

AIDE-MÉMOIRE | HÉSITATIONS ET BÉGALEMENT

BIEN ACCOMPAGNER VOTRE ENFANT

DIRECTION DU PROGRAMME JEUNESSE

SERVICE D'ORTHOPHONIE

SOYEZ À L'ÉCOUTE

- Montrez à votre enfant que vous êtes à l'écoute en vous plaçant à la **même hauteur** et en le regardant **dans les yeux**.
- Visez d'être calme et détendu dans la mesure du possible.
- Écoutez-le **sans terminer ses phrases** à sa place.
- Si vous ne pouvez l'écouter tout de suite, car vous êtes pressé ou occupé, **précisez-lui un moment** où vous pourrez l'écouter calmement, et rappelez-vous-en!
- Si vous l'avez compris, **ne le faites pas répéter** pour corriger ses hésitations.
- **Évitez de lui donner des conseils** comme : « Prends ton temps », « Prends une grande respiration », « Réfléchis avant de parler ». Il pourrait se mettre à hésiter davantage.



CHOIX DES ACTIVITÉS

Choisissez les activités en fonction de votre enfant.

- Si une journée votre enfant hésite beaucoup, proposez-lui des activités où il a moins besoin de parler, par exemple : jouer dehors, faire de la pâte à modeler, faire des jeux de cache-cache.
- Les journées où c'est plus facile pour lui parler, vous pourrez faire des histoires, des jeux de faire semblant.

Visez le **plaisir dans l'interaction**.
Votre enfant veut s'amuser et échanger avec vous!

RASSUREZ-LE

- Il n'est pas nécessaire de parler des hésitations avec votre enfant.
- S'il vous en parle, vous pouvez le rassurer. Par exemple, vous pourriez dire : « Ça arrive que nos mots ne veuillent pas sortir. Ça m'arrive moi aussi. »

EN FAMILLE



- Assurez-vous que les autres membres de la famille laissent la place à l'enfant dans la conversation.
- Instaurez des tours de parole entre les frères et sœurs pour que chacun ait la chance de parler.
- Évitez d'obliger votre enfant à parler en public. Il est mieux d'attendre qu'il le fasse de lui-même quand il sera prêt.

Ces stratégies favorisent une **parole fluide** en réduisant la pression dans la communication et en préservant l'**estime de soi** chez l'enfant!