

PUBLICATION IMMÉDIATE

NOUVELLE PROGRAMMATION À BÉBÉ TRUCS : DES THÈMES ET DES SPÉCIALISTES!

Sherbrooke, le 14 septembre 2017 – Tous les 3^{es} mercredis du mois, des professionnels de la santé seront présents à Bébé Trucs pour répondre gratuitement aux questions des parents sur des thèmes spécifiques tels que les régurgitations et le reflux, l'introduction des solides et l'alimentation autonome, l'importance du rôle du père à l'arrivée du bébé, ou encore la santé de la femme et du bébé. Cette initiative provient d'un groupe de travail mis en place pour améliorer l'offre de services de Bébé Trucs, dont faisaient partie deux usagères.

La programmation complète des thèmes et des spécialistes présents, soit ergothérapeute, nutritionniste, orthophoniste, éducatrice spécialisée et physiothérapeute, se trouve sur le web à santeestrie.qc.ca/bebe. Le premier rendez-vous se tiendra le mercredi 20 septembre, de 13 h 30 à 15 h 30, au local de Bébé Trucs (local 0111), au 500, rue Murray, à Sherbrooke. L'orthophoniste présente sera disponible pour parler et répondre aux questions à propos du développement et de la stimulation du langage de 0 à 2 ans.

Bébé Trucs : des services gratuits, fiables, personnalisés et accessibles

Cette nouvelle offre s'ajoute aux services déjà offerts par Bébé Trucs tous les mercredis après-midi par les infirmières en périnatalité, la consultante en allaitement, l'éducatrice spécialisée et une bénévole de l'organisme Marraine Tendresse, 52 semaines par année. Rappelons que Bébé Trucs renseignent les familles depuis 25 ans sur les soins à donner aux nouveau-nés : sommeil, pleurs, alimentation, allaitement et autres préoccupations. Le suivi de la croissance et du développement des enfants est aussi réalisé. C'est 5500 familles par année qui utilisent ces services.

Services de périnatalité offerts aux parents

À la suite d'un accouchement, toutes les familles reçoivent la visite d'une infirmière en périnatalité ou d'une sage-femme, s'il y a lieu. Une vingtaine d'infirmières et une dizaine de sages-femmes assurent le suivi de la santé de la mère et du bébé, offrent du soutien en allaitement et orientent les parents vers des services spécialisés au besoin.

À Sherbrooke seulement, les infirmières spécialisées en périnatalité visitent 1700 mères par année, sept jours sur sept, pour une moyenne de 800 interventions par infirmière. Les familles ont ensuite accès aux activités de Bébé Trucs et à d'autres ressources au besoin. Des services semblables sont disponibles ailleurs en Estrie. Pour les connaître, les parents peuvent consulter leur CLSC.

- 30 -

Pour de l'information sur Bébé Trucs et les services de périnatalité : santeestrie.qc.ca/bebe

Pour renseignements : Julie Di Tomasso, conseillère en communication
CIUSSS de l'Estrie – CHUS
819 780-2220, poste 47286
jditomasso.chus@ssss.gouv.qc.ca