



# VOS TRAITEMENTS DE RADIOTHÉRAPIE

## PROTOCOLE POUR LA VESSIE PLEINE

Vous devez suivre le protocole pour la vessie pleine avant chacun de vos traitements. Vous devez également respecter ce protocole si vous avez un scan à faire en radio-oncologie, et ce, afin que nous puissions planifier vos traitements de façon réaliste et adéquate.

### PROTOCOLE POUR LA VESSIE PLEINE

Le jour de votre traitement, urinez une (1) heure avant votre rendez-vous, buvez ensuite un total de 500 ml (correspond à environ 2 verres d'eau) dans les trente (30) premières minutes et n'urinez pas jusqu'à votre traitement.

Exemple :

Votre rendez-vous est à 9 h le matin. Vous devez uriner à 8 h et boire les deux (2) verres d'eau (500 ml au total) entre 8 h et 8 h 30.

**Votre rendez-vous est à : \_\_\_\_\_ h**

- Urinez (videz votre vessie) à : \_\_\_\_\_ h
- Buvez de l'eau (500 ml au total) entre : \_\_\_\_\_ h et \_\_\_\_\_ h

Si possible, nous vous conseillons d'aller à la selle avant de commencer le protocole.

**Ce protocole est standard, mais chaque personne est différente. Il est donc important de l'adapter à votre situation. Pour vos traitements, vous devez avoir une vessie confortablement pleine, c'est-à-dire ressentir une sensation d'envie d'uriner tout en étant capable de vous retenir.**

## QUESTIONS-RÉPONSES

### POURQUOI DOIS-JE AVOIR LA VESSIE PLEINE LORS DE MON TRAITEMENT DE RADIOTHÉRAPIE?

Ce procédé permet de minimiser les effets secondaires. En effet, lorsque votre vessie est pleine, elle s'écarte du champ de traitements et reçoit ainsi

moins de radiation. Une vessie pleine repousse également une partie des intestins (les anses intestinales) vers le haut et réduit ainsi les risques de diarrhée. Enfin, le fait d'avoir la vessie pleine augmente la précision du traitement.

### À QUEL MOMENT DOIS-JE COMMENCER À SUIVRE CE PROTOCOLE?

Nous vous suggérons de vous pratiquer à suivre ce protocole quelques jours avant de commencer les traitements afin de voir si le protocole est réaliste pour vous. Au besoin, vous pourrez ajuster la quantité d'eau à prendre ou le délai. L'important, c'est que lorsque vous irez à votre rendez-vous (traitement ou scan), vous devrez avoir la sensation d'avoir la vessie pleine. Vous devrez également être capable de suivre quotidiennement le protocole pour tous vos traitements.

### PUIS-JE BOIRE AUTRE CHOSE QUE DE L'EAU?

Les verres d'eau peuvent être remplacés par tout autre liquide, sauf si vous devez être à jeun pour votre traitement. Vous ne devez pas remplacer les verres d'eau par du café ou de la bière puisque ces boissons peuvent augmenter votre envie d'uriner.

### **Auteur**

Service de radio-oncologie

### **Révision et mise en page**

Service des communications

Direction des ressources humaines, des communications et des affaires juridiques

© Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Estrie – Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke, 2019

[santeestrie.qc.ca](http://santeestrie.qc.ca)

Juillet 2019 – 1-6-71809

**Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
de l'Estrie – Centre  
hospitalier universitaire  
de Sherbrooke**

**Québec** 