

## PUBLICATION IMMÉDIATE

### **NOUVELLE ENQUÊTE DE SANTÉ CHEZ LES JEUNES DE LAC-MÉGANTIC : MIEUX LES COMPRENDRE POUR MIEUX LES ACCOMPAGNER**

Sherbrooke, le 13 octobre 2017 - Une enquête de santé a été réalisée à l'hiver 2017 auprès de 1000 jeunes Méganticoises et Méganticois, âgés de 10 à 25 ans et fréquentant des institutions d'enseignement de niveaux primaire, secondaire, professionnel, collégial et de l'éducation aux adultes. Cette étude a été menée à la demande de la Table des partenaires de la communauté de Lac-Mégantic afin de brosser un portrait global de l'état de santé de cette génération d'adultes en devenir.

#### **Ce que nous révèle l'enquête**

Pour une majorité de répondants exposés à la tragédie, une plus forte présence de facteurs négatifs est décelée. Néanmoins, la présence de plusieurs facteurs de protection se dégage en ce qui a trait au domaine scolaire (persévérance, fierté, implication des parents, etc.) et à leur communauté (grande satisfaction, sentiment d'appartenance, etc.).

Face à leur vision et perception de leur ville de résidence, les éléments suivants ressortent :

- Sentiment d'insécurité pour un nombre non négligeable de jeunes;
- Exode projeté au cours des trois prochaines années;
- Perception d'un manque de considération à leur égard, de lieux de rencontre et d'intervenants psychosociaux.

Du point de vue psychologique, on note aussi beaucoup de similitudes avec les enquêtes précédemment réalisées auprès des adultes :

- Stress post-traumatique et détresse psychologique;
- Anxiété, inquiétude et crainte d'un nouveau déraillement.

De nouvelles données ont aussi été compilées quant aux idées suicidaires et aux pensées de blessures volontaires.

**Rappelons aux jeunes et à leurs parents que des ressources d'aide sont à leur disposition à l'école, à la Gare patrimoniale, au CLSC, par texto avec Tel-Jeunes ou en appelant à Info-Santé/Info-Social 811, au 1 866 APPELLE ou encore la ligne Parents au 1 800 361-5085 (ces dernières offrent un soutien 24 h/7 j).**

### **Se tourner vers l'avenir en prenant soin de nos jeunes**

Menée par la Chaire de recherche sur les événements traumatiques, la santé mentale et la résilience de l'Université du Québec à Chicoutimi, en collaboration avec la Direction de la santé publique du CIUSSS de l'Estrie – CHUS, cette recherche fait suite aux trois enquêtes précédentes qui avaient permis de connaître l'évolution de l'état de santé global des adultes de cette communauté gravement touchée par le déraillement de juillet 2013.

Soulignons que le réseau de l'éducation est partie prenante de ce projet, ayant contribué à son élaboration et à sa mise en œuvre. Ce réseau, conjointement avec celui de la santé et du municipal, est actuellement mobilisé afin de trouver des actions porteuses en réponse aux constats issus de l'enquête.

- 30 -

Pour renseignements (médias) :

Geneviève Lemay, conseillère en communication  
[galemay.chus@ssss.gouv.qc.ca](mailto:galemay.chus@ssss.gouv.qc.ca)  
819 238-1724