



VOS TRAITEMENTS DE RADIOTHÉRAPIE | ORL

RECOMMANDATIONS À SUIVRE AU COURS DE VOS TRAITEMENTS

SOINS DE LA PEAU À LA RÉGION TRAITÉE

- Nettoyez la région traitée avec un savon doux non parfumé.
- N'appliquez pas de crème sur la région traitée sauf si la crème est prescrite par le radio-oncologue.
 - Si le radio-oncologue vous a prescrit une crème, ne l'appliquez pas trois (3) heures avant le traitement.
- Ne portez pas de parfum.
- N'appliquez pas de produits cosmétiques.
- Utilisez un rasoir électrique et rasez-vous seulement aux deux jours ou plus.
- Protégez la région traitée du froid et du soleil intenses (portez un foulard ou un chapeau à l'extérieur).
- N'immergez pas la région traitée dans de l'eau qui contient du chlore (piscine ou spa).

ALIMENTATION

- Favorisez une alimentation équilibrée, basée sur le *Guide alimentaire canadien*.
- Évitez les boissons alcoolisées.
- Évitez de fumer.

ENTRETIEN DE LA BOUCHE

- Maintenez une excellente hygiène buccodentaire selon les recommandations de votre dentiste.
- Faites des bains de bouche et gargarisez votre bouche six (6) à sept (7) fois par jour ou plus, avec la recette suivante : quatre (4) tasses (1 litre) d'eau tiède, une (1) cuillère à thé (5 ml) de soda (bicarbonate de soude) et une (1) cuillère à thé (5 ml) de sel. Vous pouvez également utiliser du *Biotène*®, vendu en pharmacie.
- N'utilisez pas de rince-bouche commerciaux, car ces produits contiennent habituellement de l'alcool, ce qui aurait pour effet d'assécher encore

plus vos muqueuses (gencives, lèvres, joues, langue).

EFFETS SECONDAIRES

Certains effets secondaires sont susceptibles de survenir au cours de vos traitements. Si un de ces effets devient inconfortable, avisez le technologue lors de votre traitement afin que l'on puisse vous aider à le contrôler et à le minimiser.

Rougeur à la région traitée : suivez les recommandations pour les soins de la peau à la région traitée.

Perte de cheveux ou de poils de la barbe : la perte de cheveux ou de poils est localisée à l'endroit du traitement. Les poils de la barbe et les cheveux peuvent repousser, dépendamment de la dose reçue. Informez-vous auprès de votre radio-oncologue.

Sécheresse à l'intérieur de la bouche (manque de salive) et douleur aux muqueuses (gencives, lèvres, joues, langue) : suivez les recommandations pour l'entretien de la bouche.

Sensation de brûlure en avalant : évitez les aliments trop chauds ou trop froids, épicés, acides ou trop secs. Buvez de l'eau en mangeant. Si manger devient plus difficile à cause de la sensation de brûlure en avalant (inflammation), broyez vos aliments, mangez en petites quantités et plus souvent.

Fatigue : planifiez vos activités de façon à ménager votre énergie, faites les tâches moins exigeantes. Établissez des objectifs et des priorités raisonnables au travail ou à la maison. Demandez de l'aide pour accomplir les tâches qui exigent beaucoup d'efforts ou qui vous fatiguent le plus. Faites une courte sieste durant la journée (60 minutes maximum par jour).

LE JOUR DE VOTRE TRAITEMENT

Présentez-vous au Service de radio-oncologie, au sous-sol de l'aile 6 du l'Hôpital Fleurimont. Assoyez-vous à la salle d'attente numéro 4 sans vous présenter à la réception.

- Pour votre 1^{er} rendez-vous, un technologue ira vous chercher à la salle d'attente.
- Pour les rendez-vous suivants, nous nommerons votre nom au microphone.

Dans le cas où il est impossible de vous présenter à votre rendez-vous, appelez-nous pour nous avertir au 819 346-1110 :

- Salle de traitement C : poste 13522
- Salle de traitement D : poste 16680
- Salle de traitement E : poste 14366
- Salle de traitement G : poste 14992

VOTRE HORAIRE DE TRAITEMENT

Votre premier traitement de radiothérapie débutera le :

L'heure de votre premier traitement vous sera communiquée par téléphone. Si vous n'avez pas reçu d'appel 24 h avant votre rendez-vous, appelez au 819 346-1110, poste 14602.

VOS AUTRES TRAITEMENTS DE RADIOTHÉRAPIE

La date et l'heure de vos prochains traitements vous seront communiquées sur place, lors de votre premier traitement.

Veillez noter que l'heure de vos traitements est sujette à changement. Vous en serez avisé, le cas échéant. Nous vous remercions de votre collaboration.

HORAIRE ET COORDONNÉES DU SERVICE

Service de radio-oncologie

Lundi au vendredi (sauf les jours fériés)
8 h à 16 h

Le Service est fermé les samedis et les dimanches.

Accueil

819 346-1110, poste 14602

QUESTIONS OU COMMENTAIRES

**Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Estrie – Centre
hospitalier universitaire
de Sherbrooke**

Québec 

Auteur

Service de radio-oncologie

Révision et mise en page

Service des communications
Direction des ressources humaines, des communications et des affaires juridiques

© Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Estrie – Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke, 2019

santeestrie.qc.ca

Novembre 2014 – 1-6-71804

Mise à jour : septembre 2019