

AIDE-MÉMOIRE

POUR LES PERSONNES PROCHES AIDANTES

Cet aide-mémoire a été conçu pour vous aider à **collaborer au partage d'information** entre votre proche et l'équipe de soins.

Exemples de partage d'information :

- Informer l'équipe de soins de l'état de santé de votre proche et toute situation qui vous préoccupe.
- Exprimer les croyances, valeurs et préférences de votre proche.
- Aider votre proche à formuler les questions qu'il souhaite poser à l'équipe de soins et noter les réponses.

	Questions/informations à partager	À qui m'adresser?	Réponses/notes
Exemple	<i>Mon fils a des tremblements depuis qu'il prend sa nouvelle médication. Est-ce normal?</i>	<i>Médecin ou infirmière</i>	Réponse du personnel : <i>C'est normal. Il s'agit d'un effet secondaire qui s'estompera graduellement.</i>
1.			
2.			
3.			
4.			

	Questions/informations à partager	À qui m'adresser?	Réponses/notes
5.			
6.			
7.			
8.			

Des ressources pour vous aider

Votre bien-être compte aussi. Des ressources sont disponibles pour vous soutenir dans votre rôle de personne proche aidante.

- Pour de l'information supplémentaire sur votre rôle de personne proche aidante et l'accès aux milieux de soins et de services : **contactez la boîte vocale du 819 780-2220, poste 40444** ou **consultez le santeestrie.qc.ca/proches-aidants**.
- Pour en savoir plus sur le rôle de personne proche aidante, tous milieux confondus, **consultez le Québec.ca/PersonneProcheAidante**.