

## **PUBLICATION IMMÉDIATE**

### **Le cap du 5000<sup>e</sup> bébé né avec une sage-femme franchi!**

*Sherbrooke, le 26 juin 2017* – Émile, Léon et Marie-Lou sont venus au monde de façon très rapprochée les 18 et 19 juin derniers. Les parents avaient tous choisi un suivi avec une sage-femme de la Maison de naissance de l'Estrie. Trois naissances, trois histoires, mais un élément commun : ils ont permis de dépasser le chiffre magique de 5000 bébés nés à l'aide des sages-femmes en Estrie depuis 1994!

**Émile, né le 18 juin à 6 h 50, fils d'Éliane Mailloux et de Michaël Leclerc (1<sup>er</sup> bébé), de Sherbrooke. Sages-femmes : Véronique et Michelle.**

Après avoir accompagné une amie à une séance d'information, Éliane, qui était à 20 semaines de grossesse, a décidé de poursuivre son suivi avec les services sages-femmes. L'accouchement était prévu à la Maison de naissance de l'Estrie. « J'ai apprécié l'approche naturelle, les rendez-vous où on peut prendre le temps de poser toutes nos questions. » À 40 semaines et 5 jours, le travail ne débutait pas et le bébé ne s'engageait pas vraiment non plus, les parents ont demandé à être transférés à l'Hôpital Fleurimont. La rupture des eaux faite, le cœur d'Émile s'est mis à décélérer, et on a dû avoir recours à une césarienne. Toutefois, Éliane recommande le suivi avec des sages-femmes : « elles ont été présentes tout au long, et je me suis sentie soutenue même après l'accouchement. Je n'hésiterais pas à recommander le recours à une sage-femme ou même à l'envisager pour un 2<sup>e</sup> enfant », dit-elle, reconnaissante.

**Léon, né le 18 juin à 23 h 54, fils de Kimberley Ellis et d'Anthony Lam (1<sup>er</sup> bébé), de Glen-Sutton. Sages-femmes : Sonya et Annie.**

Les parents avaient prévu un accouchement dans l'eau en pleine nature avec vue sur les champs et montagnes. Les lucioles les ont même accompagnés lors des dernières contractions. Mais un orage s'est pointé, et toute la famille est rentrée. C'est le père, avec les consignes de Sonya, qui a accueilli le bébé lors de sa sortie, après sept heures de travail, et qui l'a déposé sur sa maman. Anthony n'a que de bons mots pour les sages-femmes : « elles ont été pertinentes, chaleureuses, attentionnées et bienveillantes ». Léon, qui respirait à une trop grande fréquence, a dû être hospitalisé, mais dès le lendemain, son état était presque revenu à la normale. « Léon est arrivé six minutes avant la fin de la fête des pères, tout un cadeau pour moi et ses deux grands-papas! », ajoute-t-il, ému.

**Marie-Lou, née le 19 juin à 3 h 45, fille de Stéphanie Orliange et de Jean-François Arpin (4<sup>e</sup> bébé de Stéphanie), de Granby. Sages-femmes : Annie et Sonya.**

Stéphanie avait un suivi médical à Bromont et pensait donner naissance à l'Hôpital Brome-Missisquoi-Perkins, mais a changé d'avis lorsqu'elle a appris l'ouverture du point de service sage-femme à Granby. L'accouchement devait se faire à la Maison de naissance à Sherbrooke, mais tout s'est passé tellement vite (2 heures 40 minutes au total), que Marie-Lou est née à domicile. Sa sage-femme Annie a pu récupérer tout le matériel nécessaire au point de service à temps. « Annie est extrêmement compétente et a été rassurante tout au long du processus. Nous sommes bien contents du déroulement final, tout en simplicité, pas compliqué. » Puis, concernant les services sages-femmes : « pour moi, ce suivi va de soi. J'ai tout de suite eu confiance. Tout est regardé de façon globale, et nous sommes vraiment pris en considération, avec beaucoup de respect », a-t-elle conclu.

## **Maison de naissance de l'Estrie**

En près de 25 ans d'existence, le nombre de sages-femmes de la Maison de naissance de l'Estrie est passé de 5 à 13. Elles effectuent en moyenne 350 accouchements par année, ce qui représente près de 10 % des naissances dans la région.

Les services sages-femmes s'adressent aux femmes en bonne santé qui présentent une grossesse normale, soit la vaste majorité des femmes. Les sages-femmes offrent des soins de maternité complets du début de la grossesse jusqu'à six semaines après l'accouchement, pour la mère et son bébé. Elles ont une approche globale et personnalisée qui inclut le couple et la famille en privilégiant les choix éclairés, la responsabilisation et la participation des parents.

Les parents ayant un suivi sage-femme choisissent un accouchement à domicile ou à la Maison de naissance de l'Estrie dans 95 % des cas et en centre hospitalier dans 5 % des cas environ. Une femme sur quatre est transférée en prénatal ou au moment de l'accouchement (transferts non urgents dans 99 % des cas).

Les services sages-femmes sont gratuits et font partie du réseau public de la santé et des services sociaux. D'autres renseignements et une vidéo explicative du suivi sage-femme sont disponibles à : [www.santeestrie.qc.ca/sage-femme](http://www.santeestrie.qc.ca/sage-femme)

### **Dates marquantes**

- Décembre 1993 : début du projet pilote et des suivis sages-femmes
- Janvier 1994 : première naissance au Centre de maternité de la rue Murray
- Décembre 2007 : déménagement dans les locaux actuels de l'arrondissement de Brompton
- Décembre 2016 : ouverture d'un point de service à Granby

- 30 -

Bas de vignette photo : Émile, nouveau-né, dans les bras de ses parents Éliane Mailloux et Michaël Leclerc, de Sherbrooke.

Pour renseignements : Julie Di Tomasso  
Conseillère en communication  
819 346-1110, poste 47286