



# VOS TRAITEMENTS DE RADIOTHÉRAPIE | RECOMMANDATIONS GÉNÉRALES

## RECOMMANDATIONS À SUIVRE AU COURS DE VOS TRAITEMENTS

### SOINS DE LA PEAU À LA RÉGION TRAITÉE

- Nettoyez la région traitée avec un savon doux non parfumé.
- Ne frottez pas les marques, épongez simplement votre peau.
- Ne portez aucun vêtement qui pourrait irriter la région traitée.
  - Nous vous conseillons de porter des vêtements de coton.
  - Évitez les vêtements trop ajustés.
- N'appliquez pas de crème sur la région traitée sauf si la crème est prescrite par le radio-oncologue.
  - Si le radio-oncologue vous a prescrit une crème, ne l'appliquez pas trois (3) heures avant le traitement.
- Protégez la région traitée du froid et du soleil intenses (couvrir avec un vêtement).
- N'immergez pas la région traitée dans de l'eau qui contient du chlore (piscine ou spa).

### ALIMENTATION

- Favorisez une alimentation équilibrée, basée sur le *Guide alimentaire canadien*.

## EFFETS SECONDAIRES

Certains effets secondaires sont susceptibles de survenir au cours de vos traitements. Si un de ces effets devient inconfortable, avisez le technologue lors de votre traitement afin que l'on puisse vous aider à le contrôler et à le minimiser.

**Rougeur à la région traitée** : suivez les recommandations pour les soins de la peau à la région traitée.

**Douleur** : il est possible de ressentir de la douleur à la région traitée. La douleur peut augmenter pour ensuite diminuer. Les traitements vont agir plusieurs jours, même après votre dernière séance.

**Fatigue** : planifiez vos activités de façon à ménager votre énergie, faites les tâches moins exigeantes. Établissez des objectifs et des priorités raisonnables au travail ou à la maison. Demandez de l'aide pour accomplir les tâches qui exigent beaucoup d'efforts ou qui vous fatiguent le plus. Faites une courte sieste durant la journée (60 minutes maximum par jour).

## PRÉPARATION EN VUE DE VOS TRAITEMENTS

Nous vous demandons de suivre les consignes identifiées par un crochet.

Médication : \_\_\_\_\_

Cette médication a été prescrite par le médecin. Vous devez prendre ce médicament une (1) heure avant votre traitement.

## LE JOUR DE VOTRE TRAITEMENT

Présentez-vous au Service de radio-oncologie, au sous-sol de l'aile 6 de l'Hôpital Fleurimont. Assoyez-vous à la salle d'attente numéro 4 sans vous présenter à la réception.

- Pour votre 1<sup>er</sup> rendez-vous, un technologue ira vous chercher à la salle d'attente.
- Pour les rendez-vous suivants, nous nommerons votre nom au microphone.

**Dans le cas où il est impossible de vous présenter à votre rendez-vous, appelez-nous pour nous avertir au 819 346-1110 :**

- Salle de traitement C : poste 13522
- Salle de traitement D : poste 16680
- Salle de traitement E : poste 14366
- Salle de traitement G : poste 14992

## VOTRE HORAIRE DE TRAITEMENT

Votre premier traitement de radiothérapie débutera le :

L'heure de votre premier traitement : \_\_\_\_\_

OU

L'heure de votre premier traitement vous sera communiquée par téléphone. Si vous n'avez pas reçu d'appel 24 h avant votre rendez-vous, appelez au 819 346-1110, poste 14602.

## VOS AUTRES TRAITEMENTS DE RADIOTHÉRAPIE

La date et l'heure de vos prochains traitements vous seront communiquées sur place, lors de votre premier traitement.

OU

Les traitements suivants seront :

\_\_\_\_\_ Date \_\_\_\_\_ Heure

\_\_\_\_\_ Date \_\_\_\_\_ Heure

\_\_\_\_\_ Date \_\_\_\_\_ Heure

\_\_\_\_\_ Date \_\_\_\_\_ Heure

**Veillez noter que l'heure de vos traitements est sujette à changement. Vous en serez avisé, le cas échéant. Nous vous remercions de votre collaboration.**

## HORAIRE ET COORDONNÉES DU SERVICE

### Service de radio-oncologie

Lundi au vendredi (sauf les jours fériés)  
8 h à 16 h

Le Service est fermé les samedis et les dimanches.

### Accueil

819 346-1110, poste 14602

## QUESTIONS OU COMMENTAIRES

---

---

---

### Auteur

Service de radio-oncologie

### Révision et mise en page

Service des communications

Direction des ressources humaines, des communications et des affaires juridiques

© Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Estrie – Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke, 2019

santeestrie.qc.ca

Novembre 2014 – 1-6-71802

Mise à jour : septembre 2019