

## **PUBLICATION IMMÉDIATE**

### **NOUVELLE ENQUÊTE DE SANTÉ À LAC-MÉGANTIC : UNE COMMUNAUTÉ ENCORE ÉPROUVÉE QUI SE RELÈVE TRANQUILLEMENT**

Lac-Mégantic, le mardi 24 janvier 2017 – La Chaire de recherche sur les Événements traumatiques, la santé mentale et la résilience de l'Université du Québec à Chicoutimi, en collaboration avec la Direction de santé publique de l'Estrie, ont dévoilé aujourd'hui les résultats de la troisième enquête de santé de la population de Lac-Mégantic. En tout, 800 adultes ont répondu à l'appel l'automne dernier : l'objectif étant d'examiner l'évolution de la santé psychologique de la population du Granit selon son niveau d'exposition et de dresser un bilan des impacts négatifs et des retombées positives de la tragédie ferroviaire de 2013.

Trois grands constats ressortent :

1. La population souffre encore des conséquences de la tragédie, en particulier les individus ayant été davantage exposés et ceux éprouvant des difficultés à faire face au deuil de leur proche.
2. Une stabilité et même une certaine amélioration de la santé psychologique est observée.
3. On note une utilisation accrue des services médicaux et psychosociaux, ce qui porte à croire que le message de ne pas hésiter à consulter un professionnel de la santé passe.

#### **Quelques faits saillants**

- Bien que les symptômes anxieux et dépressifs soient plus élevés chez les personnes fortement exposées, on note une stabilité de ces symptômes au fil du temps. Par exemple, tant à l'an 1 qu'aux ans 2 et 3 suivant la tragédie, environ 40 % des personnes fortement exposées ont présenté une détresse psychologique.
- On constate depuis 2015 une diminution des manifestations modérées à sévères de stress post-traumatique chez les personnes fortement exposées (passant de 76 % à 68 %). On note également une diminution au cours de cette période des manifestations de stress post-traumatique de manière globale à Lac-Mégantic (passant de 67 % à 49 %).
- En 2014, rares étaient les résidents du Granit qui affichaient une faible résilience, peu importe le niveau d'exposition à la tragédie. Cependant, on note que cette proportion est en augmentation depuis deux ans au Granit, et en particulier chez les personnes fortement exposées, passant de 2 % en 2014, à 8 % en 2015, puis à 19 % en 2016.
- On assiste à une augmentation des troubles mentaux diagnostiqués au Granit. Les troubles anxieux sont particulièrement fréquents chez les personnes fortement exposées (27 % en 2016, soit 2 fois plus qu'en 2014). Les troubles de l'humeur le sont également (18 % en 2016, soit 3 fois plus qu'en 2014).

- La consommation d’anxiolytiques, qui avait diminué de 2014 à 2015, a presque doublé au cours de la dernière année, passant de 16 % à 29 %. De manière générale, la prise d’anxiolytiques était fréquente dans la MRC du Granit (Lac-Mégantic 22 %, ailleurs au Granit 16 %) en 2016.
- Les personnes qui souffrent semblent de plus en plus enclines à rechercher de l’aide. Alors qu’elle était de 31 % en 2014, la proportion de personnes fortement exposées qui a consulté un psychologue ou un travailleur social au cours de la dernière année a chuté à 21 % en 2015 pour remonter à 26 % en 2016.
- Le quart (26 %) des personnes ayant perdu un être cher à la suite de la tragédie éprouverait de grandes difficultés à faire face au deuil de leur proche et nécessiterait de recevoir du soutien psychologique. Ces personnes sont beaucoup affectées dans plusieurs aspects de leur vie (personnelle, conjugale, familiale, sociale et professionnelle).

### **Rappel du fil des événements**

En février 2016, la Direction de santé publique de l’Estrie dévoilait les résultats de la phase 2 de l’enquête de santé populationnelle. Cette sortie publique fut le catalyseur d’une importante mobilisation. En effet, un mois plus tard, une cinquantaine d’acteurs-clés se réunissaient, réaffirmant l’importance du maintien des ressources psychosociales et leur rapprochement du milieu de vie des personnes. Cette même journée, les décideurs, intervenants et citoyens réunis développaient une vision commune : se tourner vers l’avenir avec espoir. Cette réflexion a jeté les pierres d’assise d’un plan d’action pour le développement d’une communauté en santé à Lac-Mégantic et dans la MRC du Granit.

En juin 2016, le gouvernement du Québec annonçait l’octroi de 250 000 \$, sur une base récurrente, pour consolider l’équipe de rétablissement psychosocial et favoriser l’intervention de proximité tant souhaitée. À cette somme s’ajoutait celle non récurrente de 125 000 \$ que le gouvernement dédiait au soutien de projets communautaires et citoyens issus du plan d’action. La Croix-Rouge a aussi réitéré, à l’automne 2016, son désir de poursuivre le financement de divers projets visant à favoriser la santé et le bien-être au Granit.

### **Se tourner vers l’avenir...**

En somme, l’étude des conséquences à moyen et à long terme des catastrophes tant naturelles que technologiques est un sujet qui est encore peu documenté au Québec et ailleurs dans le monde. Il est pourtant fondamental de connaître comment des individus et leur communauté s’en sortent après de tels événements pour pouvoir mettre en place des services qui répondent adéquatement à leurs besoins.