

## PUBLICATION IMMÉDIATE

### **Le hockeyeur Jérémy Grégoire s'associe à la randonnée cycliste *Une Route sans fin* pour les jeunes en difficulté**

Sherbrooke, le mercredi 1<sup>er</sup> juin 2016 - Le 2 juin, un groupe de jeunes en difficulté parcourra un trajet de 47 kilomètres dans le cadre de la randonnée cycliste provinciale *Une Route sans fin*, un événement créé, il y a 11 ans, par les centres jeunesse du Québec. Cette activité, qui peut sembler bien ordinaire à première vue, est un énorme défi à relever pour des jeunes qui n'ont pas souvent l'occasion de côtoyer l'encouragement, le dépassement de soi et surtout le succès. « Une Route sans fin, c'est bien plus qu'une sortie à vélo, il faut voir tout ce qui se cache derrière cet accomplissement pour en comprendre vraiment le sens. C'est pour cette raison que j'ai décidé d'être le porte-parole de cet événement qui, pour moi, représente un grand exemple de persévérance. » a exprimé le sherbrookois Jérémy Grégoire qui évolue actuellement pour les *IceCaps* de St.John's, le club-école des Canadiens de Montréal.

Ce défi à vélo permet aux jeunes en difficulté de développer leur confiance en eux et leur persévérance à travers des entraînements physiques préparatoires mais aussi grâce au soutien des intervenants qui les accompagnent. Parmi les jeunes qui prendront le départ, certains sont assidus aux entraînements intérieurs et extérieurs depuis l'automne pour être certains de pouvoir atteindre le fil d'arrivée. « Je n'ai pas fait de vélo depuis des années mais je me suis dit que si des jeunes ayant un parcours de vie difficile relevaient ce défi, je devais rouler le trajet de 47 kilomètres moi aussi! » lance Jérémy Grégoire qui prévoit autographier les chandails des participants avant le départ et pédaler avec eux pour les encourager. « J'ai eu la chance de rencontrer des personnes significatives sur ma route personnelle et professionnelle et j'espère devenir moi-même une personne inspirante pour d'autres. » a conclu celui qui remettra une médaille à chacun des participants en guise de récompense pour leur effort.

La portion estrienne de cette activité provinciale aura lieu le jeudi 2 juin, de 8 h 30 à 12 h 30. Les jeunes cyclistes de notre région et leurs intervenants pédaleront sur une boucle de 47 km en partance du centre de réadaptation Val-du-Lac situé au 8475, chemin Blanchette à Sherbrooke.

C'est avec le soutien du personnel, de bénévoles et de membres de la communauté que ces jeunes pourront célébrer cette belle réussite en prenant part, à leur retour, à un dîner et un après-midi d'activités.

#### **À propos du CIUSSS de l'Estrie – CHUS**

L'entrée en vigueur de la Loi modifiant l'organisation et la gouvernance du réseau de la santé et des services sociaux, notamment par l'abolition des agences régionales a fait en sorte de regrouper l'ensemble des établissements de l'Estrie en une seule entité qu'est dorénavant le CIUSSS de l'Estrie – CHUS. Le territoire maintenant desservi s'étend de Lac-Mégantic à Ange-Gardien et compte plus de 500 000 personnes. La presque totalité des services, de la prévention aux services surspécialisés est désormais offerte à même l'établissement, comptant plus de 17 000 employés, employées et gestionnaires et plus de 1000 médecins.

- 30 -

Pour renseignements et entrevues avec le porte-parole avant et pendant l'événement :

Marie-France Thibeault  
Conseillère en communication  
Service des communications  
819 345-9120 (cellulaire) | mfthibeault.cje@ssss.gouv.qc.ca