



PUBLICATION IMMÉDIATE

La Semaine mondiale de l'allaitement maternel soulignée en Estrie : le défi allaitement aura lieu le 1^{er} octobre!

Sherbrooke, le 21 septembre 2016 – La [Semaine mondiale de l'allaitement maternel](#) (SMAM) se déroulera du 1^{er} au 7 octobre dans toute l'Amérique du Nord. Les organismes régionaux de soutien en allaitement, [Nourri-Source](#) et [La Ligue de la Leche](#), ainsi que le [CIUSSS de l'Estrie – CHUS](#) en profiteront pour promouvoir ce mode d'alimentation santé, écologique et économique par le biais de différentes activités. La plus populaire sera certainement le **défi allaitement** qui aura lieu le **samedi 1^{er} octobre**. Le défi rassemblera des mères dans cinq régions de notre territoire afin qu'elles allaitent toutes en même temps **sur le coup de 11 h**.

Régions	Lieux des rassemblements - défi allaitement 2016
Coaticook	Musée Beaulne – 96, rue de l'Union, Coaticook
Cowansville	Ferme les Carottés – 834, route 104, Dunham
Granby	Zoo de Granby (pavillon Horace-Boivin) 1050, boulevard David-Bouchard Sud, Granby
Magog	Maison de la famille Memphrémagog 40, rue Jean-Paul II, Magog
Sherbrooke	Carrefour de l'Estrie (mail face au Sports Experts) 3050, boulevard de Portland, Sherbrooke

Plusieurs partenaires participeront à cet événement qui se veut festif et inclusif (animation sur place, prix de présence, etc.). Le thème de la [SMAM 2016](#) est *L'allaitement maternel, une clé du développement durable*. Il s'inscrit dans une réflexion sur la santé et le bien-être dès la naissance et de l'importance que nous accordons au monde dans lequel nous vivons, car l'allaitement maternel protège les bébés, les mères et la planète...

Dre Mélissa Généreux, directrice de santé publique au CIUSSS de l'Estrie - CHUS, croit d'ailleurs que cette initiative est un bon prétexte pour parler de l'importance de l'allaitement maternel : « *L'allaitement maternel améliore significativement la survie, le développement et la santé des nourrissons et des enfants. Il contribue aussi à améliorer la santé et le bien-être des mères.* » Elle ajoute que l'allaitement maternel et les aliments complémentaires de bonne qualité contribuent de manière significative au développement mental et cognitif, et favorisent la capacité d'apprentissage.

Lancement d'une nouvelle Route du lait à Sherbrooke

Même si l'allaitement maternel est une pratique normale et naturelle, plusieurs femmes sont mal à l'aise d'allaiter leur enfant dans un endroit public parce qu'elles ont le sentiment de ne pas être bienvenues de le faire.

Des commerçants sensibles à cette réalité et souhaitant offrir aux mères un endroit confortable pour allaiter, et ce, sans obligation d'achat, ont commencé à se regrouper en réseau répertorié sous le terme « Route du lait ». En Estrie, il y a des routes du lait dans le Val-Saint-François, à Coaticook, et depuis tout récemment, à Sherbrooke.

Une quinzaine de commerçants de Sherbrooke sont déjà engagés dans la *Route du lait de Sherbrooke*. Ceux qui sont intéressés à joindre ce réseau sont invités à communiquer avec l'organisme Nourri-Source Sherbrooke, au 819 239-3591 ou par courriel à nourrisource.sherbrooke@gmail.com. « Il est essentiel que les commerçants soutiennent les mères qui allaitent afin qu'elles aient toujours un lieu accueillant où elles se sentent à l'aise de donner le sein, peu importe où elles se trouvent, dont à Sherbrooke », souligne Neige Côté Bédard, responsable de la *Route du lait de Sherbrooke*.

[Défi allaitement : voir événement créé sur la page Facebook du CIUSSS de l'Estrie - CHUS](#)

[Route du lait de Sherbrooke : voir la page créée dans le Facebook de Nourri-Source Sherbrooke pour la liste des commerçants déjà engagés](#)

- 30 -

Pour renseignements : Julie Di Tomasso
Conseillère en communication
819 346-1110, poste 22523
819 679-6538 (cell.)