



VOS TRAITEMENTS DE RADIOTHÉRAPIE | RECOMMANDATIONS ORTHOVOLTAGE

RECOMMANDATIONS À SUIVRE AU COURS DE VOS TRAITEMENTS

SOIN DE LA PEAU DE LA RÉGION TRAITÉE

- Nettoyez la région traitée avec un savon doux non parfumé.
- Ne frottez pas les marques, épongez simplement votre peau.
- Ne portez aucun vêtement qui pourrait irriter la peau de la région traitée.
 - Nous vous conseillons de porter des vêtements de coton.
 - Évitez les vêtements trop ajustés.
- N'appliquez pas de crème sur la région traitée, sauf si la crème est prescrite par le radio-oncologue.
 - Si le radio-oncologue vous a prescrit une crème, ne l'appliquez pas trois (3) heures avant le traitement.
- Protégez la région traitée du froid et du soleil intenses en la couvrant avec un vêtement.
- N'immergez pas la région traitée dans de l'eau qui contient du chlore (piscine ou spa).
- Évitez le rasage fréquent ou l'épilation de la région traitée. Si vous y tenez absolument, il est préférable d'utiliser un rasoir électrique, car il irrite moins la peau.

ALIMENTATION

- Favorisez une alimentation équilibrée, basée sur le Guide alimentaire canadien.

EFFETS SECONDAIRES

Certains effets secondaires peuvent survenir durant vos traitements. Si un de ces effets devient inconfortant, avisez les technologues lors de votre traitement, afin qu'il puisse vous aider à contrôler et à minimiser cet inconfort.

Rougeur (érythème) à la région traitée : suivez les recommandations pour le soin de la peau de la région traitée.

Fatigue : planifiez vos activités de façon à ménager votre énergie; effectuez des tâches moins exigeantes. Établissez des objectifs et des priorités raisonnables au travail ou à la maison. Demandez de l'aide pour accomplir les tâches qui exigent beaucoup d'efforts ou qui vous fatiguent le plus. Faites une courte sieste durant la journée (60 minutes maximum par jour).

LE JOUR DE VOTRE TRAITEMENT

Présentez-vous au Service de radio-oncologie, au sous-sol de l'aile 6 de l'Hôpital Fleurimont.

- À votre arrivée, assoyez-vous dans la salle d'attente numéro 4. Il n'est pas nécessaire de présenter à la réception.
- Un technologue ira vous chercher.

Dans le cas où il est impossible de vous présenter à votre rendez-vous, avisez-nous en appelant au 819 346-1110 :

Salle de traitement B : poste 14346

HORAIRE ET COORDONNÉES DU SERVICE

Service de radio-oncologie

Lundi au vendredi (sauf les jours fériés)
8 h à 16 h

Le service est fermé les samedis et dimanches.

Accueil

819 346-1110, poste 14602

VOTRE HORAIRE DE TRAITEMENT

Votre 1^{er} traitement de radiothérapie débutera le :

Date : _____

à ____ h ____

OU

L'heure de votre 1^{er} traitement vous sera communiquée par téléphone. Si vous n'avez pas reçu d'appel 24 h avant la date de votre rendez-vous, appelez au 819 346-1110, poste 14602.

Vos autres traitements de radiothérapie

La date et l'heure de vos prochains traitements vous seront communiquées sur place lors de votre 1^{er} traitement.

OU

Les traitements suivants auront lieu le ou les :

_____	_____
Date	Heure
_____	_____
Date	Heure
_____	_____
Date	Heure
_____	_____
Date	Heure

Veillez noter que l'heure de vos traitements est sujette à changement. Dans un tel cas, nous vous aviserons. Nous vous remercions de votre collaboration.

Auteurs

Service de radio-oncologie de l'Hôpital Fleurimont

Révision et mise en page

Service des communications

Direction des ressources humaines, des communications et des affaires juridiques

© Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Estrie – Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke

santeestrie.qc.ca

Février 2018 – 1-6-72100