



## FIN DE VOS TRAITEMENTS DE RADIOTHÉRAPIE | RECOMMANDATIONS | ORTHOVOLTAGE

Vous venez de terminer vos traitements de radiothérapie. Les effets secondaires (rougeur localisée à la région traitée, douleur, fatigue) peuvent persister ou même augmenter durant les deux semaines suivant la fin de vos traitements. Ces effets secondaires disparaîtront progressivement.

### RECOMMANDATIONS POUR LA FIN DE VOS TRAITEMENTS

Au cours des prochaines semaines, il sera important de suivre les recommandations suivantes afin de minimiser les complications qui pourraient survenir.

#### SOIN DE LA PEAU À LA RÉGION TRAITÉE

- Traitez la peau avec délicatesse.
- Ne frottez pas les marques de crayon, elles s'effaceront graduellement.
- Appliquez une crème hydratante non parfumée sur la région traitée pendant quelques semaines à la suite de vos traitements (jusqu'à ce que la rougeur ou l'inconfort disparaisse) afin de favoriser une récupération optimale de votre peau.

- Évitez de soumettre la région traitée aux irritants tels que le soleil et le froid jusqu'à ce que la rougeur sur votre peau disparaisse. Par la suite, lors d'une exposition au soleil, appliquez une crème solaire avec écran total FPS 45 (protection contre les rayons UVB et UVA) sur la région traitée.

#### ALIMENTATION

- Maintenez une alimentation équilibrée, basée sur le Guide alimentaire canadien.

#### RETOUR AUX ACTIVITÉS QUOTIDIENNES

- Reprenez progressivement les activités normales de la vie.

#### EN CAS DE COMPLICATIONS OU D'AGGRAVATION DES EFFETS SECONDAIRES, CONTACTEZ IMMÉDIATEMENT :



L'Équipe de radio-oncologie  
au 819 346-1110, poste 14602,  
du lundi au vendredi, entre 8 h et 16 h.



Si la clinique est fermée,  
appelez Info-Santé au 811.



Présentez-vous à l'urgence du  
centre hospitalier le plus proche

#### Auteurs

Service de radio-oncologie de l'Hôpital Fleurimont

#### Révision et mise en page

Service des communications

Direction des ressources humaines, des communications et  
des affaires juridiques

© Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux  
de l'Estrie – Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke

[santeestrie.qc.ca](http://santeestrie.qc.ca)

Février 2018 – 1-6-72098

[1-6-72099](http://1-6-72099) (version anglaise)

Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
de l'Estrie – Centre  
hospitalier universitaire  
de Sherbrooke

Québec