



VOS TRAITEMENTS DE RADIOTHÉRAPIE STÉRÉOTAXIQUE | MÉTASTASE

RECOMMANDATIONS À SUIVRE AU COURS DE VOS TRAITEMENTS

ALIMENTATION

Favorisez une alimentation équilibrée, basée sur le *Guide alimentaire canadien*.

EXERCICE PHYSIQUE

Restez actif tout en respectant vos capacités.

EFFETS SECONDAIRES

Certains effets secondaires sont susceptibles de survenir durant ou après la radiothérapie. **Lors de votre rencontre avec le radio-oncologue, celui-ci vous expliquera les effets secondaires possibles de votre traitement ainsi que les risques pour vous de les ressentir.** N'hésitez pas à lui poser des questions. Si un de ces effets devient incommodant, avisez le technologue lors de votre traitement afin que l'on puisse vous aider à le contrôler et à le minimiser.

Rougeur ou bosse sur vos tatouages (3 à 6 points) : Si la rougeur ou la bosse persiste plus de 48 heures (2 jours), communiquez avec nous au 819 346-1110, poste 14602.

Fatigue : Assurez-vous de pouvoir faire une sieste lorsque vous en ressentirez le besoin. Planifiez vos activités de façon à ménager votre énergie, faites les tâches moins exigeantes. Établissez des objectifs et des priorités raisonnables au travail ou à la maison. Demandez de l'aide pour accomplir les tâches qui exigent beaucoup d'efforts ou qui vous fatiguent le plus.

Douleur : Il est possible de ressentir de l'inconfort ou de la douleur à la région traitée. Si c'est votre cas, vous pouvez utiliser un médicament prévu à cet effet. Si la douleur devient importante, communiquez avec notre équipe pour des recommandations supplémentaires.

PRÉPARATION EN VUE DE VOS TRAITEMENTS

Nous vous demandons de suivre la consigne suivante si elle est cochée.

Médicament : _____

Ce médicament a été prescrit par le médecin. Vous devez le prendre une (1) heure avant votre traitement.

LE JOUR DE VOTRE TRAITEMENT

Présentez-vous au Service de radio-oncologie, au sous-sol de l'aile 6 de l'Hôpital Fleurimont. Assoyez-vous dans la salle d'attente numéro 4 sans vous présenter à la réception.

- Pour votre premier rendez-vous, un technologue ira vous chercher à la salle d'attente.
- Pour les rendez-vous suivants, nous vous appellerons au microphone.

Dans le cas où il est impossible de vous présenter à votre rendez-vous, appelez-nous pour nous en aviser au 819 346-1110 :

Salle de traitement A : poste 14456

Salle de traitement C : poste 13522

Salle de traitement G : poste 14992

HORAIRE ET COORDONNÉES DU DÉPARTEMENT

Département de radio-oncologie

Lundi au vendredi (sauf les jours fériés)
8 h à 17 h

Le département est fermé les samedis et dimanches.

Accueil

819 346-1110, poste 14602

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Estrie – Centre
hospitalier universitaire
de Sherbrooke

Québec 

VOTRE HORAIRE DE TRAITEMENT

Votre premier traitement de radiothérapie aura lieu le :

L'heure de votre premier traitement : _____

L'heure de votre premier traitement vous sera communiquée par téléphone. Si vous n'avez pas reçu d'appel 24 heures avant votre rendez-vous, appelez au 819 346-1110, poste 14602.

Vos autres traitements de radiothérapie

La date et l'heure de vos prochains traitements vous seront communiquées sur place, lors de votre premier traitement.

Veillez noter que l'heure de vos traitements est sujette à changement. Vous en serez avisé, le cas échéant. Nous vous remercions de votre collaboration.

UNE VIDÉO POUR VOUS

Nous vous invitons à voir la vidéo *Parcours d'un patient en radio-oncologie au CIUSSS de l'Estrie - CHUS*.

Cette vidéo, conçue pour informer les usagers et leurs proches, explique chacune des étapes des traitements de radiothérapie. Elle permet d'avoir un aperçu visuel des lieux, des appareils et du rôle spécifique de chacun des professionnels rencontrés en radio-oncologie. Elle a été réalisée avec le soutien financier du Fonds Brigitte-Perreault de la Fondation du CHUS.

Pour la visionner : bit.ly/radio-oncologie

Auteur

Service de radio-oncologie de l'Hôpital Fleurimont

Révision et mise en page

Service des communications

Direction des ressources humaines, des communications et des affaires juridiques

© Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Estrie – Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke, 2020

santeestrie.qc.ca

Mise à jour : Janvier 2022

4-6-10583 (version française) | 4-6-10584 (version anglaise)