire canadien.

Retour aux activités quotidiennes

Reprenez progressivement les activités normales de la vie.

Dans le cas de complications ou d'aggravation des effets secondaires reliés à la radiothérapie



Vous pouvez joindre le Service de radio-oncologie au 819-346-1110, poste 14602, du lundi au vendredi, de 8 h à 16 h.



Si le Service est fermé, appelez Info-Santé au 8-1-1.



Référez-vous à votre médecin de famille ou présentez-vous à l'urgence du centre hospitalier le plus proche.

Auteur

Service de radio-oncologie de l'Hôpital Fleurimont

Révision et mise en page

Service des communications

Direction des ressources humaines, des communications et des affaires juridiques

© Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux

de l'Estrie – Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke

santeestrie.qc.ca

Août 2015 – 1-6-71828 | Mise à jour : Janvier 2022

**Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Estrie – Centre
hospitalier universitaire
de Sherbrooke**

Québec