

PUBLICATION IMMÉDIATE

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

TRAGÉDIE FERROVIAIRE DE LAC-MÉGANTIC

LA FORCE D'UNE COMMUNAUTÉ, MALGRÉ DES ENJEUX DE TAILLE

Sherbrooke, le mercredi 28 janvier 2015 — Dans le cadre de sa récente *Enquête de santé populationnelle estrienne* (ESPE), la Direction de santé publique (DSP) de l'Estrie a interrogé plus de 800 personnes de la municipalité régionale de comté (MRC) du Granit, avec des questions qui portaient entre autres sur la tragédie ferroviaire de 2013, de même que sur les habitudes de vie, l'état de santé mentale, et d'autres aspects de nature sociale qui influencent la santé. Voici quelques faits saillants qui donnent un aperçu des impacts de la tragédie :

- 64 % ont subi des pertes humaines (avoir craint pour sa vie ou celle d'un proche, avoir perdu un proche, avoir subi des blessures);
- 23 % ont subi des pertes matérielles (avoir été relocalisé, avoir perdu son emploi, avoir subi des dommages à son domicile);
- 54 % disent avoir une perception négative (percevoir l'évènement comme stressant, pouvant nuire plus tard, ayant empêché de faire quelque chose d'important ou ayant fait perdre quelque chose d'important);
- 17 % ont vécu une exposition intense (c'est-à-dire : avoir été exposé à chacun des trois éléments précédents).

L'enquête démontre aussi que cette communauté possède de grandes forces :

- Fort sentiment d'appartenance à la communauté;
- Satisfaction globale de la vie de quartier;
- Niveau de résilience élevé;
- Nombreux bénévoles et travailleurs en soutien;
- Accès privilégié à des ressources (médicales et psychosociales).

Importante différence entre les personnes exposées de manière intense et les non exposées

Un an après la tragédie, les résidents de la MRC du Granit, en particulier les personnes exposées à la tragédie, présentent des enjeux de santé :

- **Symptômes dépressifs** : 50 % des personnes qui ont vécu une exposition intense disent avoir souffert d'un épisode dépressif au cours des 12 derniers mois, contre 23 % pour celles qui n'ont eu aucune exposition.
- **Symptômes anxieux** : 29 % contre 15 % trouvent la plupart des journées stressantes et 13 % contre 4 % vivent des troubles anxieux.
- **Consommation d'alcool et de médicaments** : 17 % contre 4 % (cinq consommations d'alcool ou plus, lors d'un même événement, au moins une fois par semaine) et 20 % contre 9 % (prise de sédatifs ou de tranquillisants au cours des 12 derniers mois).
- **Services psychosociaux reçus** : 31 % contre 7 % (ce qui représente aussi une force).



Le constat est clair : qu'on le regarde sous l'angle des pertes humaines, matérielles ou de la perception négative, la population de la MRC du Granit (en particulier de Lac-Mégantic) dit avoir souffert et souffre encore.

Selon Danielle Maltais, professeure-chercheure à l'Université du Québec à Chicoutimi (UQAC), de tels résultats concordent avec les connaissances scientifiques actuelles. La réalisation d'autres études permettrait cependant d'obtenir de plus amples informations sur les conséquences de ce type de catastrophe sur la santé des individus et des intervenants de manière à accroître la qualité de vie et le bien-être des victimes. Au cours des prochains mois et des prochaines années, l'UQAC et la DSP espèrent obtenir du financement tant public que privé pour continuer à documenter les conséquences de ce désastre.

La Direction de santé publique souligne que le rétablissement de la communauté de la MRC du Granit est encore en cours et qu'il est important de poursuivre les efforts afin de promouvoir, prévenir et protéger la santé de cette population.

La tragédie en chiffre...

- 47 personnes décédées, 40 victimes identifiées;
- 27 orphelins d'un ou des deux parents;
- 621 personnes (dont 193 enfants) accueillies au centre de services aux sinistrés;
- 2 000 personnes évacuées;
- 169 personnes sans domicile (142 relogées de façon permanente, 27 temporaire);
- 150 intervenants psychosociaux mobilisés pour répondre aux besoins de la population;
- 57 000 m² du centre-ville complètement incendiés;
- 44 bâtiments détruits (5 résidences, 60 appartements et 35 commerces);
- 5 560 000 litres de pétrole brut déversés dans l'environnement;
- 740 000 litres de pétrole récupérés des wagons accidentés;
- 558 000 tonnes métriques de sols contaminés à traiter;
- 107 services de protection contre les incendies déployés pour combattre le brasier, rechercher les victimes et nettoyer le site.

- 30 -

Pour renseignements : Service de la performance, de la qualité et des communications
819 829-3400, poste 42548
communications.agence05@ssss.gouv.qc.ca