



PLANIFICATION DE VOS TRAITEMENTS DE RADIOTHÉRAPIE

VOTRE PREMIER RENDEZ-VOUS

Le premier rendez-vous consiste à planifier vos traitements de radiothérapie. Nous procéderons aussi aux examens suivants.

Tomographie axiale (scan)

On déterminera d'abord votre position de traitement. Des accessoires pourront être fabriqués afin d'améliorer votre confort et faciliter la répétition de la position.

On procèdera ensuite à la prise d'images radiographiques précises (scan). Ces images permettront au radio-oncologue de déterminer l'endroit exact où seront administrés les traitements.

On indiquera sur votre corps l'endroit exact où seront administrés les traitements par des marques (tatouages permanents selon le cas). Ces marques nous permettront de reprendre la même position lors des prochains rendez-vous.

Délai entre votre premier rendez-vous et le début de vos traitements

Ce délai s'explique par l'analyse informatique de la distribution de la dose dans votre corps afin d'obtenir le meilleur traitement possible.

PRÉPARATION EN VUE DE VOTRE PREMIER RENDEZ-VOUS

Nous vous demandons de suivre les consignes identifiées par un crochet.

Aucune recommandation spécifique

À jeun

Vous ne devez pas manger au moins 3 heures avant l'examen, mais vous pouvez boire de l'eau.

Vessie vide

Vous devez aller uriner juste avant votre examen.

Rectum vide

Vous devez effectuer un lavement rectal 2 heures avant l'examen. Pour ce faire, procurez-vous le produit *Lavement Fleet* disponible en pharmacie et suivez les instructions.

Vessie pleine

La veille de votre premier rendez-vous, buvez 1 litre d'eau réparti sur 12 heures. Vous pouvez uriner au besoin.

Le jour de votre premier rendez-vous, urinez une (1) heure avant votre scan, buvez un total de 500 ml (correspondant à environ 2 verres d'eau) dans les trente (30) premières minutes et n'urinez pas jusqu'à votre examen.

- urinez (vider votre vessie) à : ___ h
- buvez de l'eau (500 ml total) entre : ___ h et ___ h

Le respect de ces consignes est primordial à une planification optimale. Si pour une raison quelconque vous n'avez pu suivre les consignes spécifiques à votre examen, il est important d'en aviser le technologue lors de votre arrivée.

ARTICLES À APPORTER À VOTRE PREMIER RENDEZ-VOUS

Lors de votre rendez-vous, apportez :

- votre carte d'assurance maladie et votre carte d'hôpital (carte mauve);
- vos médicaments, au besoin;
- un sac réutilisable pour y déposer vos vêtements;
- des vêtements foncés, car l'encre utilisée pour tracer les marques sur votre peau peut tacher vos vêtements.

Si vous ne pouvez vous présenter à votre rendez-vous, communiquez avec nous au 819 346-1110, poste 14602.

RAPPEL DE VOTRE RENDEZ-VOUS

Présentez-vous à la réception de la radio-oncologie, au sous-sol de l'Hôpital Fleurimont du CIUSSS de l'Estrie – CHUS.

Date : _____

Heure : _____

Radio-oncologue : _____

Numéro de dossier : _____

La date et l'heure de vos prochains rendez-vous vous seront données par téléphone.

Auteurs

Équipe de la radiothérapie

Révision et mise en page

Service des communications

Direction des ressources humaines, des communications et des affaires juridiques

© Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Estrie – Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke, 2019

santeestrie.qc.ca

Juillet 2019 – 1-6-71483