LES BIENFAITS DES SOINS SPIRITUELS

Les soins spirituels permettent :

- d'améliorer votre santé et de vous adapter à votre condition actuelle;
- de réduire votre angoisse intérieure;
- d'entreprendre une réconciliation avec vous-même, les autres et Dieu;
- de prendre conscience des projets de vie à mettre en œuvre;
- d'aider à lâcher prise sur ce qui est moins important;
- de vivre des deuils;
- de reprendre confiance et rétablir des contacts;
- de prendre conscience de votre existence en dehors de la maladie;
- Se donner des repères sécurisants pour renforcer l'autonomie.

UNE PRIÈRE

Vers nous, viens à notre aide!

Nous sommes tellement accablés
par les coups réguliers
de la maladie et du rejet
et de la solitude et de l'échec
et de la crainte de disparaître un jour
de la mémoire de nos aimés!

Vers nous, viens à notre aide!

Car en ces jours
le poids est lourd,
tellement qu'il nous rend
incapables de seulement
tendre vers toi les mains.

[Chemin vers Noël, page 29]

Pour nous joindre :

Boîte vocale : 819 780-2220, poste 46139

Hôpital et centre d'hébergement Argyll
L'abbé Mario Grenier
819 780-2220, poste 46099

Hôpital et centre d'hébergement D'Youville
L'abbé Jean-Claude Demersr
819 780-2220, poste 46495

Centre d'hébergement St-Vincent
Mgr Laurent Lareau
819 780-2220, poste 41042

Centre d'hébergement St-Joseph
819 780-2220, poste 40213

Source : Dépliant Le Service des soins spirituels du CSSS du Nord de Lanaudière

Révision : Service des communications
U:/document/Dépliants CSSS-IUGS/DSPPAPA/Version française/
Dépliant Service des soins spirituels couleur
Juillet 2010

LE SERVICE DES SOINS SPIRITUELS...

plus qu'une présence

Ce qui m'arrive…
Un chemin qui se trace en mon corps,
une douceur qui n'est pas de ce monde.

Ce qui m'arrive…
Il y a en moi plus que moi-même.

Centre de santé et de services sociaux – Institut universitaire de gériatrie de Sherbrooke

la santé, une passion à partager

Direction des services et programmes aux personnes âgées ou en perte d'autonomie

LES SOINS SPIRITUELS C'EST QUOI?

Les soins spirituels sont un ensemble de gestes, de paroles et de rituels élaborés pour vous accompagner.

Ces soins vous aident à répondre à vos divers besoins spirituels éveillés par la maladie, le changement, la prise de décisions difficiles, la fin de la vie ou la mort d'un proche.

QUI SONT LES INTERVENANTS EN SOINS SPIRITUELS?

Les intervenants en soins spirituels détiennent une formation universitaire théologique et clinique. Ils sont membres de l'équipe soignante et participent à la mise en place des soins nécessaires pour bien vous accompagner.

« Je suis cassée en mille morceaux, écrasée et étouffée. Ils ne voient rien, ils n'entendent pas mes pleurs. Je suis seule, nul abri à mes yeux se découvre.

Je désire désespérément la solidarité et la sympathie. Des bras doux et forts qui m'entouraient. »

[Christine Alexander « Au-delà de la souffrance »]

Le genre masculin est utilisé pour alléger les textes et en faciliter la lecture.

LES INTERVENANTS EN SOINS SPIRITUELS

- Respectent vos préférences spirituelles ou religieuses.
- Comprennent les impacts spirituels que causent la maladie, le deuil ou la perte d'autonomie.
- Travaillent sans jugement.
- Peuvent prévenir et déceler un état de malaise, de souffrance ou même de détresse à caractère spirituel.
- Proposent une démarche aidant à mobiliser vos ressources spirituelles pour mieux faire face à la maladie.
- Interviennent d ans une situation de crise ou de stress lors d'un événement grave.
- Apportent un éclairage spirituel dans les situations de fin de vie ainsi qu'aux questions éthiques qui vous préoccupent.
- Accompagnent aussi les membres de vos familles et vos proches.

* *Tous les intervenants sont membres de l'Association des intervenantes et intervenants en soins spirituels du Québec.*

LES BESOINS SPIRITUELS

De sens :
Besoin d'avoir une raison de vivre, un projet…
« Je n'ai plus rien à faire ici… »

De transcendance :
Besoin d'espérance, d'être en paix, de réconciliation, de croyance…
« J'ai peur d'être jugé… »

De valeurs :
Besoin d'aimer et d'être aimé, d'être autonome, d'être respecté…
« La famille, c'est toute ma vie… »

D'identité :
Besoin de reconnaissance, d'estime de soi, de valorisation, de confiance…
« Je ne me reconnais plus… »

D'appartenance :
Besoin de lien, de continuité, de solidarité, de rester dans la mémoire collective…
« Plus personne n'a besoin de moi… »

De rituels :
Besoin d'ordre, de repères, de sacré, de structure…
« J'avais l'habitude d'allumer un cierge… »

Tout processus de guérison, qu'il s'agisse de se remettre d'une pneumonie, de se libérer d'une dépendance, de vivre un deuil ou de pleurer la fin d'une relation intime, est un voyage en plusieurs étapes.

[Adapté à partir des Maximes d'amour]